



浅川梨奈 Part 0
たわわ乳弾ける!

乃木坂46
最初で最後! 奇跡の競艶12P

衛藤美彩 × 伊藤純奈 × 久保史緒里

大出血覚悟だ DVD 75分
渡邊幸愛 & 志村理佳
SUPER☆GiRLS

FLASH
GW特大合併号
ページ増大超プレミアム

全裸新乳生
四天王
ヘアヌード

2018年4月23日発行・発売(毎週火曜日発行・発売)通巻1467号 昭和61年12月25日第三種郵便物承認



R・I・Pガールズ濡れた「爆乳」三姉妹
森咲智美 & 橋本梨菜 & 犬童美乃梨
Part 0

特別付録 フランス書院
「聴く勃起薬」



フラッシュ
2018/5.8・15
価格 500YEN No.1467



200万部のベストセラー羽賀翔一の「僕はどう生きるか」
特別読物「先入観を持つな!」
それが成功の条件だ

「君たちはどう生きるか」
新作漫画を描き下ろし!
自伝的

健康の常識を疑え
精巣ガンサイバーが実践
ガンになったら「運動せよ」

志田未来
世界一可愛いパジャマ姿

よしりん辻説法
昭恵夫人「妄想証人喚問」

日本豊田順子 × テレビ朝日大下容子
頂上アナの「現場力」対談

最強の美女アスリート17人に再会
佐伯美香 & 大友愛
眩しい「ママの笑顔」
ナディア・コマネチ
白い妖精42年めの真実
長崎宏子の
「美人娘の夢は女優」

新潟県知事がハマった一発3万円の
女子大生、援交、買春

さらば安倍首相
総力特集

小泉進次郎 次期首相に!
世論調査1位
父の倒閣指南
純一郎氏
麻生太郎の政治資金「宛名ナシ」住所ナシ
けしからん領収書

ファン待望!
初の
トリオ・グラビア
本誌スペシャル
撮り下ろし12P
Три сестры



乃
衛藤美彩

木
伊藤純奈

坂
久保史緒里

46

「その後の三人姉妹」

チェーホフ四大戯曲に
アイドルが正面から挑んだ話題の舞台から3カ月。
姉妹役を演じた3人が初めて集った——



もう少し経てば、
私たちが生きてきた意味も、
苦しんできた意味も
きっと分かるはず。

Profile

えとうみさ '93年1月4日生まれ
大分県出身 AB型 T163
'11年、1期生として乃木坂46
入り。'13年、『パレッタ』で初
の選抜メンバーに。翌年、舞
台『Mr.カミナリ』に出演。今年
4月より『プロ野球ニュース』（フ
ジテレビONE）に出演中

オリガ Ольга

衛藤美彩





入江のほとりに、
緑なす榎の木ひとり

マーシャ Masha

伊藤純奈



Profile

いとうじゅんな '98年11月30日
生まれ 神奈川県出身 A型
T166 '13年、2期生として
乃木坂46入り。'15年、研究
生から正規メンバーに昇格。昨
年4月上演の『犬夜叉』をはじ
め、舞台には4作出演している





あたし分かってる、
あたしたちモスワフには
行けないのよ



イリーナ Ирина
久保史緒里

Profile

くぼしおり '01年7月14日生まれ
宮城県出身 O型 T159 '16年、
3期生として乃木坂46入り。昨年8
月より雑誌「Seventeen」のモデル
を務める。4月25日発売のシング
ル『シンクロシティ』で初の選抜
入りを果たした





舞台をきっかけに生まれ、
変化もした、唯一無二の関係性

写真◎松田忠雄
スタイリスト・八杉直美
ヘアメイク・松永奈巳、大西麻理子

物語の舞台は100年以上前のロシア。

かつて暮らしていたモスクワに戻れる日を夢想しながら、片田舎で暮らす姉妹を主人公に描いたチェーホフ作品(演出・赤澤ムック 翻訳・浦雅春『ワーニヤ伯父さん/三人姉妹』光文社古典新訳文庫)に、乃木坂46が挑んだ。長女のオリガ役を衛藤美彩、次女のマーシャ役を伊藤純奈、そして、三女のイリーナ役を演じたのは、久保史緒里だ。見事に24公演を乗り切り、絆が強くなったという3人に、貴重な日々を振り返ってもらった。

——3人で集まるのは舞台以来？

衛藤 そうですね。ファンの方からは、舞台の感想を今もやむことなくたくさんいただいています。

伊藤 14歳で乃木坂46に入ったんですけど、「もう大人になったんだね」「色気が出てたよ」と言っていただけです。不倫をする役なので(笑)。

久保 3期生公演以外で舞台上に立たせていただくのは初めてだったので、学ぶことが多かったです。イリーナはおてんばで明るい役なんですけど、役柄その



まさに舞台裏でははしゃいでいました。先輩2人にもかまってもらいました。

——それぞれ別の期に乃木坂46入りしていますよね。それまでの仲は？

衛藤 純奈とは6年くらい一緒にやってきたけど、不思議とお仕事と一緒にやる機会が少なくて。純奈という人と初めて向き合いました。すごく優しい人なんです。ほら、第一印象は背も大きいし……。

伊藤 声も低いし、顔もキツいし……。衛藤 そこまで言っていない(笑)。繊細で優しい人なんだなってわかりました。しーちゃん(久保)のことは、稽古に入る前にすく心配だったんです。悩みがあっても抱え込んじゃうタイプかなと思っていたから。でも、純奈と仲よくなることで、殻が破れたよね。

久保 人見知りなのに、この2人の前ではなんでも話せるようになりました！——と言いつつ、『乃木坂工事中』(テレビ東京系)の好きな先輩にプレゼントを渡す企画では、衛藤さんではなく生田絵梨花さんに渡していましたよね？

久保 いや、それは、違うんです！衛藤 ショックだったな。私も立候補したのにな。久保 あれから収録のことを引きずって、何を言っても嘘に聞こえるんじゃないかと思うようになって……。

伊藤 いろんな先輩に「いちばん好きです」って言ってたんだよね？

久保 「いちばん」とは言ってないです！



衛藤 でも、その収録の後、青森に行ったお土産に、りんごジュースを買ってきてくれたんだよね。美味しかったよ。

伊藤 私、もらっていない……。

久保 あ〜！今度買ってきます！

伊藤 冗談だよ(笑)。

——舞台を経験して変わったことは？

伊藤 公演を重ねていくうちに、いくつかの変化を入れて演じることができたのは収穫でした。

久保 舞台で得た表現力ってライブでも生かせるんじゃないかと思っています。

衛藤 マイクを使わない舞台は初めてだったので、声の出し方を勉強することができました。

——最後に、お気に入りのセリフを書いてもらえますか？

衛藤 終盤に出てくる「もう少し経てば、私たちが生きてきた意味も、苦しんできた意味もきつと分かるはず」です。オリガは世界にいつか幸せが訪れることを願っているけど、現代を生きる私たちはそうじゃないことを知っています。戦争だつてなくなりませんし。このセリフを言うときは胸が苦しかったですね。

伊藤 私は、「入江のほとりに、緑なす榎の木ひとり」です。最初のセリフもこ

れだし、何度も繰り返すセリフなんです。マーシャはこのことの意味がわからないまま舞台は終わるので、マーシャ自身をよく表わしているなと思います。

久保 私は、「あたし分かってる、あたしたちモスクワには行けないのよ」です。モスクワ行きを夢見ていたイリーナが初めて現実を知るのが、このセリフを言うときなんです。それがこの物語の大きなポイントになっています。

衛藤 また3人で舞台やりたいね？

久保 今度は歌ってみたいです！

伊藤 そうだね、やりたーい！

直筆サイン入り チェーホフ文庫本&チェキをプレゼント!

抽選で光文社古典新訳文庫『ワーニヤ伯父さん/三人姉妹』を3名様に、チェキを各1名様にプレゼントいたします。ご希望の方は下の応募券をハガキに貼り、〒住所・氏名・年齢・職業・希望する賞品A~Eのいずれかひとつ・グラビアが見たい乃木坂46のメンバーの名前を明記のうえ、〒112-8011(住所は不要)光文社FLASH編集部「乃木坂46三人姉妹プレゼント」係までお送りください。締切りは2018年5月8日(当日消印有効)。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方はこの号のほかの懸賞に入選できない場合があります。いただいたハガキの個人情報は、抽選と賞品の発送のみに使用させていただきます。

応募券
FLASH1467号
三人姉妹



さらば安倍首相総力特集

次期首相に! 世論調査1位

小泉進次郎 父の倒閣指南

純一郎氏が、キングメーカー・二階幹事長に直談判



財務省の「改竄」「セクハラ」スキャンダル、
総理秘書官発言で深まった加計学園疑惑。
盤石に見えた安倍政権が揺らいている。
次の日本の舵取りはこの男にまかせるしかない。
尊敬する父の導きで、いざ宰相の座を狙う!

91年7月、横須賀市にある
自宅のリビングで新聞を読む
小泉親子。仲のよさは今と変
わらない (写真・山本皓一氏)

200万部ベストセラー漫画家 羽賀翔一
「『僕はどう生きるか』を描きました!」



33
ページから大掲載!

『君たちはどう生きるか』
自伝的、新作を独占初公開!

「君たちはどう生きるか」では、主人
公の絶望や、人間の感情を描けたとい
う手応えを感じています。ただ、教科
書的というか、きれいすぎる部分もあ
ったと思うんです。今回の作品では、
さらに踏み込んだ、イノセント(無垢)
ではない世界を描きたいんです」

「僕自身、母子家庭に育ったんです。
この作品を描くことで、父親ってこ
うなものなんだという答えを見つけた
い。父親の人生を知ること、僕の生
き方はどう変わるのか。自分にとって、
この作品が『君たちはどう生きるか』へ
のアンサーになる気がしています」

「今回は、大きなサイズで絵を描き、
あとからコマにはめこみました。そう
することで、コマに合わせて描くより
も絵のなかの情報量が増えるんです。
細かい表情を描き分けることを目標に
しているので、そのあたりにも注目し
てほしいですね」

「期待の新作『シラナイ一家』
を、33ページから独占公開する!」



取材・文/河上 拓、写真・長谷川 新



19日朝、党本部で直撃。小嶋にはベストセラー新書「人生を面白くする本物の教養」(出口治明著)を抱えていた。

父を支えた仲間のDNAが結集! 事実上の「進次郎派」



武部新
元環境大臣政務官兼内閣府大臣政務官
父は武部勤元党幹事長
純一郎氏の側近だった父・勤氏と同じく、進次郎氏のもとへ。当選3回で大臣政務官も



加藤鮎子
衆議院議員
父は加藤純一元党幹事長
元夫は、ゲス不倫で知られる宮崎謙介元衆議院議員。進次郎氏とはコロンビア大で同窓



加藤鮎子
衆議院議員
父は加藤純一元党幹事長
元夫は、ゲス不倫で知られる宮崎謙介元衆議院議員。進次郎氏とはコロンビア大で同窓



18日、赤坂の料亭で山崎拓氏らと会食。外で報道陣に囲まれると上機嫌に

来る決起の時… ともに立つ志士30人

「2020年以降の経済社会構想会議」		
会長	橘慶一郎	
会長代行	小泉進次郎	幹事長 福田達夫
事務局長	村井英樹	事務局長代理 小林史明
メンバー (衆議院議員)	越智隆雄、鈴木馨祐、牧原秀樹、松本洋平、穴見陽一、安藤裕、大岡敏孝、大野敬太郎、小倉将信、笹川博義、白須賀貴樹、鈴木憲和、田畑裕明、武井俊輔、武部新、牧島かれん、加藤鮎子、鈴木隼人	
(参院議員)	大沼みずほ、上月良祐、滝波宏文、佐藤啓、中泉松司、山下雄平、吉川ゆうみ	

※敬称略

19日、党本部で進次郎氏を直撃した。首相が政権を延命させるための、6月解散説が流れている。「それはわかりません。解散というのは、衆議院議員ならいつだってあると思っていなければダメなんです。ルールですから。4年間のうちに、いつあるかわからないよ」

「12年総裁選では、石破茂元幹事長を支援した。今回も同じか。次の日程のことしかわからないな」

すでに鉄の結束を誇る派閥が出来上がりがつつある。そんななか、政界に、6月解散説が流れ始めた。「NHKが、各地の放送局に選挙モードに入るように指示を出した」(政治部記者)というのだから、緊迫の度合いが増している。

進次郎氏が仕掛ける「ステルス」作戦

あ。はっはっは」

「首相の総裁3選をどう考えるのか。……あの方、カメラマン? 何年されているんですか?」

と、話を逸らす。父・純一郎氏は雑誌のインタビューで、「脱原発」の持論が同じ河野太郎外相を、次期総裁候補として評価している。そのことを聞くと、「わかんないですね」とこぼれた。煙に巻くのは、進次郎派の方針があるようだ。前出のメンバーの議員はこう明かす。

「9月の総裁選、我々は、ステルスで動く。表舞台に立てば、必ずブームが起きることはわかっていますから」

ステルス(＝隠密)に仲間を増やし、ある日突然、表に打って出るのか。

日本テレビが4月15日に公表した世論調査で、「次期総裁にふさわしい人」の1位となった進次郎氏。日に日に待

「佐川でトカゲの尻尾切り、福田でトカゲの胴体切り、当然トカゲのシヤッポ(頭)も切らないと」

4月18日夜、赤坂の日本料理店で開かれた小泉政権「同窓会」。集まったのは、小泉純一郎元首相(76)、二階俊博自民党幹事長(79)、山崎拓元副総裁(81)、武部勤元幹事長(76)、小池百合子東京都知事(65)の5人だ。佐川宣寿元国税庁長官、福田淳一元財務事務次官の辞任劇について、冒頭のような話が出たという。キングメーカー、といわれる二階幹事長は、出席していた岸田派のパーティを「ここには何も無い」と言って数分で抜け出し、駆けつけた。4時間にわたる会食の席上「人心一新の時が来ている」(山崎氏)と話したというのだから、安倍晋三首相(63)にとっては背筋が凍る会食である。小泉氏が上げた、安倍降ろしの狼煙が波紋を広げている。

今月14日、茨城県水戸市で開かれた講演会後、小泉氏はこう話した。「(安倍首相の3選は)難しいだろうな。信頼がなくなってきた。何を言っても言い逃れにとられちゃう」

4月17日発売の「週刊朝日」誌上でも、(安倍政権は)危なくなってきた。安倍さんの引き際、今国会が終わる頃(6月20日)じゃないか。(9月の)総裁選で3選はないね。これだけ、森友・加計問題に深入りしちゃったんだから」とバツサリ。自民党の若手議員は驚きを隠せない。

「これまで原発政策などで批判的なこ

とは言っても、政局のことは口にしない。小泉氏が、はつきりと首相の退陣を口にしていた。6月中という時期まで。これは尋常ならざることです」

ある閣僚経験者は、こう口にした。「このまま政治的な混乱が続けば、6月にも内閣改造か、総辞職に追い込まれかねない。政権存続の危機だ」

そんなタイミングで、依然として高い人気を誇る小泉氏が、安倍政権批判のトーンを強めたのは、息子・進次郎氏の動きと連動している。

「隔週で開いています。出席率はほぼ100%です。勉強会といえどどこでも欠席者が多いもの。でもこの会は違う。選挙になれば派閥の幹部より進次郎氏に来てもらうほうが何倍もありがたい。進次郎さんへの期待の表われです」

メンバーの議員が明かす。

「官僚出身の議員や、大臣政務官も複数おり、事実上の進次郎派」と目されています。キーマンは、進次郎氏が兄貴分と慕う、福田達夫氏。父・康夫元首相の首相秘書官を経験し、霞が関に太い人脈を持ちます」(政治部記者)

出席率はほぼ100%
鉄の結束で備える

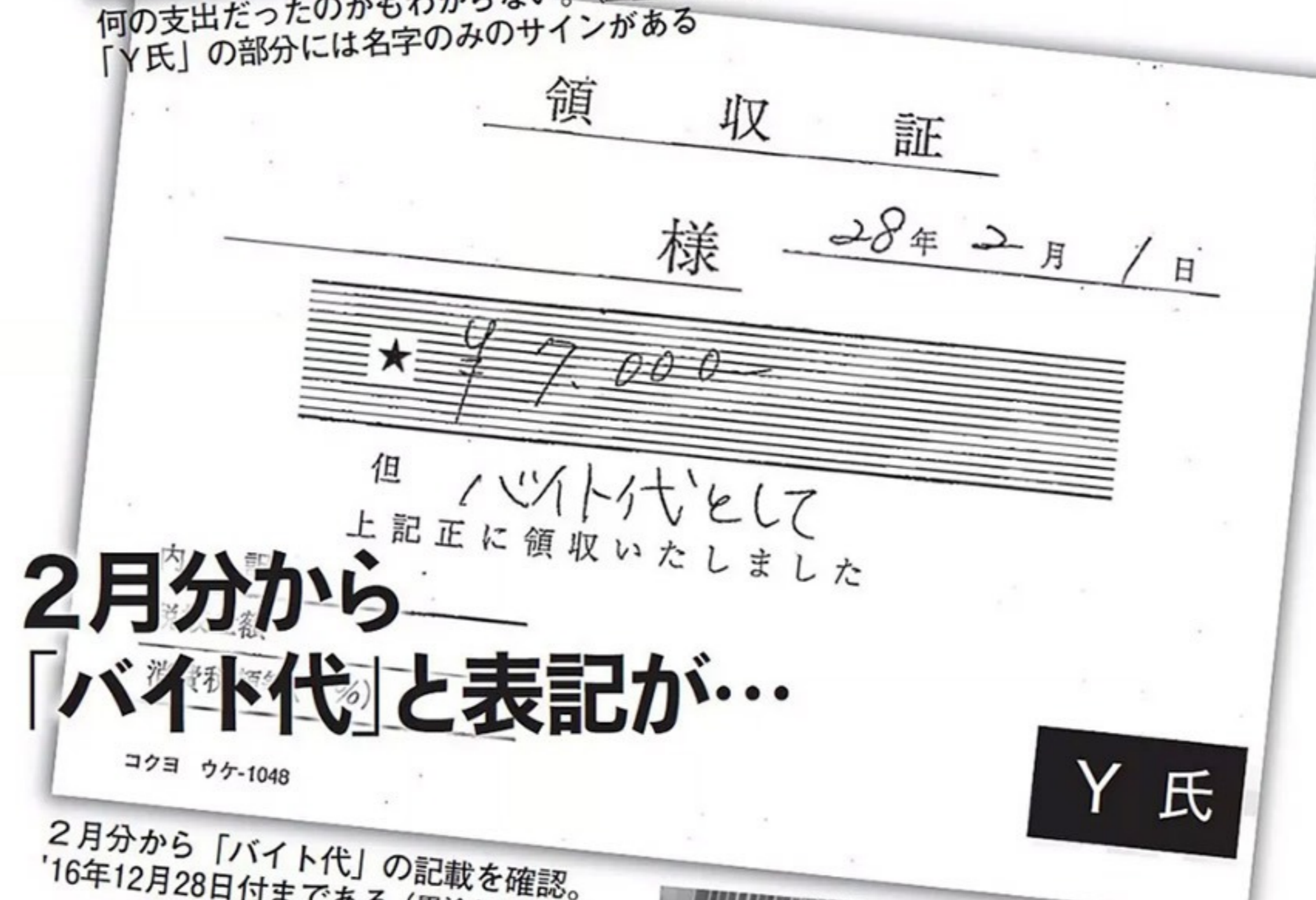
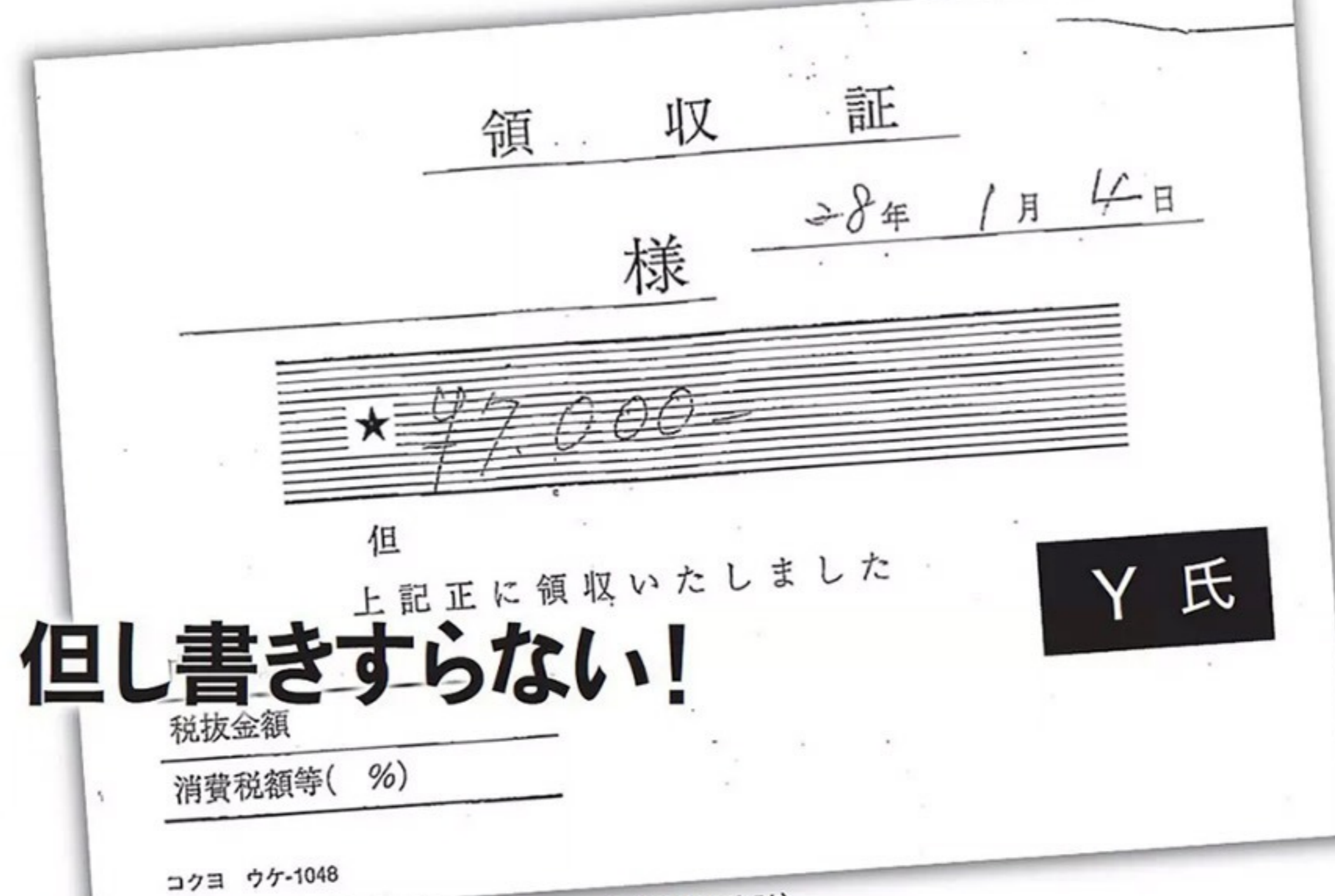
進次郎氏が動きだしたのは、3月1日のこと。彼を中心に「2020年以降の経済社会構想会議」という勉強会が発足したのだ。メンバーは左上のとおり。福田達夫氏、武部新氏、加藤鮎子氏、笹川博義氏ら総勢30名。かつて小泉政権を支えた盟友の二世らだ。「官僚出身の議員や、大臣政務官も複数おり、事実上の進次郎派」と目されています。キーマンは、進次郎氏が兄貴分と慕う、福田達夫氏。父・康夫元首相の首相秘書官を経験し、霞が関に太い人脈を持ちます」(政治部記者)

財務省は、窮地に追い込まれている。福田淳一財務事務次官(58)が番記者への「おっぱい触っていい？」などのセクハラ発言の責任を取って辞任しただけでもどうしようもないのに、その次官を、麻生太郎副総理兼財務相(77)は当初「被害者本人が名乗り出てこなければ、確認しようがない」と言っていた。テレビ朝日が名乗り出たことではないと、高をくくっていたと言われている。麻生氏に、その財務省の監督責任者、麻生氏に、さらに「けしからん、疑惑が浮上した。本誌は、平成29年に公開された麻生氏の資金管理団体「素准会」の組織活動費ぶんの少額領収書の写しの、開示請求をおこなった。そこには、宛名も、受取人の住所もなく、受取人の「Y」という名字だけのサインと、「バイト

代」「7,000円」と書かれた領収書が、192点、合計額13万4千円分あったのだ。1月4日から29日までの間に支出した19点、13万3千円分には、「バイト代」とすら書かれていない。記載義務違反と虚偽記載の疑い

政治資金に詳しい上脇博之神戸学院大教授は、こう指摘する。「この領収書では、支払った個人を特定できません。政治資金規正法では、同じ相手に複数回支出し、合計が1万円以上になるなら、金額と氏名、住所を収支報告書に記載する必要があります。ところが「素准会」はその記載をせず、領収書を政治活動費の「その他の支出」として、ほかの支出とまとめて処理しています。これでは、この支

出を表に出したくないのではと疑われるも仕方ありません。そもそも「バイト」なら、「素准会」という宛名を書けないのはおかしい。収支報告書への記載義務に反しますし、「バイト代」と明示せずに「その他の支出」へ計上したことは、虚偽記載にあたる可能性があります。麻生氏は、この説明責任を果たさなければなりません」この「Y氏」とは何者なのか。「麻生事務所にY氏は2人。姉妹です。一人はベテランの私設秘書で、もう一人は繁忙期に手伝いに来る人。どちらも国会内の事務所にいます」(麻生事務所に詳しいジャーナリスト)



2月分から「バイト代」と表記が...

総額63万円のチャージは何に?

10日、銀座のステーキ店での麻生財務相。一晩で数百万円使うこともある麻生氏にとって、コース3万円の同店は激安店

宛名ナシ住所ナシけしからん領収書



進次郎に立ちふさがる「岸破聖太郎」の胸中は...



望論が膨らんでいる。これに戦々恐々なのは、旧来の総裁候補「岸破聖太郎」の面々だ。当初、安倍首相からの禅譲を狙っていた岸田文雄政調会長の目論みは外れそう。岸田文雄が3選を果たしても、もはや岸田に禅譲できる状況ではない。安倍氏は、進次郎氏を後継にと考えるはず。岸田氏は今回の最後のチャンス。党内人気は石破茂元幹事長に劣るため、二階派や石原派と組まない限り、勝てなくなった(自民党関係者)

石破茂 「睡眠打破」で奮闘中 元幹事長 耐性がついて2本飲み

岸田文雄 禅譲狙いがいつの間にか後退... 政調会長 宏池会のプリンスの運命は...

河野太郎 外相 麻生派の秘蔵っ子立つか 感性は相変わらずの「変人」

野田聖子 総務相 目指すは女性初の総裁 ネットは推薦人

仙台凱旋大ファイバーの裏で...

プロ転向希望も連盟は「北京五輪 に出場させる」

羽生結弦「金のなる木」の「息苦しい未来」



3日間で3万人近くを呼び寄せた「Continues」では、全国各地66カ所でのライブビューイングとテレビ中継を実施。サプライズの滑りに多くのユヅリストたちが熱狂した

アイスショーのチケットが売り出されれば即完売。地元・仙台でパレードをおこなえば10万人を呼び寄せ、関連グッズはすべて売り切れ。平昌五輪からはや2カ月たったいまでも、羽生結弦(23)の人気は絶大である。

「平昌五輪前はCMのギャラが5千万円だったが、倍の1億円まで跳ね上がったといわれている。またアイスショーのギャラは、金メダリストでワンステージ100万円ほどが相場。ところが、羽生は破格の2千万円。現役選手の羽生のギャラは日本スケート連盟との折半になるが、全国5カ所の公演で計1億円になる」(広告代理店関係者)

平昌五輪後、次の北京五輪(22年)への出場を明言していない羽生だが、最近、今冬から開かれるGPシリーズへの参加を表明した。

「本人は、年齢がネックになるから北京五輪出場は難しい」という考え。男子フィギュアは年々、若年層が存在感を増している。まして4回転ジャンプが全盛となり、肉体にかかる負荷は相当なもの。北京五輪時の27歳は、ピークを過ぎた年齢と、羽生も理解している。あと2年ほどで、以前から望むプロとしてのショー中心の活動に移行したいのが本音だ」(スケート担当記者)

さらに平昌五輪でも銅を削った金博洋(20)は中国人。米国人のネイサン・チェン(18)も、祖父が北京に住むなど、ライバル2人はホームとして戦える。羽生が慎重になるのも頷ける。

ただ、「そう簡単にはやめられない」と、日本スケート連盟関係者が続ける。「羽生がいて、初めて日本スケート連盟には多くのスポンサー企業が集まっ

てくる。浅田真央がそうだったように、羽生は連盟にとって、金のなる木で、本人の意向だけで簡単にやめられる話ではない。もし引退の意思を示したとしても、連盟の幹部たちは現役を続行しよう説得する」

ところがここに至り、羽生にとっての朗報(?)が飛び込んできた。

「6月に国際スケート連盟(ISU)がルール改正を発表する。これまでの採点では、どれだけ難しいジャンプを多く跳んだかで点数が稼げていたが、新ルールでは芸術性を再評価する方針に変わる。4回転の基礎点を下げ、出来栄の加点を最大3点から5点に上げる見込みだ。となれば、難しい4回転ジャンプを跳んで出来が悪いのと、難易度を下げたジャンプでもいい出来なら、それほど変わらない得点となる。

これは肉体的に4回転が厳しくなる羽生には有利に働く。また、フィギュアでの五輪3連覇は、過去に一人しか成し遂げていない偉業で、話題性も抜群だ。世界的に人気の彼が五輪出場となれば、ISUのスポンサー獲得にとっても好都合。我々記者の間では「羽生のためルール改正。ISUが羽生に付度したんじゃないか」という話まで出ている」(前出・記者)

怪我を治し、早くスケートの足場を固めたい羽生だが、先に4年後の立場が固められつつある。



15日、アイスショー「Continues ~ with Wings ~」で大勢に囲まれながら会場に入る。地元の銘菓を持参

知っておきたい

「ガンとスポーツの新事実」

日本人の2人に1人がかかるガン。予防には運動が大切、ひとたび発症すればつらい闘病を強いられ、今度は運動どころではなくなる…。そんな「常識」が覆されつつある。運動はガンの予防にらず、またガンになったら運動したほうが良いというのだ。その理由とは？



サイクリングと前立腺ガンの発症には、なんらかの因果関係があるとされる(写真はイメージ)

PART1

前立腺ガン、肺ガン、皮膚ガン…このガンになりたくないなら「運動」するのはむしろ危険!

50代を迎える男性にとつて、もっとも恐ろしいガンのひとつである、前立腺ガン。このガンは、自転車に乗ることと発症の因果関係が、以前から指摘されている。

50歳以上に限った場合、乗車時間が1週間に3・75〜8.5時間の人の発症リスクは、3・75時間未満の人と比べて、およそ3倍に跳ね上がることが示されている。さらに長い間、自転車に乗る人の発症リスクを見ると、週に8.5時間

以上では、なんと3・75時間未満の人の6倍にもなった。

週に8時間半といえば、一日に換算すれば1時間強である。競技自転車やサイクリングに限らず、通勤に自転車を使っている程度の人でも、簡単に超えてしまいうような時間だ。手軽で健康によいイメージがあるサイクリングだが、中年男性が始めるのは、考え直したほうがよさそうだ。

ちなみに、自転車に乗ると硬いサドルで股間を圧迫され、EDになるという説がある。しかし、英国でサイクリスト5千202人を対象におこなわれた大規模調査では、自転車の走行距離とEDとの関連は否定された。一方で、この調査より規模は小さいものの、自転車に乗ることとEDの因果関係を示した報告はいくつかある。

この「都市伝説」の真相は藪の中だが、実際、サドルで会陰部(陰囊と肛門の間)が圧迫され続けると、血の巡りが滞り、勃起に関係する神経・血管系が傷つく可能性がある。会陰部に当たらないように、中心に穴を開けたホールタイプのサドルも、すでに開発されている。

健康のために、定期的な運動が大切という話はよく聞く。しかしじつは、

運動が発症を予防するというエビデンス(科学的根拠)が確立しているのは、ガンに限ると一部だけなのだ。

「運動不足がガンの原因」は男性全体のわずか0.3%

世界のガン研究をリードする米国立がん研究所は、延べ144万人の成人男女(19〜98歳、平均年齢59歳)のデータを集め、余暇の運動量(中〜高強度)とガン発症リスクとの関係を解析し、結果を公開している。そこでは、子宮内膜ガン、食道ガン、肝ガン、胃の入口にできる胃噴門部ガン、喫煙者(現役・過去)の肺ガン、腎臓ガン、骨髄性白血病の7種では、運動によるガンの発症リスクが2割以上、抑えられることが示されている。

その一方で、前立腺ガンと皮膚ガンについては、運動量が多いほど発症リスクが上昇する、ということがわかったのである。

「JPHC研究」と呼ばれる、日本の国立がん研究センターの調査でも、同ような結果が出ている。日本人男性の場合、一日の身体活動量が増えるに従って、明らかに発症リスクが下がるガンは、結腸ガン、膵ガン、肝ガンの3つのみ。肺ガンと前立腺ガンは、身

に発ガンリスクが高まる、とも考えられている。運動が健康増進にプラスで

あることは間違いないが、種類とレベルには、気をつけたほうがよさそうだ。

PART2

「ガンになったら体を動かせ!」

前半はガンの「予防」とスポーツの関係について見てきた。ここからは、

ガンになった人にとつて、スポーツがどう影響するのかを考えよう。近年、中強度以上のぎつめの運動が、ガンの再発・転移を抑制し、死亡率を下げる可能性が指摘されている。

まだ研究が始まったばかりのため、詳細なメカニズムは不明だが、小規模な研究では乳ガン、大腸ガン、前立腺ガンと一部の肺ガンにおいて、運動による再発抑制効果が確認されているのだ。生理的な作用だけでなく、ストレスの解消や、目標への達成感なども、心身に好影響を与えるのでは、と考えられている。国内でも、ガンサイバ

(ガンと診断された、すべての人々を指す言葉。治療中、寛解・療養中、完治などの状態を問わない)に対して、積極的に運動をすすめる医師が増えている。

ガンサイバの相互支援組織「NPO法人・5years」の代表理事を務めている大久保淳一(53)は毎年、100kmの距離を走るウルトラマラソンに出場する、スーパースポーツマン。じつは彼自身も闘病経験がある、ガンサイバの一人だ。

大久保さんがステージⅢbの精巣ガンと告げられたのは07年、42歳のときだった。外資系証券マンとして第一線で



今冬の巨人軍キャンプは、インフルエンザの流行で打ち切りとなった

体活動量が増えると、むしろ発症リスクが上昇する傾向が示されているのだ。それ以外のガンと、身体活動量との因果関係についても、曖昧な部分が多い。しかも、同センターのウェブサイトにある「日本におけるがんの原因」によれば、運動不足がガンの原因になる比率は、男性の場合、わずか0.3%。裏を返せば、運動することでガンを予防できる、と期待しすぎではないのだ。

ガンの発生・増殖には、性ホルモンと炎症・免疫機能、そして細胞増殖に関わる「インスリン様成長因子(IGF)」と呼ばれるたんぱく質の代謝経路が関係する。運動は、この3つのルートに直接・間接的に影響し、ガン発症のリスクを左右するといわれている。たとえば、適度なジョギングや筋トレをおこなうことは、免疫機能を高められる。しかし、体力を消耗させるほどの運動は、ガン細胞を駆除するNK(ナチュラルキラー)細胞や、リンパ球などの免疫細胞を減らしてしまう結果になる。プロ野球のキャンプで選手たちの間にインフルエンザが流行することがあるが、これも、ハードな運動で選手たちの免疫力が落ちていたためと考えられている。

また、筋肉を肥大させていく過程で

働きながら、家族を大切にしている生活。当時から走ることが趣味で、週に5日はランニングを欠かさなかった。「健康には人一倍、自信があった」はずだったのだが――。

「すでにあちこちに転移していたため、局所のガンを取り除いた直後から、抗ガン剤治療が始まりました。さらに、腹部周辺のリンパ節を取り除く開腹手術、併発した間質性肺炎の治療で再入院と、過酷な闘病生活が続きました」(大久保さん、以下同)

手術直後は、歩くことさえ困難な日々。抗ガン剤治療はあまりに苦しく、横になって吐き続けるしかなかったという。そんな大久保さんを支えたのは、一人のスポーツ選手の存在だった。

「米国の自転車選手、ランス・アームストロングです。25歳で僕と同じ精巣ガンを患い、再起不能といわれました。しかしそれを克服し、自転車レースに復帰しました。僕にとつて英雄です」たとえ病気になっても、再び高みに上れる――。アームストロングは、そのことを体現してくれた。大久保さんも同様に、「いつかあのスタートラインに戻る」という決意を胸にした。「あ



107年5月
ガン発覚から2カ月で、苦しい抗ガン剤治療を受けていたころ

サハラ砂漠マラソン参加への意気込みを見せる大久保さん。自身の経験をつづった著書『いのちのスタートライン』（講談社）も上梓した

のスタートライン」とは、北海道のサロマ湖周辺で毎年6月におこなわれている「サロマ湖100kmウルトラマラソン」のこと。大久保さんは発症前からこのレースに出場し、4回、完走していた。退院から1年半後、大久保さんはまず、ウォーキングから再開する。外周500mの公園を歩くのだ。しかしそれだけで、免疫力が落ちていたので高熱を出してしまう。それでも少しずつ距離を伸ばし、トレーニングを続けた。

制限時間すら守れなかった。「マラソンはもう無理なのだ、自身を納得させるしかありませんでした。ところが、丸4年が過ぎたある日、再発の可能性を示す腫瘍マーカーの値が、上昇したんです。結局、それは一過性のものでしたが、このとき、自分に残された時間は無限ではないと思いが、出しました。せつかく生かしてもらったのだから、自分と約束をしたウルトラマラソンに復帰してやる、と」

大久保さんは、練習を再開。3年後の13年6月には、本場にサロマ湖畔のスタートラインに立つことができたのだ。レース記録は12時間39分41秒。ガン発症前に完走した4度のレースを含め、2番めの好記録だった。

そして、15年6月の同じ大会では、12時間3分9秒の記録で完走。ガンの発症前の記録も更新し、自己ベストをマークすることができた。翌年には、さらに記録を更新している。

「15年の「サロマ湖100kmウルトラマラソン」で大久保さんは闘病前の自己記録を更新した

ここまで元気！



「ガンは、かかると一度、すべてが奪われる病気」だと大久保さんは言う。「身体的な機能だけでなく、社会的な役割、家族との時間まで、奪われます。だから僕はガンになって、以前でできていたことを取り戻したい、と考えました。走ることもそのひとつなんです」

大腸ガンでストーマ（人工肛門）を造ったあと、バドミントンを楽しむ男性やジョギングを始めた女性がいます。じつは大久保さんには、アームストロング以外にもう一人、英雄がいる。ガンで入院していたとき、病室に持ち込んだランニング専門誌の、小さな囲み記事に載っていた女性だ。

写真・岩松喜平、共同通信、時事通信

春ドラマ女優 炎上するのは誰だ？

過激言動、ストーリー展開、共感性：火種はどこにあるかわからない！



吉高由里子 (29)
 『正義のセ』 日本テレビ系 水曜22:00
 炎上危険度 MAX
 自由奔放な性格が吉？凶？

休憩中もこのハイテンション。「我が道をゆくキャラが女性にウケている」(P)一方で、「自由奔放すぎて予測がつかない」(三)という声も。炎上のきっかけも予測不可能

心の隙から、炎が燃え上がるのは、なにもどこかのセクハラ官僚だけではない。4月期の春ドラマを彩る女優たちにもつきまとう「炎上危険度」を、一緒にチェックしていこう。

まずは、検察庁が舞台の『正義のセ』で主演を務める吉高由里子。現場ではつねに笑顔だが、いちばん危ないのがこの人だ。ヒロインを演じた朝ドラ『花子とアン』（14年）の撮影後、まさかの休業。そのときには女優をやめる決意をするも、一年間世界各国を旅行し

て考えが変わり、復帰したのだった。「居眠り写真をSNSに投稿して、『誰が撮ったのか』と炎上したことも。プライベートが仕事に直結するタイプ。現在の恋愛が仕事に影響をおよぼさなければいいなと思います」（芸能評論家の三杉武氏、以下「三」）

わが道をゆく吉高には何が起こるか分からない。炎上危険度はMAXだ。「月9」の主演を11年ぶりにまかされた長澤まさみも、危険度は高めた。「月9」復活を期す今作「コンフィデンス



炎上危険女優
No.7
フジテレビ系
土曜23:40 **新川優愛** (24)

『いつまでも白い羽根』

炎上危険度 2

ネックはフジ深夜枠



満開の桜の下でナース姿のロケ。「同世代女性からのウケはいいが、ヒット作がない。知名度はますます。作品に期待したいが、フジ深夜枠で不安は拭えない」(P)



炎上危険女優
No.5
加藤綾子 (33)
TBS系
日曜21:00
『ブラックペアン』

炎上危険度 4



唯一の懸念は演技力

「女優経験はないが、これまでの実績から視聴率アップに貢献できる存在。演技に不安は残るが知名度でチャレにできる」(P)。演技の不安さえ克服できれば、活躍は広がるはず



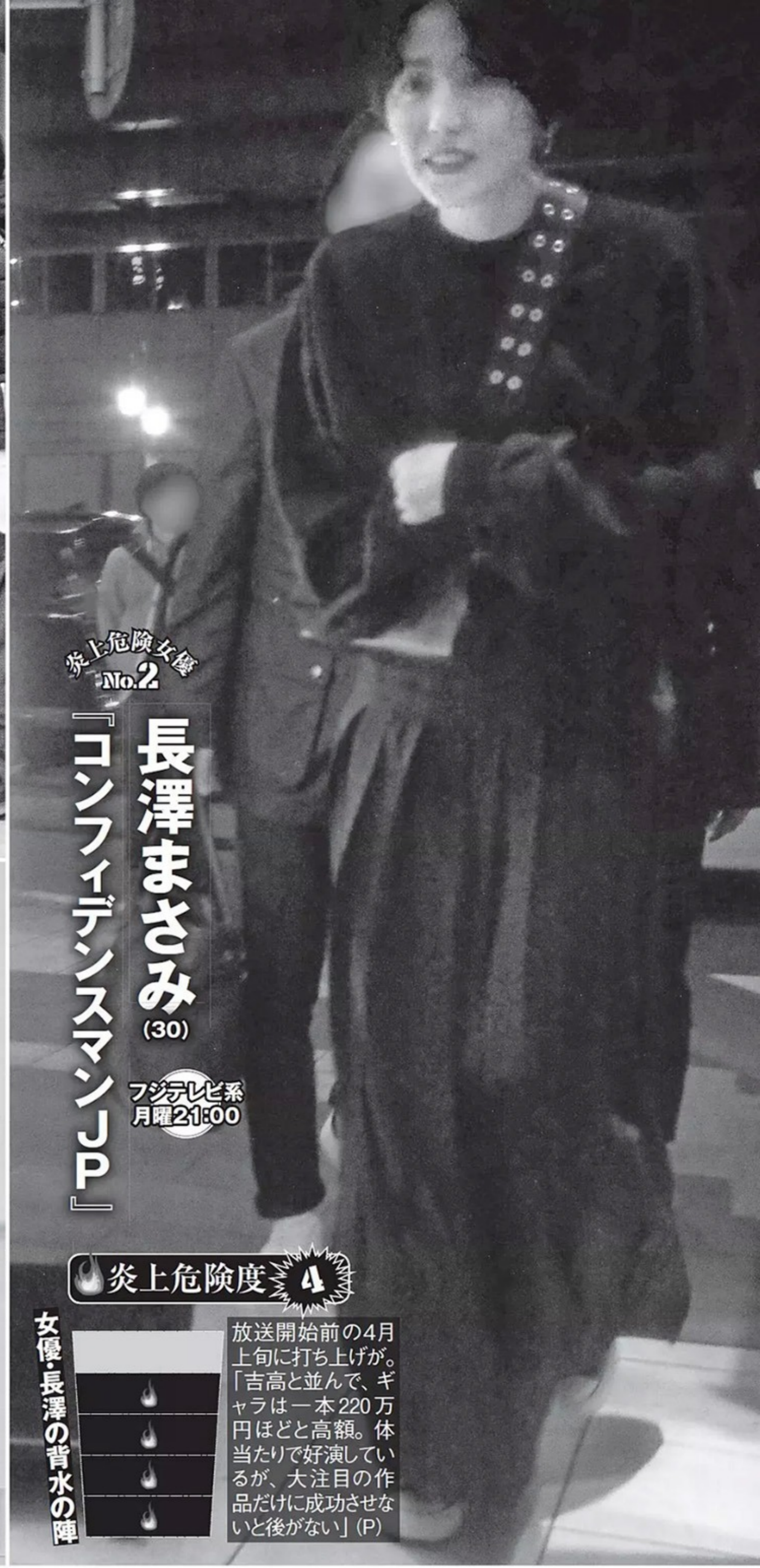
炎上危険女優
No.3
佐々木希 (30)
NHK総合
金曜22:00
『デジ・ラック』

炎上危険度 1



結婚&狂騒で好感度上昇

上着の裏は貼るカイロで防寒対策。「結婚したことで注目度が上がっている。勉強熱心で現場ウケはいいので、いい演技を見せられれば女優としての評価を上げられる」(三)



炎上危険女優
No.2
長澤まさみ (30)
フジテレビ系
月曜21:00
『コンフィデンスマンJP』

炎上危険度 4



女優・長澤の背水の陣

放送開始前の4月上旬に打ち上げが、「吉高と並んで、ギャラは一本220万円ほどと高額。体当たりで好演しているが、大注目の作品だけに成功させないと後がない」(P)

に限って、炎上などありえるのか。「二宮の噂の相手(元フリーアナの伊藤綾子)と名前が似ているからと、すでに二宮ファンによるいわれのない炎上危機を経験済み。本人は、アナウンサー読み、がなかなか抜けず、演技には苦戦しているが、それもドラマの見どころ」(スポーツ紙芸能担当)

中谷美紀と杉咲花は、危険度3と気が抜けない。中谷主演『あなたには帰る家がある』、杉咲主演『花のち晴れ』



炎上危険女優
No.8
杉咲花 (20)
『花のち晴れ』
TBS系
火曜22:00
『花男 Next Season』

炎上危険度 3



すでにリメイク失敗の声

出演を機にロングヘアをばっさりカット。「火曜22時枠はTBSの『チャレンジ枠』。リメイク版に挑戦してみたが、初回でつまずき、落胆の声が上がっている」(制作関係者)



炎上危険女優
No.6
中谷美紀 (42)
TBS系
金曜22:00
『あなたには帰る家がある』

炎上危険度 3



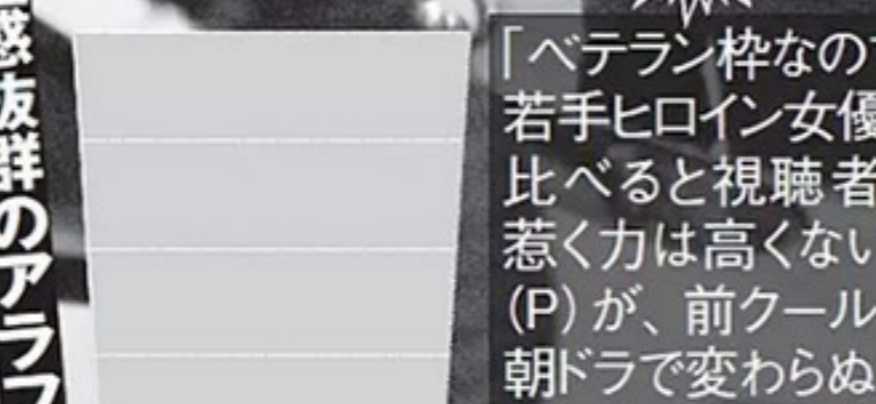
女性から見ると「何様?」

「いま女性からの支持が高いのは、親近感や人間味があって共感できるタイプの女優。彼女には生活感がなく、カッコ悪い部分がない」(P)。番宣出演もそつなくこなすが...



炎上危険女優
No.4
鈴木京香 (49)
テレビ朝日系
木曜21:00
『未解決の女 警視庁文書捜査官』

炎上危険度 1



安定感抜群のアラフィフ美女

「ベテラン枠なので、若手ヒロイン女優と比べると視聴者を惹く力は高くない」(P)が、前クール朝ドラで変わらぬ美しさが再注目を集めた。波瑠(26)とのかけ合いに注目

安心物件もある。「デジ・ラック」主演の佐々木希と、「未解決の女 警視庁文書捜査官」の鈴木京香である。「佐々木は実績こそなかったが、結婚で視聴者の共感度が上がり、イメージがよくなっている。鈴木はベテランの安定感に加え、前作朝ドラ『わろてんか』での好演が記憶に新しい」(P)

安心といえば、新川優愛も炎上危険度はわずかに2。「いつまでも白い羽根」でドラマ初主演を果たしている。「深夜ドラマなのでよくも悪くも注目度は高くない。これから先、良作に出合えるかが鍵」(制作会社関係者)

吉高、長澤に続いて今期の注目女優に挙がるのが、加藤綾子。二宮和也(34)主演の日曜劇場『ブラックペアン』

マンJP』では、詐欺師としてさまざまなコスプレ姿を体当たりで披露中。だが肝心の視聴率はというと、初回の9.4%から、第2話は7.7%と急降下。いきなりの危険水域だ。

「制作がTBSや日テレだったら、視聴率は確実に2桁を超えていたはず。それだけに、『月9』『フジ』というだけで視聴者がそっぽを向いてしまおう」(キー局プロデューサー、以下「P」)

さらに頭を悩ませる場外戦があった。「長年、長澤を担当してきたベテラン男性マネージャーが上司と揉めて退社した。長澤は彼のことを信頼しており、後を追う可能性が」(芸能プロ関係者)

2大女優だけじゃない エースアナも炎上注意!



辛坊治郎

「アサド倒れ!」
「アサド食い倒れ!」

連載第303回

アメリカ、ロシアともに正面衝突は避けたいのが本音。
アサド政権vs.反アサド派は小康状態が続く可能性大

内戦はなぜ起こったのか? トランプがシリア空爆に 踏み切った「3つの理由」

4月13日の金曜日の夜(アメリカ時間)、アメリカのトランプ大統領はフランス、イギリスと合同でシリアを空爆したと発表しました。実際に105発のミサイルが、シリアの化学兵器関連施設3カ所を攻撃し、建物などを破壊したようです。

この原稿を皆さんが読むころ、最悪の事態としては、シリアでアメリカとロシアの正規軍が正面衝突している可能性もないとはいえません。もしそうなら、2018年4月13日の金曜日は、「第三次世界大戦が始まった日」として歴史に刻まれることになるでしょう。

もちろん、今のところそうならない可能性のほうがはるかに大きいので、

7年前に独裁政権打倒の「アラブの春」が…

シリア地域はフランスの統治下に入り、この構図が第二次世界大戦まで続きます。その後、シリアは1946年に独立したものの不安定な政治状況が続き、1970年に政権を奪取した現在のアサド大統領の父親が独裁政権の基盤を固めます。2000年には息子に政権が移譲され、現在の独裁政権が確立します。

シリアの周辺地域は、ユダヤ教国家であるイスラエルを除いて、ほとんどの国がイスラム教を柱とする王国か独裁国家だったんですが、2010年にチュニジアで起きた市民革命をきっかけに、次々と政権が交代していきます。この動きを「アラブの春」と呼びます。それらの多くの国で、今でも混乱

このシナリオはあくまでも最悪の想定です。それにしても、いったいシリアで何が起きているのか? 今日、根本から解説します。

もともとこの地中海の東側は、15世紀から500年間くらい、イスラム教の大帝国「オスマントルコ」の支配下にありました。ですから、現在のシリアと周辺国との国境線なんて、そもそも存在しなかったんです。

ところが第一次世界大戦で、ドイツとともに同盟国を形成したオスマントルコは手痛い敗戦を喫し、その結果、地中海の東側はフランス、イギリス、ロシアが分割統治することになりました。現在のこの地域の国境線は、ほとんどこの時代に作られたものです。

が続いていますから、「アラブの春」の評価は難しいですが、エジプト、リビア、イエメンなど多くの国で政権が代わったのは事実です。

シリアでも7年前、「アラブの春」のムーブメントを受けて、世襲による長期独裁のアサド政権を倒そうという運動が始まります。ところが、ロシアの後盾を持つアサド政権は徹底抗戦します。

アサド政権とロシアは長年仲よしで、地中海に面する街には、ロシアの海軍基地があるんです。主要な港が冬に凍りついて、軍艦を運用できなくなるロシアにとって、暖かくて一年中使えるシリアの港はとても貴重な存在ですから、万が一にも市民革命で失いた

くなかったんですね。多くの国で成功した「アラブの春」ですが、シリアではだんだん悲惨な状況になっていきます。

アサド政権は反政府運動家たちを「テロリスト」と呼び、軍に市民への発砲を命じます。アメリカのオバマ政権はこの事態を前に、反政府派に武器を提供しました。名目は「人道」ですが、ロシアの軍事拠点となっているシリアのアサド政権を倒したいという思惑はあったでしょう。

ところが、アサド政権の後ろにはロシアがついているわけで、そう簡単に倒れません。こうしてシリアは、7年間に及ぶ血で血を洗う内戦に突入していったんです。この間、シリアの統治機構が地方で崩壊するのに乗じて、イスラム国がシリア東部で一大勢力を形成します。

この事態を前に、アメリカもロシアも「とりあえずイスラム国を潰そう」という一点で足並みを揃え、アサド政権をどうするかという問題を棚上げにして、イスラム国の掃討作戦をおこなう口を輸出したり、支配下地域で大量殺人をおこなったりしたこともあって、次第に勢いを失い、今年に入ってほぼ壊滅状態になります。

逆にこのことが、シリアの内戦を激化させてしまいます。共通の敵であったイスラム国が衰退すると同時に、アサド政権をめぐるシリア内戦の行方が、国際社会にとっての利害の中心になっていくんです。オバマ政権は反アサド派に武器供与を続けましたが、積極的に内戦には関与しませんでした。

ところが昨年、アサド政権が毒ガスを市民に使い(シリアは認めてません)、トランプ政権は59発のミサイルを「懲らしめ」のためにシリアに撃ち込みました。そして今年4月、シリアが再び

北朝鮮に対してアメリカの本気を見せる

このタイミングで、トランプ政権がシリア攻撃に踏み切った理由はおもに3点あります。ひとつは人道目的といえれば聞こえはいいですが、反政府派が壊滅してロシア主導でアサド政権がシリア全土を支配するのは避けたいのが本音です。このままほっておくと、反政府派が皆殺しにされかねませんからね。

二つめの理由は、北朝鮮などに対してアメリカの本気を見せることです。

毒ガスを使って自国民を殺害したため、アメリカ、イギリス、フランスが足並みを揃えてミサイル攻撃に踏み切ったわけです。この攻撃について、ドイツや日本も支持を表明しています。

シリアの毒ガス開発に北朝鮮が手を貸したともいわれていますし、近々予定されているトランプ・金正恩会談を前に、「核とミサイルを放棄しないとこうなるよ」と、思い知らせたいという意図は必ずあります。

三つめはアメリカの国内事情です。今年の秋、アメリカ下院が全員改選になる中間選挙がおこなわれますが、ここで勝つためにアメリカ国内でトランプ人気を高める必要があります。「強いトランプ」を見せることは、国内世論対策にきわめて有効です。

これからどうなるか? 最悪のシナリオは、ミサイル攻撃を仕掛けたアメリカの航空機や艦船にロシアが反撃を加えることです。しかし4月13日の攻撃では、ロシア軍に被害が出ないよう、相当慎重に攻撃ターゲットを選ばれました。その結果、ロシアがシリアに配備している最新鋭の防衛システムは使われず、ミサイルの迎撃はシリア軍の古い対空ミサイルでおこなわれました。

これを見る限り、アメリカ、ロシアともに正規軍同士の正面衝突は避けたいのが本音でしょう。ですから、しばらくはこのまま小康状態が続く可能性が大きい。しかし、アサド政権、反ア



空爆前

米国が公開した化学兵器関連施設の空爆前後の写真



空爆後

AP=時事 / CNES / Distribution Airbus DS

辛坊治郎

「こんなこと書いたら日本中を敵に回す本」

辛坊治郎の最新刊

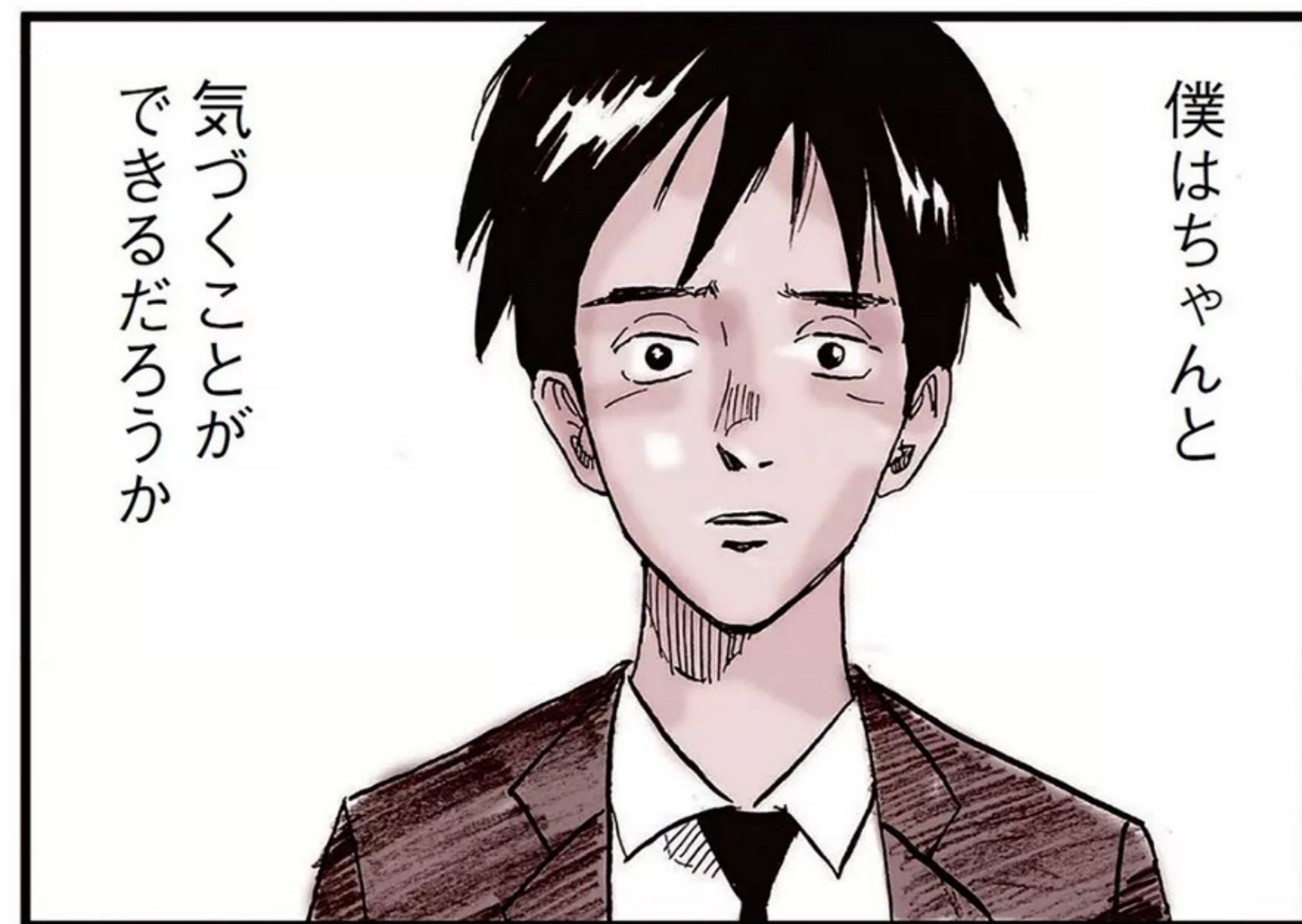
早くも3刷決定!

写真・長谷川新



雑踏を
ぼんやり
見つめている
ことがある

気がつく



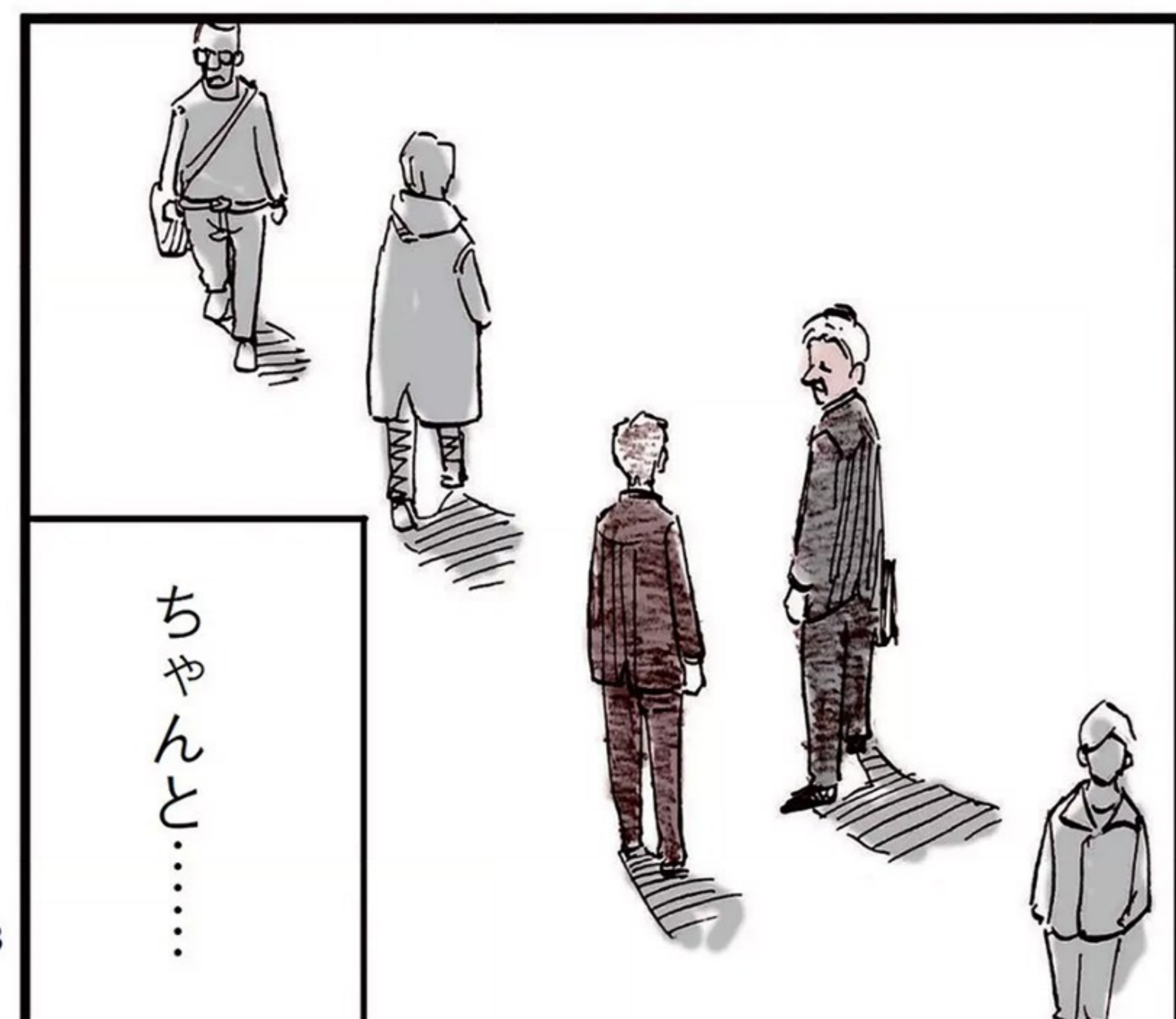
僕はちゃんと

気づくことが
できるだろうか



もし

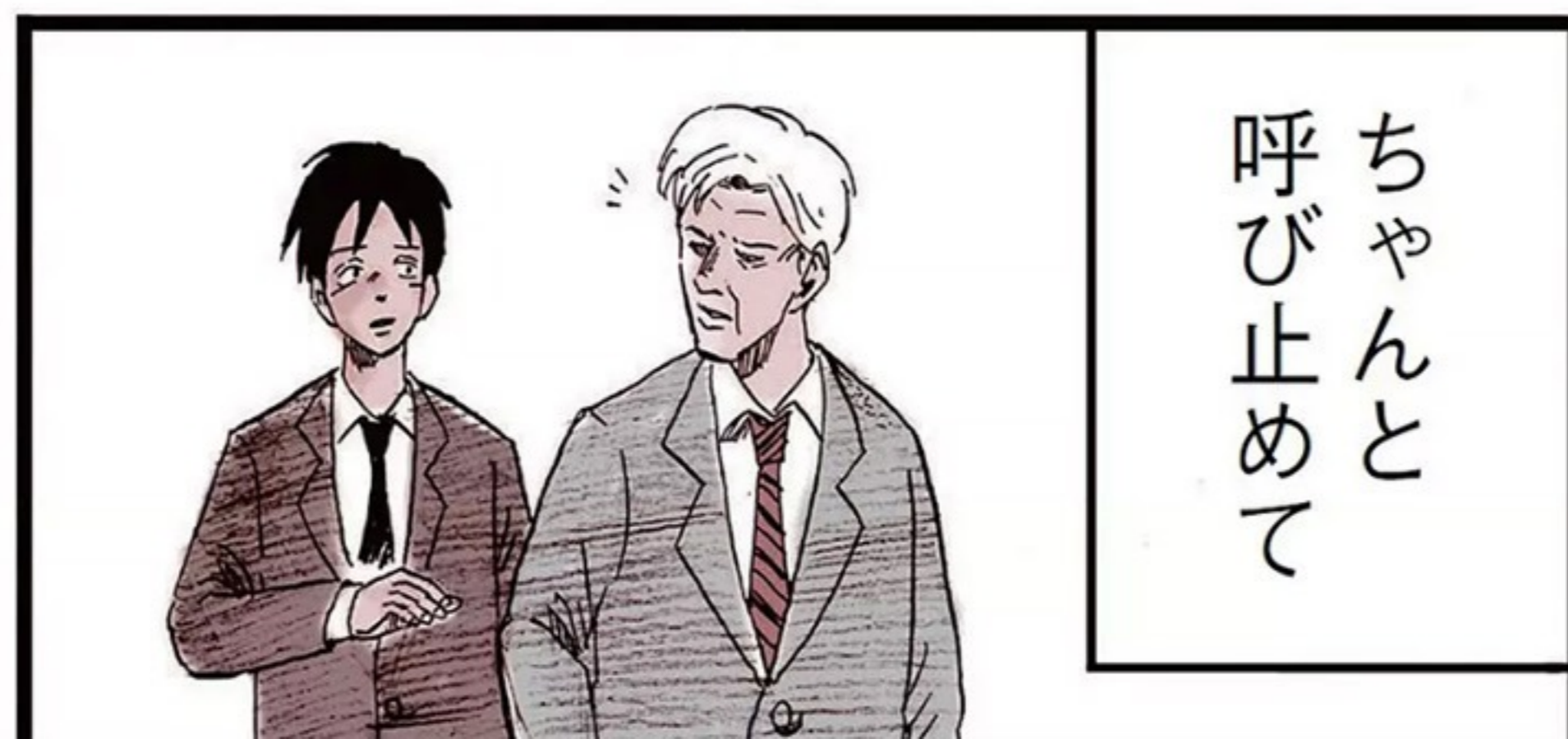
この中に
あの人
がいたら…



ちゃんと…



ちゃんと
気づいて



ちゃんと
呼び止めて



連載
第202回

みなさん、こんにちは。先週に続いて、またまた新刊のご案内です。去年まで目黒に実在したイタリアンの店をモデルにした『食堂メッシタ』（角川春樹事務所）が好評発売中！ストーリーはフィクション、料理は実録の料理小説です。美味しい料理と魅力的な女性がみなさんの心と胃袋を驚かすこと請け合いです！今すぐ本屋さんに走りましょう！メッシタのトリップでワインが止まらなかった私が、今週のお悩みを伺いましょう。

元祖

「食堂のおばちゃん」作家・山口恵以子の人生相談

私なんかにも相談すんな！

写真・伊藤 修



メタボが気になる方は、
納豆ご飯を食べましょう！

お悩み 四十代になって明らかに腹が出てきた。でも走ったりジム通いは面倒くさい。昼食はほとんどコンビニ弁当か牛丼屋ですが、太りにくいランチの選び方が食べ方ってありますか？ 自炊しているので手弁当でもかまいません。簡単なら！（四十一歳・会社員・メタ坊）

お答え いや、もう、他人事とは思いません。身につまされます。私も四十代半ばから新陳代謝が落ちて、二十代の半分以下しか食べていないのに、ジワジワと太ってきました。もうすぐリアル還暦の現在、過去十年の中で一番膨張してるんです。どうしよう!?

実は、性懲りもなくまた「クロワッサン」誌上で「発酵食とオイルでダイエット」の企画に挑戦してます。結果発表は三カ月後！

そんなわけで、エラソーなこと言えた義理じゃありませんが、あれこれダイエットに挑戦した経験から言わせていただくと、ご飯の前に汁もの（味噌汁が良い）と野菜もの（サラダやお浸しなど）を食べるのはお勧めです。そして、汁物と野菜でお腹を満たした分、ご飯は少し残しましょう。甘いものやスナック菓子はやめましょう。コンビニでお勧めはおでんです。コンニャク・白滝・昆布・ロールキャベツ

ツなど、低カロリーの商品が豊富だし、汁も飲めます。これからは販売が縮小傾向ですが、寒くなったら是非活用下さい。

納豆・キムチ・ヨーグルトなど、発酵食品を積極的に食べて下さい。消化酵素が活性化されて、ダイエットしやすい身体になります。

特に、納豆と一緒にご飯を食べると、糖分の吸収を抑制してくれる効果があるというデータがあります。納豆ご飯を食べましょう！

さらに、食べても脂肪の付きにくい時間があって、それは午後三時です。三時のおやつはそういうわけだったんですね。反対に、夜十時以降に食べる全部脂肪になるそうですよ。ダイエットは一日にしてならず。お互い、頑張りましょうね！

お悩み 婚活パーティで、ジュースをこぼしたかわいい女性に、小太りの中年男性が爽やかにハンカチを手渡して、いい雰囲気になりました。もしかして、女性受けするハンカチってあるのでしょうか？（四十二歳・派遣社員・モツ次郎）

お答え 婚活中のモツ次郎さん、最初に言わせていただきますが、二人が良い雰囲気になっ

たのは中年男性のハンカチが良かったからではなく、咄嗟に適切な対応の出来る人間力の賜物だと思われれます。

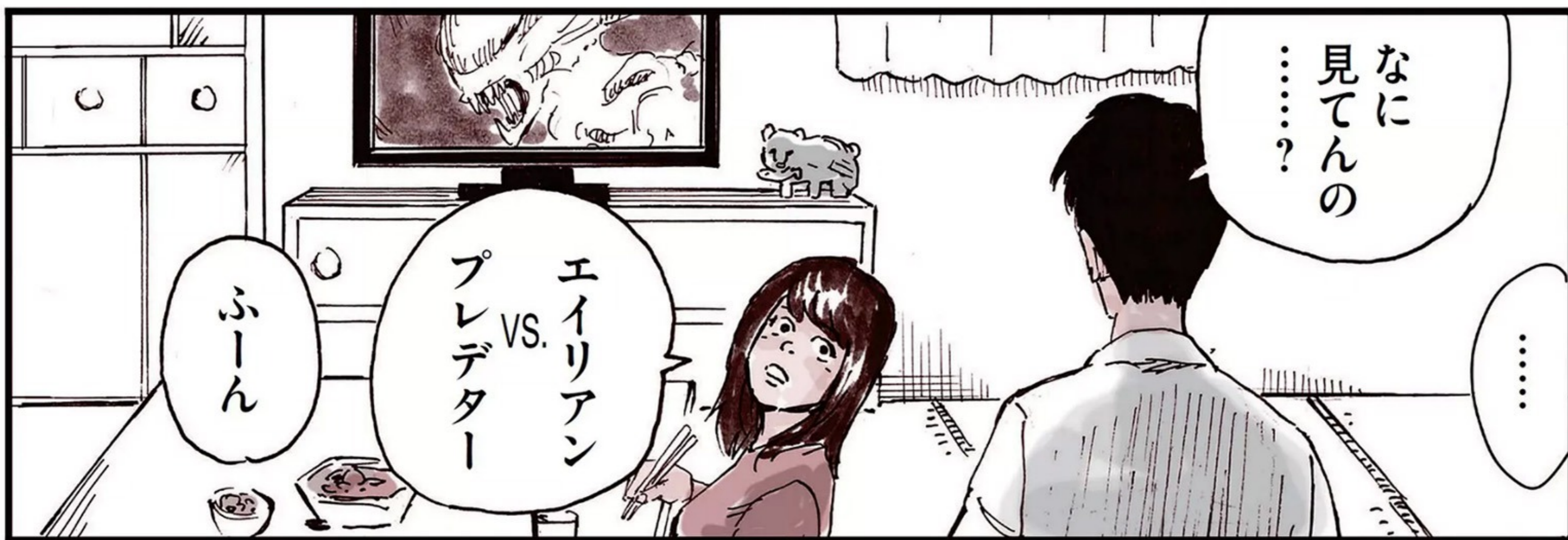
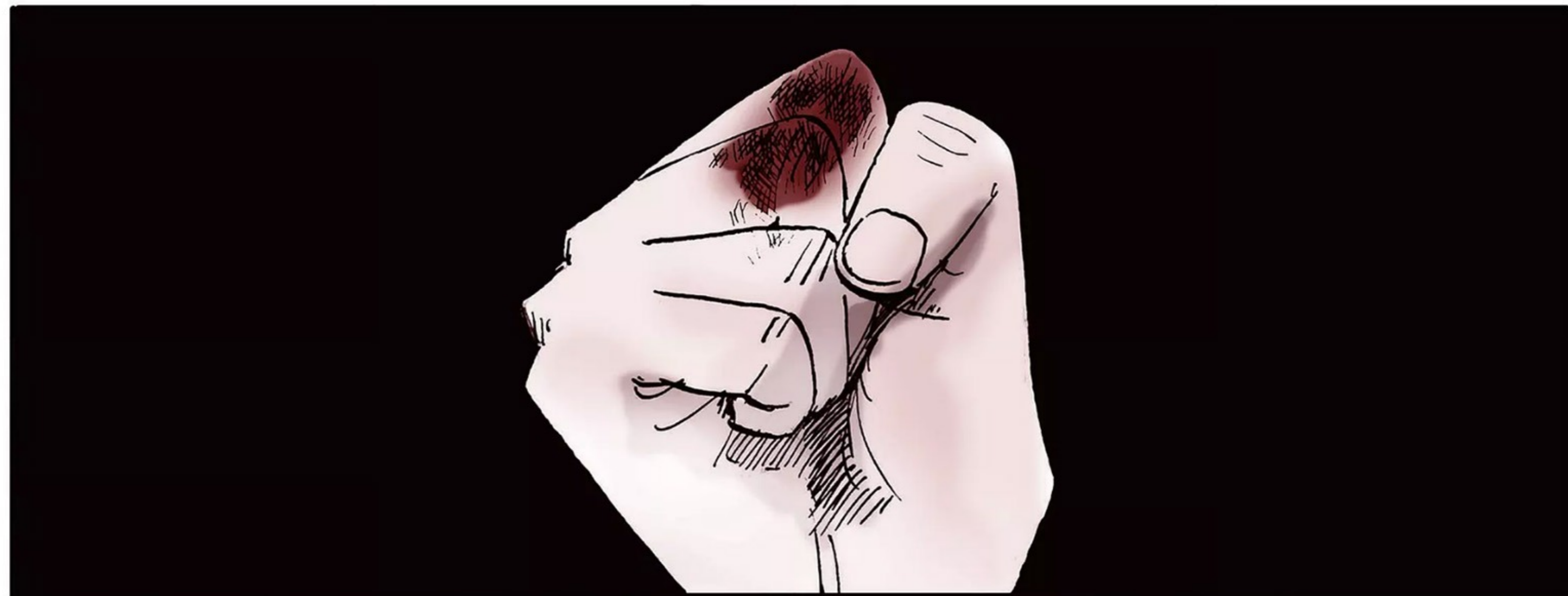
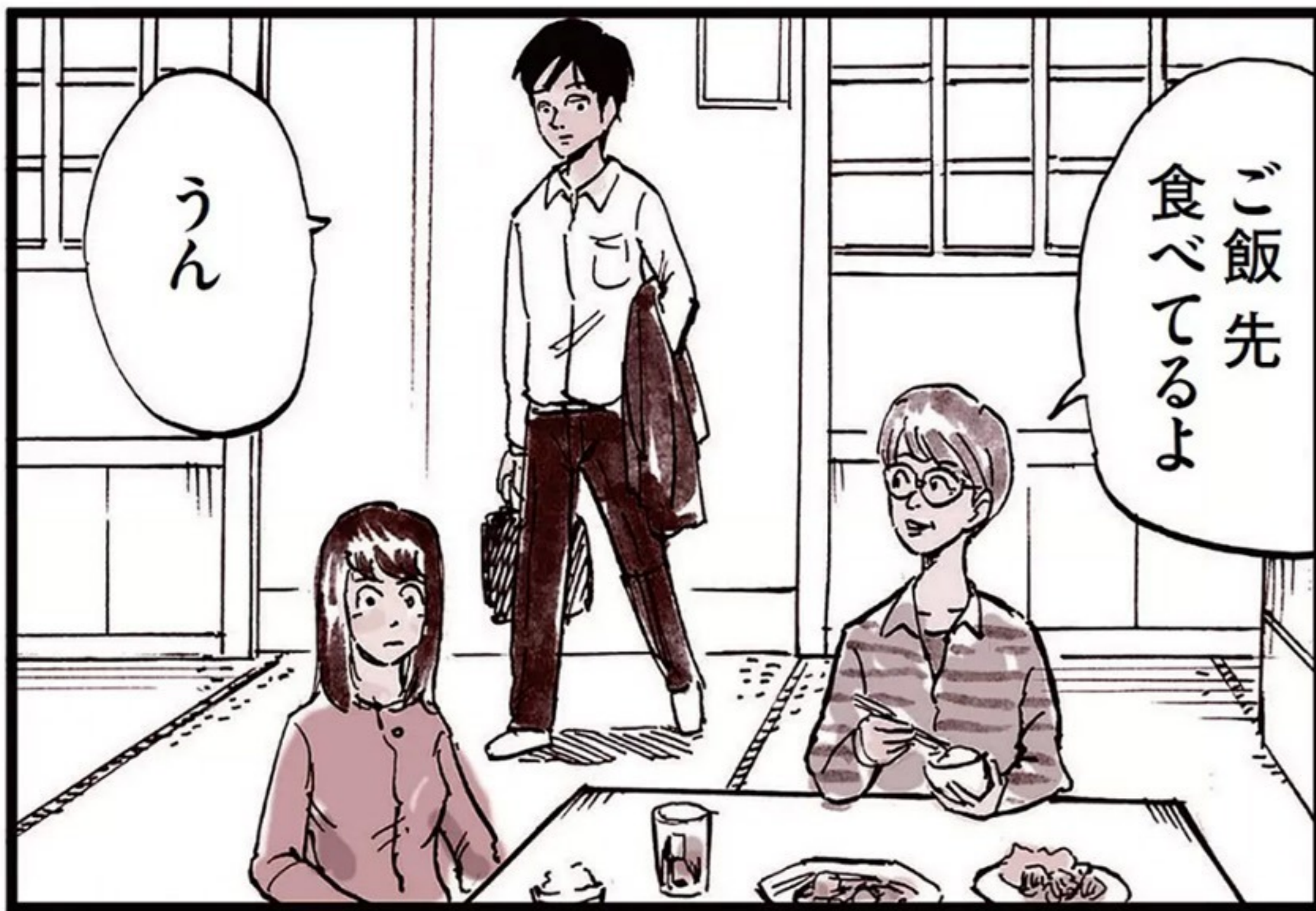
それでも改めて「女性から見た好ましい男性のハンカチ」に絞ってお答えすると、まず第一は清潔。次は「男性的」だと思えます。つまり、レースや花模様の刺繍のついた小ぶりのハンカチではなく、大判の木綿か麻で、シンプルデザイン。いかにも実用的で、汗や水気をたっぷり吸い取ってくれそうなハンカチですね。

ハンカチと言えば、うちの母（91歳）が若い頃、慶應出のプレイボーイとデート中、何かでハンカチを貸してもらったのだそうです。そうしたら、ひと目でわかる超高級品で、母の着ているワンピース（自分で縫ったお手製）より高そうだったので、潮が引くようにサーッと気持ち冷めて、そのまま別れてしまったのだとか。

まあ、女心も千差万別、十人十色ですから、高級すぎるハンカチを見て玉の興願望を募らせる女性もいるかも知れませんが。

私もこれまでハンカチについて真剣に考えたことはないのですが、これを機会に「男受けするハンカチ」を探してみようかしら。

YAMAGUCHI EIKO
1958年、東京都生まれ。早稲田大学文学部卒。就職した宝飾会社が倒産し、派遣の仕事しながら松竹シリオ研究所で装飾料。丸の内新聞事業協同組合（東京都千代田区）の社員食堂に12年間勤務し、14年に退職。13年6月に「目下上海（文藝春秋）」が松本清張賞を受賞。最新刊『食堂メッシタ』（角川春樹事務所）が絶賛発売中！『毒母ですが、なにか』（新潮社）、「食堂のおばちゃん」（角川春樹事務所）シリーズも好評発売中。

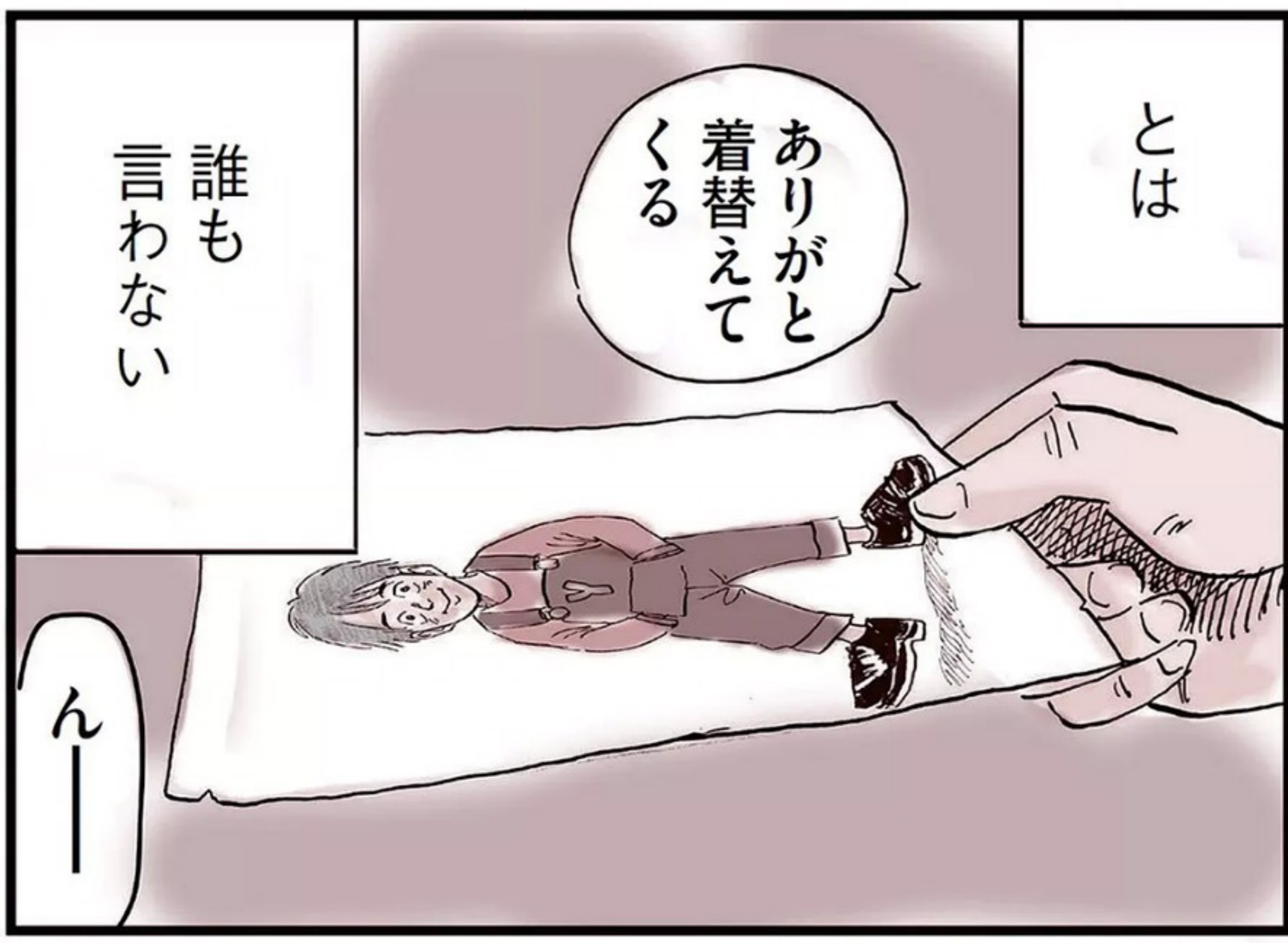


シライ一家

#1

僕の父親
を

はがしょういち
羽賀翔一



誰も
言わない

ありがと
着替えて
くる

とは

んー

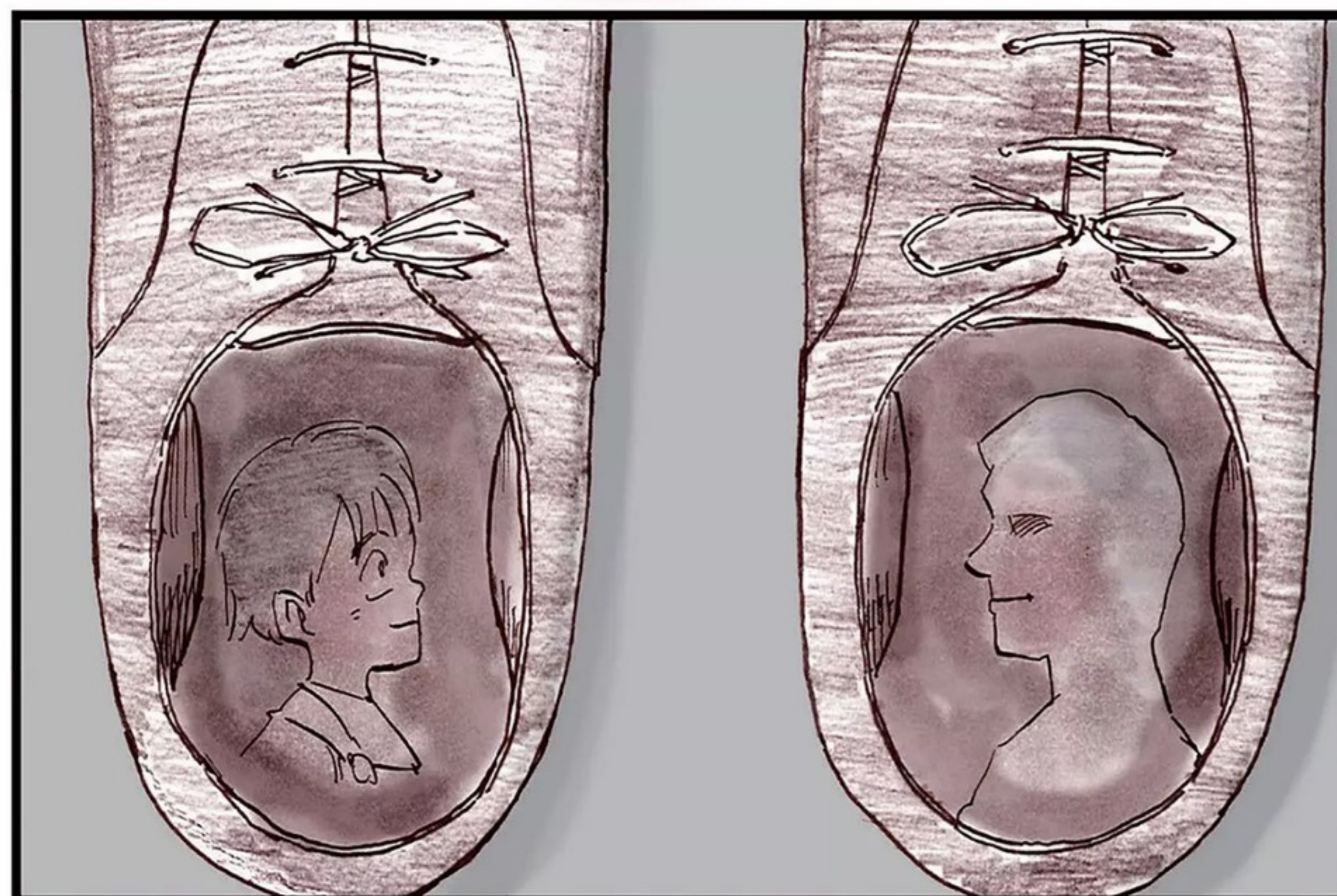
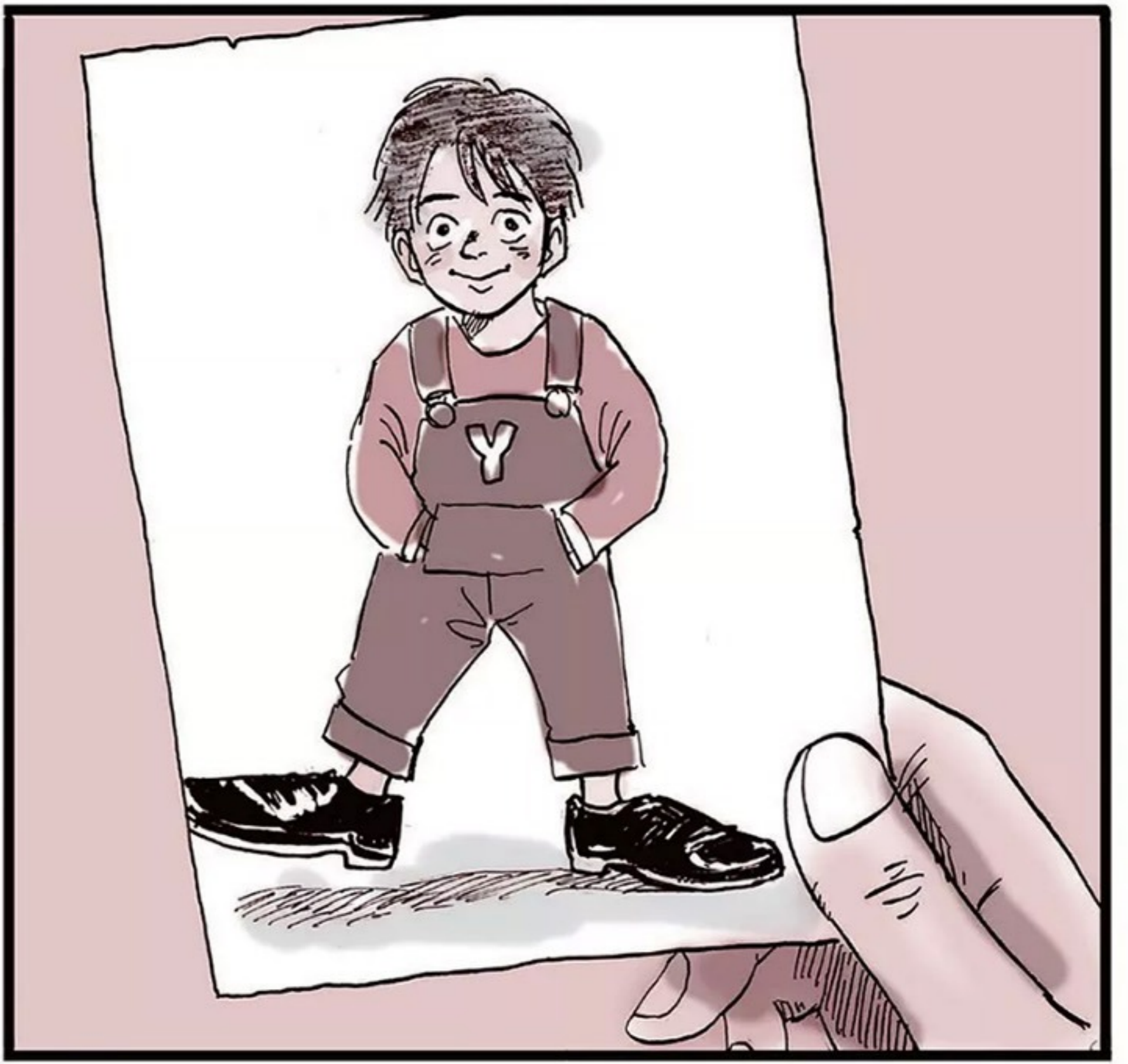


これって
誰の革靴
履いてるん
だろう……？



え……
おれ……？

そう
昔のアルバム
見てたら
見つけたんだー



たぶん

あの人だからだ……



……これ
5歳くらい
かな……



うける
よね

ミッキー
みたい



我が家の
食卓では

あの人について
触れないことが
暗黙のルールなのだ

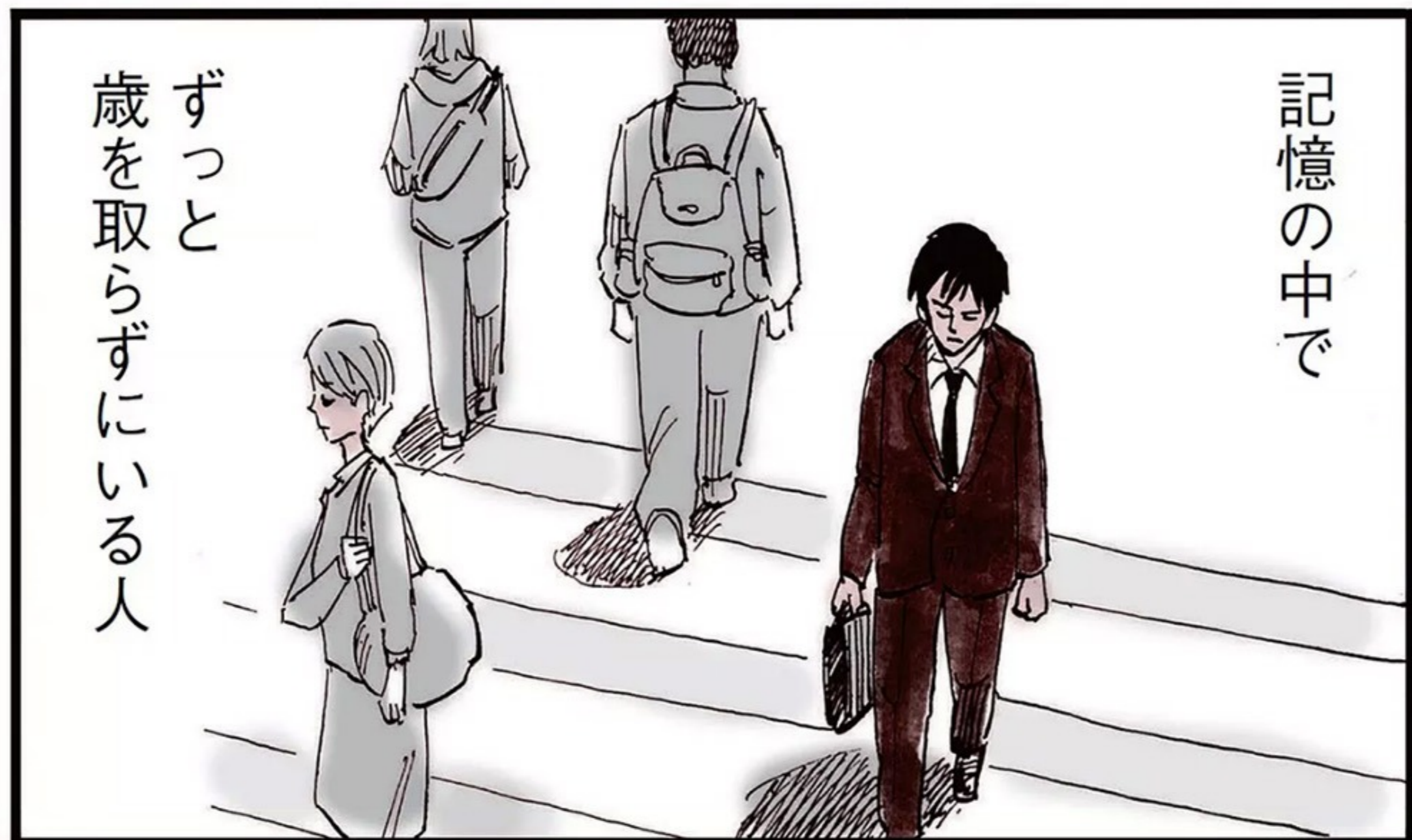
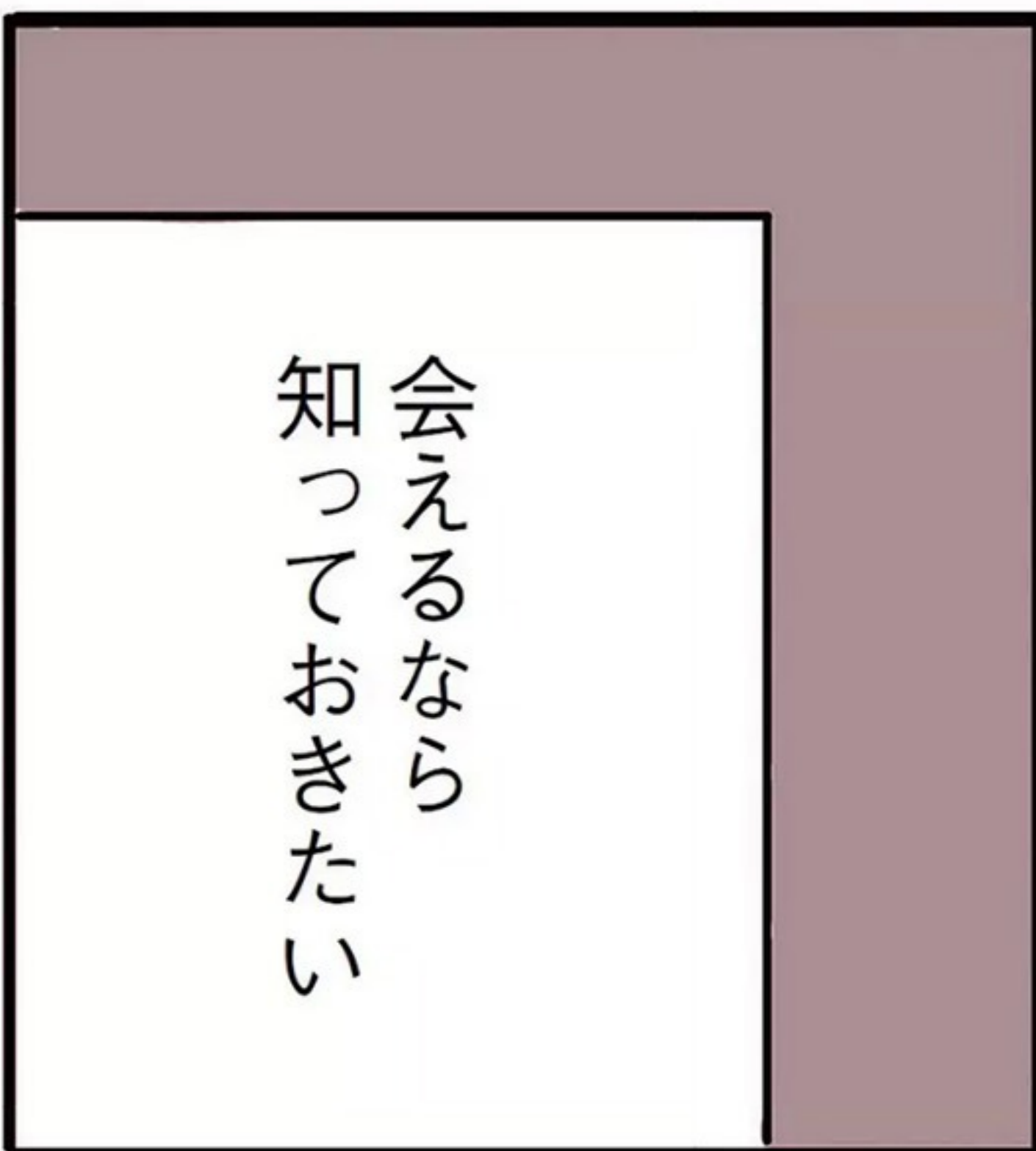


……うんそうね

きつと



僕がもうすぐ父親に会いに行くことを…





森咲智美

Gカップ
Gカップ
Gカップ

犬童美乃梨

橋本梨菜

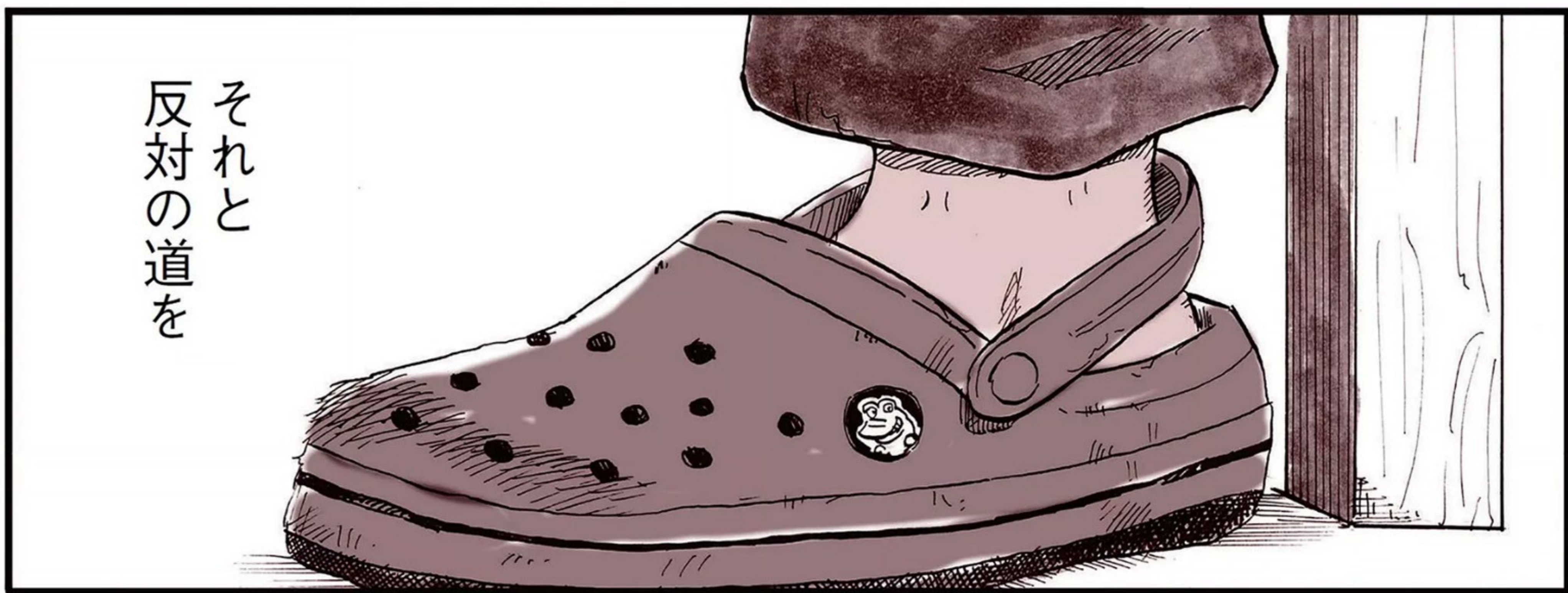
付録
DVD
連動グラビア①
妄想爆発撮り下ろし

おっばい300倍濃縮!

◀この端を丁寧に切り開いてご覧ください



どんなふう
生きてきたのか

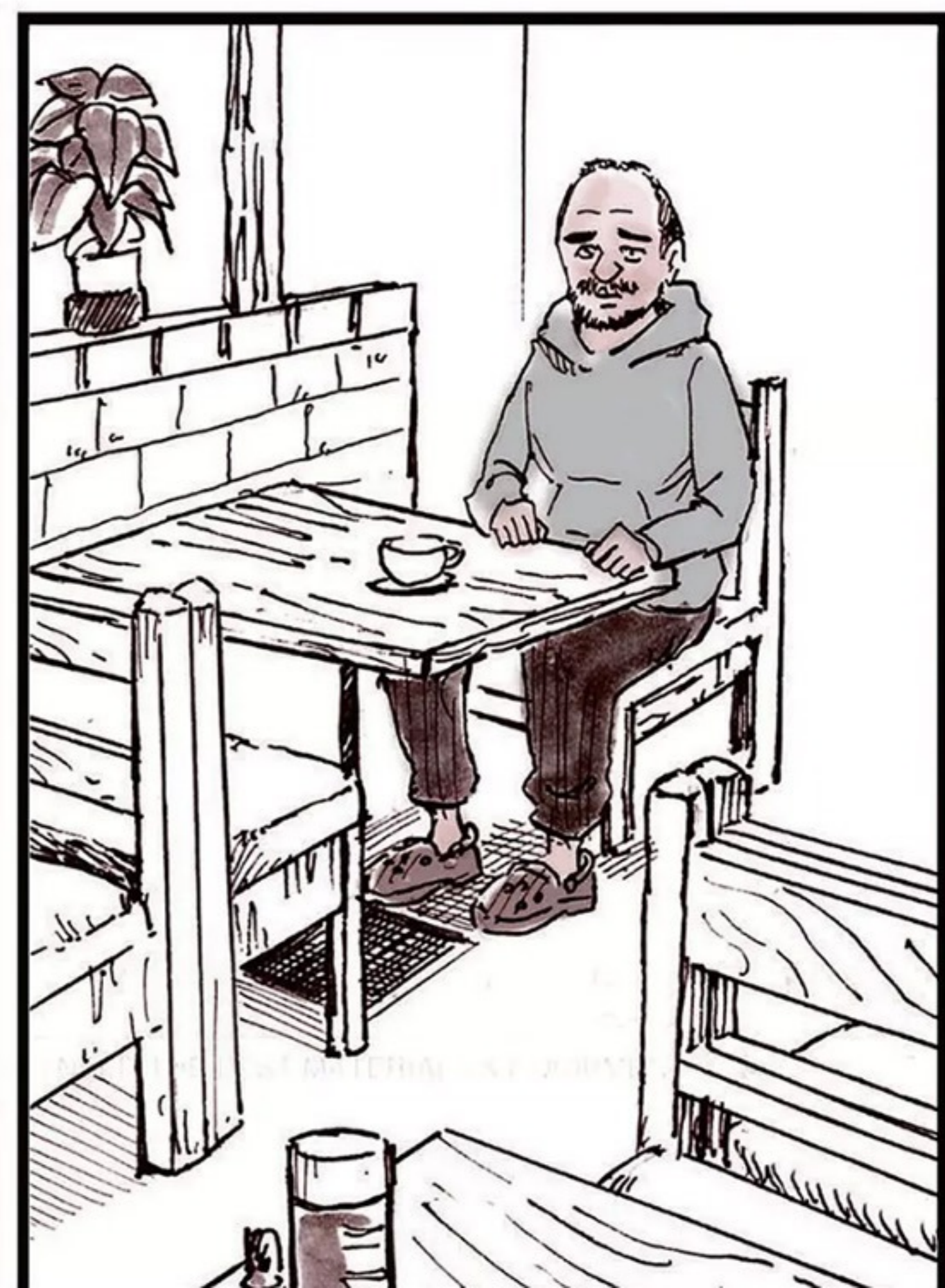


それと
反対の道を

次回以降の掲載情報は、羽賀翔一先生の公式ツイッター@hagashoinにて配信予定です！



僕が
歩いていく
ために





三女 犬童美乃梨

はしもとりのな 24歳
'93年9月13日生まれ 大阪
府出身 T158・B88W58H85
「なにわのブラックダイヤモンド」と呼ばれ、親しまれている。アイドルユニット「sherbet」のメンバーや、4代目キコーナイメージキャラクターを務めるなど多方面で活躍。現在、写真集「IRINA×BLACK」(ワニブックス)が発売中。最新DVD「フラリーナ」はラインコミュニケーションズより5月20日発売予定。そのほか最新情報は、公式Twitter (@rinasketch) にて

いぬどうみのり
23歳 '94年5月6日生まれ 愛知県出身 T158・B88W59H84 「グラドル界No.1 美BODY」の愛称を持ち、私生活では、ジムのインストラクターの資格取得を目指している。アイドルユニット「sherbet」のリーダーとしても活動中。そのほか最新情報は、公式Twitter (@minorin656) にて

次女 橋本梨菜



長女 森咲智美



もりさきともみ
25歳 '92年8月12日生まれ 愛知県出身 T160・B89W58H88 '17年の「DMM動画」アイドル年間ランキングで1位を獲得した。「日本一エロすぎるグラドル」と呼ばれ活躍中。また「R・I・P GIRLS」としては、事務所主催のイベント「はなまる撮影会」に毎月定期的に出演している。FLASH デジタル写真集「不適切な関係」が好評発売中。そのほか最新情報は、公式Twitter (@p_tomo0812) にて



長女のともみは家の炊事、洗濯をすべてこなすしっかり者で読書家。自由奔放な真ん中っ子のりなは毎晩飲み

歩いてなかなか家に帰ってこず。末っ子のみのりは、りなの部屋の掃除をいつも押しつけられて嫌気が差している。



3人仲よくバスタイム。お風呂に入って、お互いの体を洗いっこ。みのは「泡風呂なら丸見えじゃないから、裸でもそんなに恥ずかしくないね」なんて言ってたけど、豊満なGカップは隠しきれない？



お風呂上がりはもぐもぐタイムならぬもみもみタイム!? 三姉妹の大好きいちごをおつまみに、梅酒で乾杯。

いつも真面目なともみがほろ酔いで、りなをバスタオルの上からサワサワ。胸の成長を確かめ合ったりもして…。



付録DVD
連動
グラビア①

超刺激的3トップ

女王の貫禄、かわいすぎる困り顔、
愛されオトナモード

SUPER☆GiRLS

浅川梨奈



Gカップ
Gカップ
Gカップ
おっぱい300倍濃縮!

3人の豪華競艶ムービーが観られる
付録DVDは52〜53ページの間に!

写真●野澤直伸
スタイリスト●田中陽子
ヘアメイク●佐藤 淳、矢部恵子(®)
この端を丁寧に切り開いてご覧ください▶





SUPER☆GiRLS
渡邊幸愛

本誌の付録DVDはDVDビデオです。DVDビデオ対応のDVDプレーヤーでの再生がもっとも適しています。DVDドライブ搭載のパソコンなどでの動作も確認済みですが、まれに完全に再生することができないことがあります。すべての再生機において動作を保証するわけではありませんので、あらかじめご了承ください。よって、再生機での再生不備につきましては当編集部では責任を負いません。付録DVD収録映像の著作権はリパブル、光文社にあります。著作権者の許可のない無断での第三者への配布、レンタル、販売、及びインターネットなどでの公開は法律で禁止されています。

Kome Watanabe

わたなべこうめ 20歳 '98年3月17日生まれ 宮城県出身 T160 '14年、SUPER☆GiRLSに加入。ソロとしても、グラビアのほか女優業など積極的におこなっている。最新情報は公式Twitter (@SG_KOME_avex)にて

写真●横内禎久

DVD&Blu-ray
『はじめまして、こうめです。』はリパブルより4月27日に発売



Nana Asakawa

あさかわなな 19歳 '99年4月3日生まれ 埼玉県出身 T160 '14年、SUPER☆GiRLSに加入。映画「トウキョウ・リビング・デッド・アイドル」(6月9日公開)で主演を務めるなど、女優としても活躍。現在、写真集「NANA」(講談社)が発売中。最新情報は、公式Twitter (@SG_NANA_avex)にて

写真●横内禎久

DVD&Blu-ray
『お待たせしました!』はリパブルより4月27日に発売



SUPER☆GiRLS
志村理佳



Rika Shimura

しむらりか 25歳 '92年10月2日生まれ 神奈川県出身 T161 '10年、SUPER☆GiRLSの初期メンバーとして活動開始。今年2月、6月24日にグループを卒業することを発表した。最新情報は、公式Twitter (@SG_RIKA_avax) にて

写真◎横内禎久

DVD&Blu-ray「振り返るな!」はリパブルより4月27日に発売

志田未来

Mirai Shida

かわいすぎるパジャマ姿で魅了

素颜の休日



PROFILE

しだみらい 24歳 '93年5月10日
生まれ 神奈川県出身 '99年、
子役として活動開始。ドラマ「女王
の教室」(05年)、「14才の母」(06
年)で話題を集める。5月4日公開の
映画「ラブラスの魔女」に出演する
ほか、8月3日公開の映画「僕のヒー
ローアカデミア THE MOVIE
〜2人の英雄〜」に声優として出演。
最新情報は公式ツイッター(@mirai
_staff)にて

写真◎寺田菜布
志田未来写真集「AM/PM」
はワニブックスより5月10
日発売
写真集発売イベントが5月12
日(土)12時から東京・ブック
ファースト新宿店にて開催



『高慢女上司【全裸勤務】』
神原滯央著 朗読／紺野ひかる



↓動画はこちら!
女性をセックスの対象としか見
ていない雅範は、営業部で社内
一の美女と呼ばれる課長・美咲
の部下になる。強引な方法で美
咲と関係を持った雅範は、あく
る日、オフィスで美咲を全裸に
し、激しく犯しはじめる。
『美咲がオフィスの机に押し倒
されるシーンがあるんですが、
作品でも素生活でも、私の好き
なシチュエーションなんです。
よ。見回りの準備員さんにバレ
ないのかなーって、シーンを思
い浮かべながら読みました』

GW
特別企画

観なきや損! の最高傑作
『フランス書院文庫』ベストセラーの絶頂シーンを
セクシー女優が熱演朗読!

こんのひかる '94年1月16日生まれ
北海道出身 T165・B84W59H86
アニメを観るのが趣味。Twitterのアカ
ウントは@konohikaru

これが 聴く 勃起薬だ!

お世話します
【未亡人母娘と僕】

美原春人著 朗読／汐宮菜々子



↓動画はこちら!
「鈴口」という言葉が出てくる
んですけど、今ではあまり使わ
ないでしょ? そついう土風な
表現が、AVの台本より俄然
エロかったんです。私がオトコ
にしてあげたい」という、母性
をくすぐる感じもよかったです。

『孕蔵
未亡人兄嫁と若兄嫁』
御堂乱著 朗読／紺野ひかる



↓動画はこちら!
母と暮らす二丁の和雄のもと
に、兄が新妻の友梨恵を連れて
戻ってきた。勢いで友梨恵を犯
してしまった和雄に、嗜虐の心
が目覚めちゃう。兄の目を盗
み、和雄は入浴中の友梨恵を襲
った。
『初めて聞く言葉が多くて、難
しかったです! でもAVも、
若妻ものとかでこういう言葉
使ったら雰囲気が出るのかな。
私はM気があるので、友梨恵
が強引に攻められ、感じちゃう
のには、感情移入できました』

『義母と温泉旅行【ふたりきり】』
神瀬知巳著 朗読／汐宮菜々子



↓動画はこちら!
女性ばかり3人が暮らす家族の
もとへ婿入りした壮介。妻だけ
でなく、その妹とまで関係を持
ってしまっ。さらには、妻の母
である浅子と2人で温泉旅行
へ。湯船の中で、壮介は義母と
の行為に及ぶのだった。
『温泉の中で連続でイカされる
とき、浅子のまめ髪が乱れて
湯につかってしまっんです。そ
のシーンが、エロいなって。浅
子の耳や胸、背中などの性感帯
を壮介が攻める場面も、いいわ
って思いました(笑)』

しあみやなこ '89年2月5日生まれ
秋田県出身 T160・B85W58H88
趣味・特技は茶道、ピアノ、Twitterの
アカウントは@_Nanako_s

日本を代表する官能小説のシリーズ
『フランス書院文庫』今回、セクシー
女優2人に、人気作品の絶頂シーンを
朗読してもらった。
「読み方ひとつで、言葉の持つ意味や
雰囲気違ってきちゃいます。声だけ
で人を魅了するのは、難しいなって思
いました(紺野ひかる)」
「こんな本格的な録音スタジオは初め
て。いい経験になりましたが、(確認の
ため)自分の喘ぎ声を聴くのは、恥ずか
しかったな(笑) (汐宮菜々子)」
朗読した作品は、'17年の同文庫売り
上げランキングで上位だった4作品。
「1位の『義母と温泉旅行』は、13年間
フランス書院文庫で売り上げナンバ一
ワンの、神瀬知巳先生の作品。甘く優
しい官能世界が特徴です。2位の『お
世話します』は、美原春人先生のデビュ
ー作。狭いアパートに美女が押しかけ、
至れり尽くせりのご奉仕...というのは、
近年、人気のテーマです。3位の『孕
蔵』の著者、御堂乱先生は東大卒の官
能作家。凌辱系のエースですが、作
風の幅は広いです。4位の『高慢女上司』
は、すました女上司がMに目覚めてい
く過程が、読者に受けたようです(フ
ランス書院編集部)
ちなみに、最近の同文庫の売れ筋は
「女性を『孕ませる』というもの。いま
や実際に子供を作り、育てるのは、お
金も労力もかかります。男の夢と憧れ
になっているようです(同前)。
まさに男の欲望は、時代を映
す鏡なのである。

【使い方】 携帯電話、スマートフォンから、それぞれのQRコードを読み取ってください。
2018年5月31日までの期間限定で、朗読の動画がご覧いただけます。

全裸新乳生

がやってきた！

◀この端を丁寧に切り開いてご覧ください



今年度期待の
ルーキー四天王、
頂上決戦！



Gカップ美女
沙月とわ



スレンダーBODY
春咲りょう



超絶素人新人
本庄 鈴

ネオ乳神

益坂美亜

自分が感じたものを
しっかりと届けたい

新川優愛

Yua Shinkawa



毎週土曜日
よる11時40分
好評放送中！
オトナの
ドラ

いつまでも白い羽根

東海テレビ・フジテレビ系全国ネット
大学入試に失敗し、看護学校に通うことになった木崎瑠美（新川優愛）。看護師になりたいわけでもなく、むしろ、人づきあいの苦手な自分が看護師になれるわけがない。いつ辞めようか、と迷いながら実習に通う日々。でも、個性的な仲間との出会いや、初恋、そして命に限りのある患者たちと向き合う中で、瑠美は新しい自分に気づき、やがて看護師を目指していくことに……。

「初めて主演をやらせていただくという緊張感と不安もありましたが、力まず、自分らしく。そして共演者の皆さんにご迷惑をかけないように、主演を務めていきたいと思いました」
放送中のドラマ「いつまでも白い羽根」に主演の新川優愛さん。大学受験に失敗し、看護学生となったヒロイン、木崎瑠美を演じた。

「原作（藤岡陽子著・光文社文庫）を読んで、瑠美は年齢よりもずっとしっかりしていて大人。芯が強い女性という印象を受けました。最初の印象を崩さないように、自分が感じたものをドラマを見てくださる方々へしっかりと届けられるよう、意識して役に臨みました」
真っ直ぐだけどこが不器用。白い羽根のような純粋な心を持ち続けようとする瑠美に共感した部分も多いと語る。「瑠美は、人生が自分の思い描いていたようにはいかなかったも、もがき、悩みながらも自分の在り方を見つけて出そうとしている女性。そんな彼女の思いや繊細な部分を丁寧に演じていけたらと思います」

「ドラマ収録が始まる前に、実際に看護学生が受ける実技の練習をしてみました。手順を覚えたり、ある程度綺麗にスムーズにできるように。ベッドメイキングは最初のシーツから、最後の毛布まで一通りやりましたから、三角折り、四角折りなども完璧にマスターしました！（笑）」
看護学生の実技を通じて、看護師の仕事が、想像以上にハードであることを痛感したという。

「患者さんはベッドに寝ているので、位置が私たちより低い。ちよつとかがんだ中腰で作業の連続なので、腰にグクツと疲労感や痛みがくるんです。これを毎日続けている看護師さんは本当に大変なお仕事なんだなあ、と改めて感じました」
今後、ヒロインは看護学生としての経験を積みながら成長し、自分なりに白い羽根を染めていく。友情や恋など迷いながら、女優やファッションモデルとして、幅広く活躍する新川さん。その羽根は、今、何色なのだろうか？

ドラマ原作！
いつまでも
白い羽根
藤岡陽子
描れ動く青春の機微を通じて、人間にとっての本当の強さと優しさの形を真向から描いた感動作。
光文社文庫 定価(本体740円+税)

沙月とわ

Towa Satsuki



透明感抜群のGカップ美女

Profile

さつきとわ 20歳 '98年1月18日
生まれ T167・B90W62H90 K
MPドリームガールオーディション
2017でグランプリに輝き、'18年2
月にKMP専属でAVデビュー。最新
作「極上おもてなし風俗フルコー
ス」はmillionより発売中。そのほ
か最新情報は、公式Twitter (@sa
tsuki_towa1) にて

春咲りょう

Ryo Harusaki



今年度一のスレンダーボディ

Profile

はるさきりょう 20歳 '97年5月
22日生まれ T160・B84W57H86
'18年2月にプレステージ専属女優
に転身。美しく輝く大きな瞳がチャ
ームポイント。最新作「女子マネ
ージャーは、僕達の性処理ペット。」
はプレステージより4月27日発売
予定。そのほか最新情報は、公式
Twitter (@ryoharusaki) にて



Suzu Honjo
本庄 鈴

予約数1万本の超大型新人



Profile

ほんじょうすず 21歳 '97年1月12日生まれ T165・B85W62H88 SOD主催の「DVD予約10000本で超絶美少女がAVデビュー!？」という企画をクリアし、AV発売が決定した逸材。デビュー作『本庄鈴 みなさまのおかげです。AV DEBUT』はSODstarより4月26日に発売予定。そのほか最新情報は、公式Twitter (@honjosuzu)、Instagram (@honjo_suzu) にて



バスト100cmのネオ乳神

益坂美亜

Mia Masuzaka

Profile

まさざかみあ 20歳 T164・B100
(J)W59H88 Jカップグラビアア
イドルとして活躍していたが、まさ
かのAV転身。デビュー作「FIRST
IMPRESSION 125 圧倒乳」はア
イデアポケットより5月19日に発売
予定。そのほか最新情報は、公式
Twitter (@masuzaka_mia) にて

担当 辻説法

昨年5月以来の、安倍昭恵夫人漫画第2弾。プランクを一切感じさせない、昭恵カエルTMの存在感は、もはや「よしりん辻説法」の進レギュラーキャラといっても過言ではありません。「昭恵はきつと、人



谷さんには
こう
言いました。



はい。
証人は
よしりん議員の
質問に
答えなさい。



はい！
あなた！
おーざわ
ざわ
ざわ



昭恵！
よけいな
ことを
言うなっ！



自分が渡した
大金の記憶が
ないなんて
ことがあり
ますか？
渡していないなら
もつと強く
否定するはず
でしょう！
ご……ごめん
な……。



100万円の
寄付を
私がした
記憶が
ないです。



2015年9月5日、
あなたが森友学園の
名誉校長の
就任演説を
した際、
「安倍晋三から」
として100万円の
寄付をしたのは
事実ですか？



総理夫人からの
依頼は**政**案件に
なりますから、
きつと優遇して
くれます、と。
谷さんは言いました。



谷さんは
何と答え
ましたか？



でたー
ざわ
ざわ
ざわ
バカなっ……
何て
ことをっ！



籠池氏の教育理念は
夫も共感しており
ますから、ぜひ
国有地の取引を
前に進めるよう、
財務省に
働きかけて、と。



昭恵、
しっ！
はっ、
あなた！



そのお礼としては
100万円くらい
安いもんです。
ほお。



けれども子供が
教育勅語を
暗唱して、
私や主人の
ことを
励まして
くれたん
です。
私は感激して
泣きました。



私、人と人を
結びつけるのが
使命なんです。
全ては
神様の
お導きです！



昭恵……
正直すぎる……！
純粋だ！
おまえは
純粋すぎるん
だよ……っ！
そこが好き
なんだけど……



おおーっ
ザザザ
フワフワ
やつぱり関与
してるじゃ
ないか……っ！



谷さん……
なつかしい。
私たちが精神の
波動が合って
いたのに、なぜか
イタリヤに飛ば
されてしまっ……
ホントに
栄転かしら？



同じ年の10月27日、
籠池泰典氏から
留守電があつた後、
あなたは
「総理夫人付き秘書」
谷查恵子氏に
どのような
指示をしたの
ですか？



おおおお
おおおお
おおおお
おおおお
ザザザ
フワフワ

担当社説法

4月から、よしりん先生は連載本数が4本に倍増！うち1本は週刊連載の「ゴーマニズム宣言」(週刊SPA)です。ほかには「おぼっちゃまくん」(小説冬冬)、大東亜論(SAPO)、「よしりん社説法」(週刊SPA)です。倍以上お忙しくなっている先生が心配ですが、今までどしどし上がらなかつたランチ後の甘味を注文している様子を見るに、よりパワフルにどこか楽しんでいらつしやるのは気のせいでしょうか。

この「疑惑の3日間」で首相自らが関与した可能性がある。その翌日に昭恵夫人が名誉校長になったわけです。

まあ……主人が私のために自ら……

その翌日に安倍首相は安保法制の重大な局面で国会を欠席し、大阪に行つてテレビに出ています。そのテレビ局から10分の場所に近畿財務局がある。

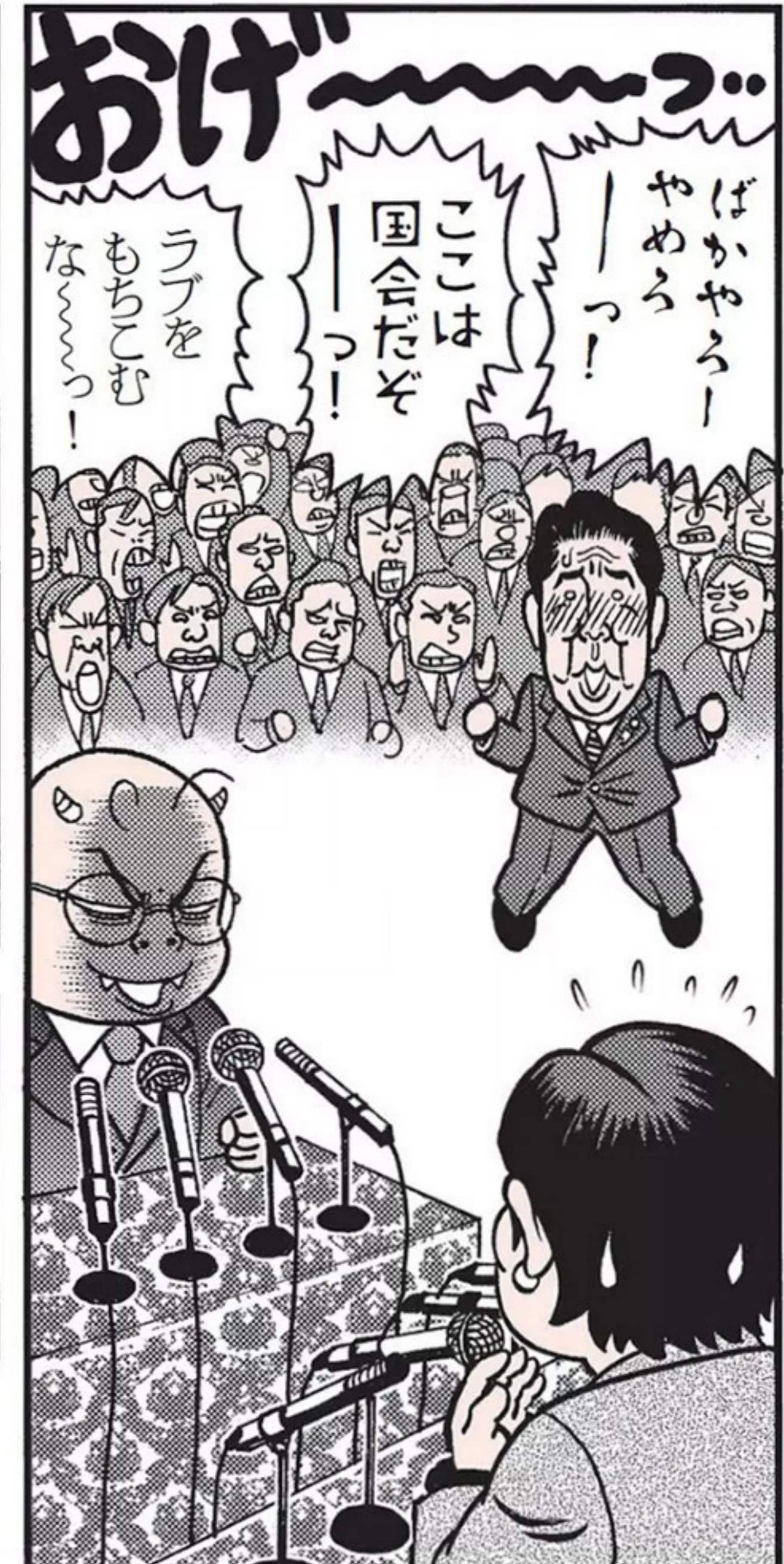


まあ……私つて首相夫人だからパワーあるんですね。昭恵のアベハメ波く~~~~つ!

昭恵氏が森友学園の名誉校長に就任する2日前、2015年9月3日には、安倍首相が、財務省理財局長だった迫田英典と、財務省大臣官房長だった岡本薫明に会つて何やら密談しています。

財務省があなたの名前を消すために決裁文書を改竄したことはご存知ですか?

知っています。いけないことなんですよ?



昭恵……そこで泣いちゃダメだつ! 昭恵のおまへはもう……!

だって、あなたの愛がこんなにも深いものとは……!

昭恵く~~~~つ、口がすべつてく~~~~つ!! 財務省だけに責任を押しつけなきゃマズいつてく~~~~つ!!

昭恵く~~~~つ!! おまへはもう……! 手のつけられない純粋な女だなく~~~~つ!!

証人、あなたは籠池氏から、近畿財務局との交渉経過の報告をひんばんに受けていましたね? だって籠池さんも奥さんも、すごい熱心でしたから。あの夫婦、波動が強すぎるんです。籠池氏はそのことを近畿財務局に伝えていきます。首相夫人が進捗状況を知っていること自体が近畿財務局には圧力になっていたのですよ。

今井氏は谷氏の上司だし、官邸から財務省に指令を出す道だつてあります。けれど、それだけでもなくて、私は総理秘書官の今井尚哉氏と遠縁なんですよ。今井尚哉氏と遠縁なんですよ。

あれから籠池さんが「神風が吹いた」と喜んでいらしたから、今井秘書官も迫田英典局長も田村室長も、みくんな頑張つてくれたんだなあって。感謝しています。

証人、あなたは籠池氏から、近畿財務局との交渉経過の報告をひんばんに受けていましたね? だって籠池さんも奥さんも、すごい熱心でしたから。あの夫婦、波動が強すぎるんです。籠池氏はそのことを近畿財務局に伝えていきます。首相夫人が進捗状況を知っていること自体が近畿財務局には圧力になっていたのですよ。

これで昭恵夫人の「関与」は明確になりました。谷氏を通じて財務省本省にも働きかけを行つていふのです。昭恵夫人は「関与」は明確になりました。

それで官邸からの指示で、財務省は8億円の値引きをしたんですね。あれから籠池さんが「神風が吹いた」と喜んでいらしたから、今井秘書官も迫田英典局長も田村室長も、みくんな頑張つてくれたんだなあって。感謝しています。

証人、あなたは籠池氏から、近畿財務局との交渉経過の報告をひんばんに受けていましたね? だって籠池さんも奥さんも、すごい熱心でしたから。あの夫婦、波動が強すぎるんです。籠池氏はそのことを近畿財務局に伝えていきます。首相夫人が進捗状況を知っていること自体が近畿財務局には圧力になっていたのですよ。

あなたを守るために、官僚が重大犯罪を犯したんですよ！



違います！首相が「私や妻が関わっていたら、首相も国会議員も辞めます」と言ったから、

官邸が青ざめ、佐川宣寿理財局長に、首相や昭恵夫人の名前や「特例的な取引」の証拠を消すよう改竄を命じたんじゃないですか！

そりゃーもう首相も議員もやめましょー！



でも、その人たちは、そんな役割を引き受けただけで、神様のお導きなんです。



今井尚哉 総理秘書官



主人はカツとなると、やけのやんぱちになるんです。

財務省はあわてて昭恵さんの「関与」の証拠を消そうとしたんですよ！



安倍首相の答弁が原因なんです！



やめて！晋三はノミの心臓なのよ！いじめないで！



総理官邸に移らないのも、幽霊が出るってウツサだから、おびえただけ！私も主人も自分が一番好きなのよ！



昭恵！恥ずかしいことバラさないでくれー！



ああつ...あなた傷ついた？ そんなつもりはなかったの...！



昭恵夫人、あなたは公文書を改竄させられた近畿財務局の一職員が、良心の呵責に耐えられず、メモを残して自殺されたことを知っていますか？



「死ぬほどのことではなかった」と、三浦瑠麗さんが発言なさっていました。

何てこと言ってるんだ！



国民を裏切ったことを悔いた真の「公僕」が、あなたのせいで死んだんですよ！

あなたも殺したも同然だ！



冤罪です！私にはアリバイがあります！動機は何ですか？ 弁護士を呼んでください！ 黙秘権を行使します！



昭恵さん、刑事もの見すぎです！



すみません。いつべん言ってみたかったセリフを全部言ってみたら、スッキリしました。



昭恵証人、あなたは今年の3月9日の夜、銀座のダイニングバーのパーティに出で、神田うのさんとツーショットを撮っていましたね。



私、パリピだから、楽しかった。



その日は近畿財務局の職員が自殺したとニュースが流れた日ですよ。夕方には佐川宣寿が辞任した日。よくそんなときにパーティに出られますね？

パリピってパーティ・ピーポーの略なんです。

花巻東高入学時から取材するスポーツライター・佐々木亨氏が明かす

怪物の`非常識な発想、

大谷翔平

「先入観は可能を不可能にする」

全米にミニ刀流ファイバーを巻き起こしている大谷。そんな彼を15歳のころから見つけ、親交のあるライターの佐々木氏が、スーパースターへ駆け上がった怪物のすべてを語った。

中学1年時で、すでに凶暴なマークし、特大ホームランを連発。地元の野球関係者の間では超有名人だったという



実際のハチャメチャがらりはこれじゃすまないと!

佐川元理財局長だつてあなたを守つて公文書改竄をし、国民から軽蔑されて生きていくんですよ!

あなただけののんきにパリピでいいののか?

平然と慈善活動していいののか?



そもそも一国の首相が自分の妻も制御できなくて情けないぞ!



私たちが別れない! お義母さまも離婚させたがついてるけど...

霊媒師が私たちが別れられないと言つたのよ!

昭恵! もういい。それ以上、何もしゃべるな!

あなた! こんな所はもうイヤ! 首相なんか辞めて、今すぐ大麻畑へ行きましょー!

日本を取り戻すのよー!

昭恵! 純粋な昭恵

うすもろ

しかし実現したらハチャメチャな証人喚問になるんですね。

こうなるから与党は頑強に拒否するんだよ。



うんずん見たい!

よしん 辻説法 次回は、5月22日発売号に登場です!



「彼は知らない道を提案されて、『あっ、こんな道もあるのか』と挑戦することが好きなんです。エンゼルスに決めたのは『フィーリングです』と強調していました」（佐々木氏）

方。印象的だったのが「先入観は…」です。160^{キロ}の球を投げるイメージがなければ、絶対にそこまで辿り着かない。自分で限界を作ったら、可能性を伸ばすことはできないという教えなんです。大谷はこの言葉に心を打たれ、「誰もやっていないことをやるんだ」「非常識な発想でいくんだ」「道を自分で切り開いていくんだ」という意識を高校時代から持っていました。

「同年齢の子が同じ実力なら僕ではない子を使うと思う」
徹さんは大谷の小学校時代は所属チームの監督を、シニア時代はコーチを務めていたので、大谷にとっては父であり指導者でもあった。「息子である自分が試合に出るためには、圧倒的な実力がなければいけない。だからこそ、やることはやっています」と言っています。

「寝ることは得意ですね」

野球を始めたのは小学3年に上がる直前でしたが、徹さんが送り迎えた車の中ではいつも寝ていたそうです。帰宅してもソファですぐ寝てしまう。夕飯を食べずに翌朝まで寝てしまうこともしばしばあったようです。まさに「寝る子は育つ」を地でいくような子供。今もそれは変わっていません（笑）。

「野球ノートに記された父からの3つの教え」

小学校時代に野球ノートをつけていて、徹さんからのアドバイス、自身の反省などが書かれていました。よく書いていたのは、徹さんの3つの教え。①大きな声を出して元気よくプレーする。②キャッチボールを一生懸命練習する。③一生懸命走る。これは、今も意識していると言っていました。日ハム時代、大差で負けている試合で、きわどい内野ゴロで一塁にヘッドスライディングをした。栗山英樹監督は「危険だ」と怒ったんですが、これこそ徹さんの教えを今でも守っている証拠ですね。

「目標を160^{キロ}に設定したらその球速は出せない」

花巻東高の佐々木洋監督は、入部した生徒に「目標設定シート」を書かせ

伝統の「目標設定シート」。佐々木氏は「運」に注目。「ちゃんとした人間に、ちゃんとした結果が出てほしい＝運を引き寄せる、との大谷の考えが詰まっていると思います」

夢をかなえるため高1時に立てた「目標設定シート」

大谷 翔平 2012

8-8 体のケア	8-1 サリット	8-2 FSQ 90kg	1-8 ストレッチ改善	1-1 体幹強化	1-2 軸をぶらさず	2-8 角度を削る	2-1 上からボールをたたく	2-2 リストの強化
8-7 柔軟性	8-0 体づくり	8-3 RSQ 130kg	1-7 ツースポイントの安定	1-0 コントロール	1-3 不安をなくす	2-7 かまさない	2-0 キレ	2-3 下半身主導
8-6 スタミナ	8-5 可動域	8-4 杯3杯	1-6 下肢の強化	1-5 体を開かぬ	1-4 キックコントロールをする	2-6 ボールを前にリリース	2-5 回転数アップ	2-4 可動域
7-1 胸を膨らませる	7-1 喜ばない	7-2 頭を冷静に	8 体づくり	1 コントロール	2 キレ	3-8 軸をまわす	3-1 下肢の強化	3-2 体重増加
7-7 ピッチに強い	7-0 メンタル	7-3 周囲の人に流されない	7 メンタル	7 ドラ1 8球団	3 スピード 160km/h	3-7 体幹強化	3-0 スピード 160km/h	3-3 肩周りの強化
7-4 波をスライ	7-5 勝利への執念	7-6 仲間を思いやる	6 人間性	5 運	4 変化球	3-6 可動域	3-5 ライナーキャッチボール	3-4 ピンチングを増やす
6-8 感性	6-1 愛の人間性	6-2 計画性	5-8 あいさつ	5-1 ゴミ拾い	5-2 部屋を片づける	4-3 キャッチボールを増やす	4-1 フォーク完成	4-2 スライターのキレ
6-7 思いやり	6-0 人間性	6-3 感謝	5-7 道具を大切に使う	5-0 運	5-3 審判への態度	4-7 遅く落差のあるカーブ	4-0 変化球	4-3 左打者への決球
6-6 礼儀	6-5 信頼の人間性	6-4 継続力	5-6 プラス思考	5-5 応援される人間になる	5-4 本を読む	4-6 ストレートと同じフォームで投げる	4-4 スライクからボールに投げやすくなる	4-4 実行力をイメージ

高3夏の県予選準決勝、一関学院戦でアマ最速の160^{キロ}を計測。「試合では150^{キロ}。台後半を連発。でもこの球は、それまでの球が遅く感じるほどの迫力でした」（同級生の皆川清司氏）



「先入観は可能を不可能にする」
佐々木監督は言葉を大切にされる

「メジャーには正解を探しに行く」
私見なんですけど、大谷自身の中にまだまだといった部分があるんですけど、彼は成功しても失敗しても「まず、やることに意義がある」といつも言っています。取り組む姿勢です。常に正解を求めて挑戦している。もうひとつの癖が「てっぺんを獲る」。『周りから認められて、初めてトップなんだ』という話をよく聞いていて、記録ではないんですけど、プレーを見てもらって、「すごい選手だ」と思ってもらえることがトップだという意識を持っていて、おそろしく二刀流をやっている以上、記録は難しいと思います。そう思う、50歳ぐらいまでやりたいとも言っています。とにかく野球が大好きで、できるだけ長くやりたい。彼には変わらない部分と、変わっていく部分の2つが同居している。考え方はまったくブレていない。ただ、技術的にはすごく変化を求めている。2つの要素をうまくバランスで自分の中に秘めているのが、大谷翔平だと思います。

「知らないことをやるときはワクワクします」
彼は知らない世界に挑むことがモチベーションであり、気持ち揺さぶられる。メジャー挑戦のときも、残留よりも「好奇心が上回った」と話していました。2年待てば大型契約の可能性があったわけですが、「そこは関係ない。いま行きたいんです」と。これは母親の加代子さんから伺った話ですが、中学で修学旅行に行った際にお小遣いを渡したんですが、そのお金でお土産を買ってきてくれた。でもそれ以外はず、余ったお金は加代子さんに返金したんです。この話からもわかるように、お金じゃないんです。上の世界でやりたいという、自分の気持ちに素直なだけなんです。

「ピッチングに関してはセンスがないと思っている」
彼には驚かされるのが多々ありますが、さすがにこの言葉は衝撃的では



株式会社ドリームリンク 代表取締役

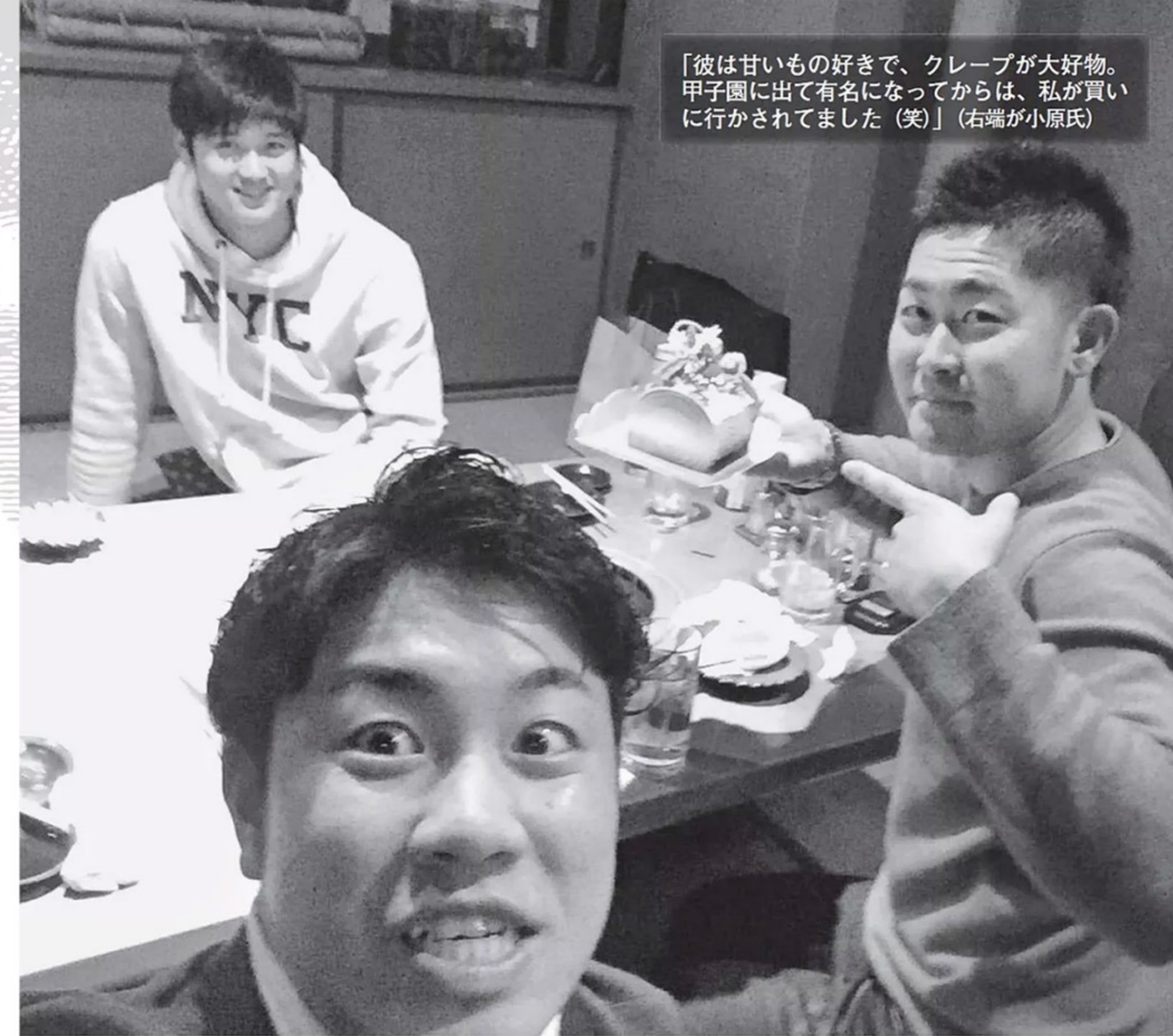
むらかみ まさひこ
村上 雅彦さん (55)

家族：妻、娘

尊敬する人：ウォルト・ディズニー



Text by Kyozo Watanabe
Illustration by Sajiro



「彼は甘いもの好きで、クレープが大好物。甲子園に出て有名になってからは、私が買に行かされてました(笑)」(右端が小原氏)

「ちょっかいを出すのが大好き」 高校時代の同級生が素顔を暴露

大谷が幼少期を過ごした岩手県奥州市水沢は現在、ちょっとしたパニック状態に陥っているという。母校の教員は「連日マスコミ各社から電話が殺到して困っているんですよ。ご覧のとおり、ここは山と川と田んぼしかない。そんな田舎から世界で活躍するスターが誕生したことは光栄なんです」と驚きを隠せない。

そんな大谷の全国デビューは高校時代。当時のチームメイトに大谷評を聞いた。「すべてがすこかったけど、いちばん印象に残っているのが打球の飛距離。選抜出場がかかった高2の秋季大会準決勝での一発です。9回裏1点ビハインドのなかでの打球は、ライトボールのちょうど真上。しかもボール2本ぶんくらいの高さまで飛んでいた。結局ファウルの判定でうちは負けたんですが、あんな打球、プロでも見たことがありませんでした」(皆川清司氏)

チームメイトの佐々木毅氏も打撃のすこさを認めつつ、お茶目な一面を紹介。「とにかくちょっかいを出すのが好きなんです。しかも先輩、同級生関係ない。ことに同学年の小原大樹はいじられキャラだったせいか、つねにやられていましたね。

第22回 文学大賞 新人賞

正賞 シェラザード像 500万円
副賞

2018年5月10日締切 [当日消印有効]



募集要項

種目 ● 広義のミステリーで、日本語で書かれた自作未発表の小説。

枚数 ● 400字詰原稿用紙換算で350枚から600枚まで。

発表 ● 2018年10月下旬(予定)の選考終了後、発表。「小説宝石」2018年12月号誌上に結果・選評を掲載。

賞 ● 正賞 シェラザード像 副賞 500万円

宛先 ● 〒171-0014 東京都豊島区池袋3-1-2 光文社ビル内 光文文化財団文学賞係

※詳細はホームページをご参照ください。

主催/光文文化財団
tel. 03-3986-3024
http://www.kobunsha.com

会社と社員を、国と国民の関係に置き換えた。 会社像が明確になり、将来の展望が開けた。

秋 田市に本社を置くドリームリンクは、居酒屋の「薄利多賣半兵衛」など109店舗を展開する企業だ。社名にあるドリームDの形は半円。2つ合わせると円になり、その円を横に2つ並べると無限大の記号「∞」になる。「いろいろな人のD(夢)をリンクさせて、あちこちに無限大のマークを作っていくイメージの会社にしたかった」と語るのは村上雅彦さん。村上さんの最初の転機は高校時代に訪れた。

世の中の役に立つ仕事をしたくて、医師になろうと思っていました。ところがやんちゃがすぎて、生徒会長になる直前に学校を退学させられました。そのとき読んだのが矢沢永吉さんの「成り上がり」。当時、矢沢さんは長者番付の歌手部門で1位。彼の生き方や歌は人を癒やし、勇気づけ、幸せにしていた。学歴に関係なく、こういう素晴らしい生き方があるのだな、と思いました。

医師ではなく、違う生き方をしてみようと考え、人を幸せにする仕事として調理師が美容師に絞った。両者の比較では、調理師の世界を極めていくのは男が多かったのに対し、当時の美容界は男にとっては未開の市場。あえてそこに飛び込み、人を幸せにして業界を発展させる。そんな夢を抱いて挑戦した。

父には二つ返事をお願いしました。調理師が美容師か迷った時期があったこと、父がお前がやるなら俺も一緒にやってみようかなと言ってくれたことに加え、父の力で1号店を出せるのは魅力的でしたし、感覚的に可能性を感じました。ただ、実現するまでには少し時間がかかりました。父は役職柄、すぐに銀行を辞めるわけにはいかなかったし、私も美容院で指名No.1になっていましたので...でもきつと、父は私のことが心配だったので...と思います。

手先の器用さにはまるで自信がなかったのですが、美容院の経営者になればいいと考えました。今になって思うのですが、私自身が医師になるよりも、優秀な医

京セラの稲盛和夫さんの本で「社員は家族」という考え方に会いました。素晴らしいのですが、しっくりこない。いろいろ考えて、家族ではなく国と国民の関係に置き換えた。感じていた矛盾がすべて解消しました。会社を国家とすると、社員は国民。国家の最大の役割は、国民の健康と安全、財産を守ることに。国家は国民の幸せのために尽くし、国民は国家の繁栄のために尽くす。会社の方向性が明確になりました。

企業国家論には利益に関する規定もある。第一に国のため、第二に国民のため、第三に地域社会のために使う。東日本大震災のときは仙台駅前と銀座に復興酒場を作り、一年あまりの営業であげた1千500万円の利益全額を岩手、宮城、福島に3県に500万円ずつ寄付した。今後は株式を上場して、企業国家論の経営哲学をもとに、ネットワークを世界へ広げていく予定だ。「大事なものは、強者が弱者を守るというシンプルな考え方を、皆が守ること」。百戦錬磨の将なのに、村上さんはまるで青年のようだった。



FLASH



ナチュラルメイクながら、レースのスカートにラメ素材の靴をアクセントにするなど、おしゃれタウンに溶け込むファッション

全国的に初夏のような陽気となった4月19日、午後2時過ぎ――。

胸元に抱いた赤ん坊に微笑みかけ、横断歩道を渡る母親の姿が。'12年9月にフジを退社後、実姉が社長を務める事務所所属し、フリーアナウンサーとして活動する平井理央（35）である。「昨年10月に第一子となる女児を出産。それからわずか約半年ですが、1月24日に都内で開かれた平昌冬季五輪の壮行会に参加。2月には『踊る！さんま御殿!!』（日テレ系）にも出演しています。あくまで子育て優先のスタンスですが、仕事のほうも少しずつ再

開いています」（フジ関係者）

この日、長身の外国人男性と日本人女性の二人組と落ち合った平井は終始笑顔だったが、早期の現場復帰には、ある事情が影響しているという……。

「平井の夫は4歳年上のフジの社員。視聴率が低迷し、経営不振が続く同社は大幅な経費削減や給与カットに着手。現場からは悲鳴しか聞こえません。古巣が苦境にあるなか、共働きで少しでも夫を助けたいという思いがあるのかもかもしれません」（同前）
新米ママとフリーアナの「二刀流」で大忙しだ！

平井理央

新米ママ
フリー&アナ

二刀流で奮闘中

ロト7 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字

抽せん日	回数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37		
2月9日	251	●														●					●			B		●	●	●		B					●					
2月16日	252							●				B						B						●	●	●	●	●		●	●	●								
2月23日	253						●	●	●			●				●											B			B										
3月2日	254	●						B				●	●						●					●	●	B							●							
3月9日	255	●		●	B					B	●	●	●										●												●					
3月16日	256															●				B	B	●				●												●		
3月23日	257					●																		B		●	●	B							●				●	
3月30日	258	●	●								●													●	B	B									●			●		
4月6日	259				B	●	●									●							●											B				●		
4月13日	260				●	B	B	●																●												●			●	

※4月20日の抽せん結果は公式HPでもご確認ください

ロト7 第262回 4/27(金)& 第263回 5/4(金) 共通予想数字

01 12 19 20 26 27 37	04 10 17 25 27 28 36
02 06 11 16 25 36 37	04 11 22 25 29 33 34
02 10 18 19 22 27 28	06 11 18 20 25 27 35
03 05 14 22 26 36 37	07 08 14 25 30 31 37
03 08 16 17 25 26 33	07 09 11 22 26 30 33

ロト6 第1272回 4/26(木)~ 第1275回 5/7(月) 共通予想数字

01 08 19 29 40 42	05 13 23 32 38 42
01 19 21 27 30 38	06 17 21 32 39 41
02 16 17 28 31 42	07 12 13 17 24 39
02 18 21 25 40 43	12 13 18 30 36 38
03 07 18 22 39 42	13 19 21 34 37 40

ロト6 直近10回の抽せん結果 ●は本数字、Bはボーナス数字

抽せん日	回数	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	
3月19日	1261									●											●							●	●																B
3月22日	1262		●								B	●				●					●																								●
3月26日	1263		●				B	●					●	●																															●
3月29日	1264	●					●								B														●																●
4月2日	1265						●					B																●	●	●															●
4月5日	1266		●									●															●	●	●																●
4月9日	1267			●							B																	●	●	●															●
4月12日	1268							●				●																																●	
4月16日	1269								●	●	●																	B																	●
4月19日	1270									●	●																																	●	

※1空白域=3つ以上の続き数字が直近10回で、ロト6は1回以下、ロト7は2回以下の領域 ※2ケチャップ数字=久々に出現した数字。続けて出るケースが多い ※データなどはすべて4月19日現在

今週のラッキーナンバー 7



JRA唯一の女性騎手・藤田菜七子(ななこ)が「黒髪美人大賞」を受賞。今年はずでに6勝(4/19現在)を挙げ、あと3勝でG1レース騎乗が可能になる。頑張れ!

爆勝! 虎の爪

読んだ人だけトクをする! 的中力をUP↑ UP↑↑

今年のGW、旅行人気!位は海外が台湾、国内は沖縄だとか(日本旅行業協会調べ)。「休みがあってもお金が…」という方、ここで勝負です!



LOTO 6&7

ロト探偵のイメージ推理



ロト7 11月別出現傾向から 最有力数字は25に決まり!

「今回は締切りの都合で4月20日の結果を反映した予想ができません。いつもの「空白域」「ケチャップ数字」を用いず、4月と5月の出現傾向から予想します。4月は月別で出現0回(25)と(27)。そして4月にやたら多い(22)。5月は出現0回(11)、出現1回(25)(26)を

直近25回の当せん数字 ※当せん数字の太字はゾロ目

抽せん日	回数	当せん数字
3月16日	4878	0015
3月19日	4879	5637
3月20日	4880	5593
3月21日	4881	4378
3月22日	4882	0662
3月23日	4883	2752
3月26日	4884	9923
3月27日	4885	4445
3月28日	4886	6562
3月29日	4887	8823
3月30日	4888	5424
4月2日	4889	9304
4月3日	4890	3794
4月4日	4891	4950
4月5日	4892	3940
4月6日	4893	2896
4月9日	4894	4115
4月10日	4895	6359
4月11日	4896	8549
4月12日	4897	6818
4月13日	4898	2560
4月16日	4899	9991
4月17日	4900	8323
4月18日	4901	0593
4月19日	4902	2166

今回は合併号ということでナンバーズもロトも2週間分の予想です。まずはナンバーズの師弟コンビ。ゴールデンウィークの資金を頼む! 「千の位にはこのところ出現が多い」「3」「8」を固定。ここからラッキーナンバー「4」と最近出現が少ないダイクホースの「7」、そして0と4の前半数字を組み合せてみます。ゾロ目が多い傾向ですが、流れが変わると読んでバラナンバーで勝負! 名人の出萌(いすも)達人の遠藤(とん)さんは4月18日「0593」に対し予想は「0573」とストレートの中にもうちょよい。惜しい!

出萌(いすも)の萌え、予想 (4月24日~5月7日) ※ナンバーは出萌(いすも)のおすすめ順

3702	8740
3471	8172
3240	8401
3127	8270
3014	8042

遠藤(とん)さんの達人予想 (4月24日~5月7日) ※ナンバーは達人のおすすめ順

7400	1467
7433	1457
7633	4973
7403	3300
7623	5533

「カギは『4』『7』で師弟の意見が一致!

NUMBERS 4 達人&新名人 出萌(いすも)が挑戦!

狙い撃ちよ!



「悔しいですね…。しかし数字の流れはつかんでいるといえますから、この2週分予想もきつといい結果が出ると思いますよ。さて今回カギになる数字は出萌(いすも)と読みが一致しました。「4」と「7」です。これらを中心にゾロ目「00」「33」などを組み合わせます。また、4月16日に「9991」のトリプルが出ましたが、トリプルダブルゾロ目の流れは定番ということで、ダブルゾロ目も入れます」

今度こそストレート打ちなるか?!



新潟県知事がハマった 3万円の女子大生 援交「買春」

米山隆一

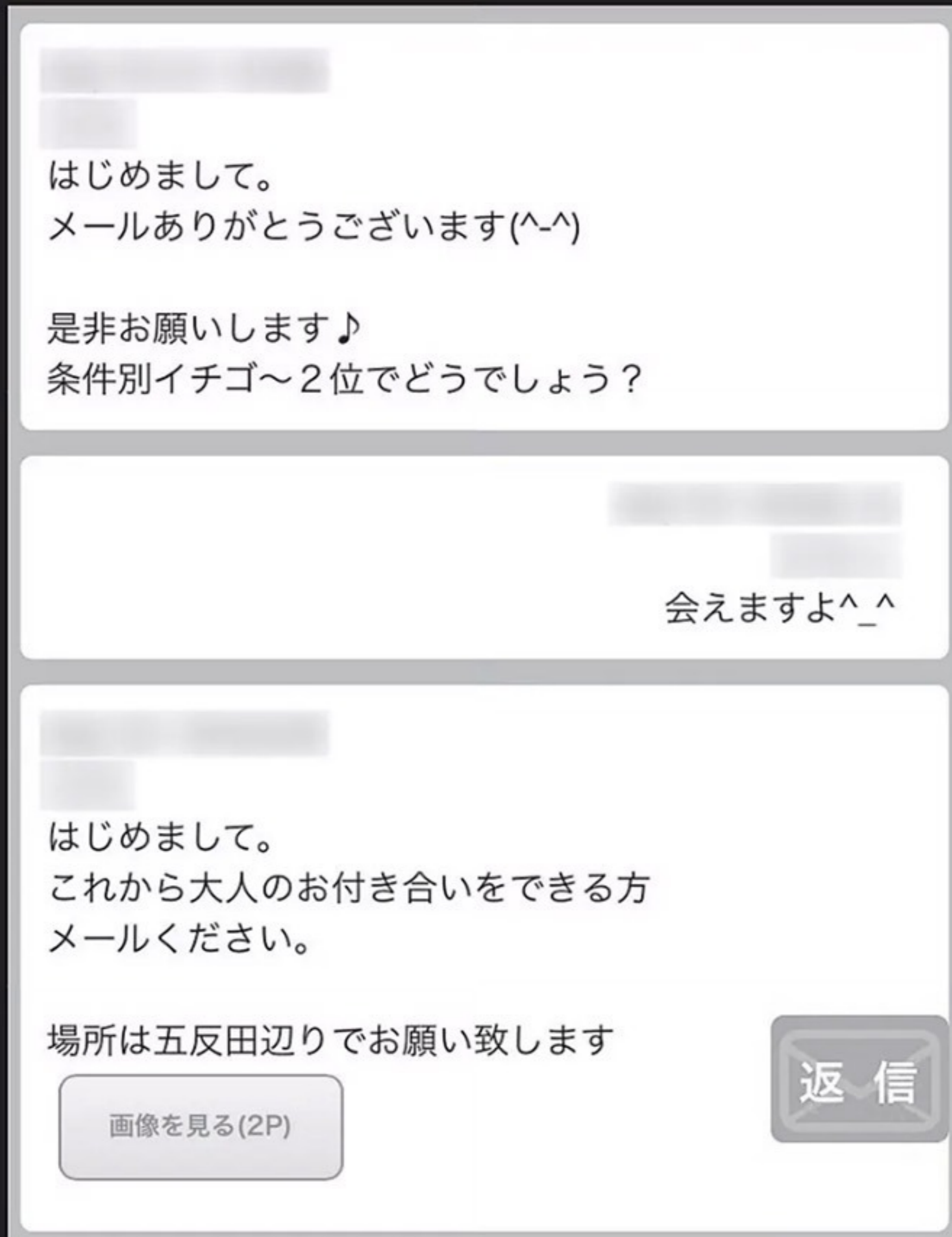


灘高 → 東大 → ハーバード
超エリートが出会い系に走った理由

18日、1時間強に及んだ会場の後、会見場を出る米山氏。「中年の男性がのぼせてしまった」と汗だくで反省の弁

会い系サイト「ハッピーメール」だ。米山氏は、サイトでの交際は「恋愛だった」と弁明したが、報じた「週刊文春」によれば、米山氏は相手女性に会

うたびに、3万円、または4万円を渡して性行為をしていたという。金銭の授受があれば、米山氏の行為が「買春」といわれても仕方がないだろう。



「ハビメ」のメッセージ画面（右が男性、時系列は下→上）。「会えます」と送ると、女性はすぐに援助交際条件を提示。「別=ホテル代別」「イチゴ〜2=1万5千円〜2万円」の意味

出会い系事情に精通するフリーライターの町田足土氏が解説する。「ハッピーメール」は、通称「ハビメ」と呼ばれる、老舗の有料出会い系サイト。累計会員数は1千600万人超と謳われていますが、僕の体感では登録女性の5、6割は援交（援助交際）を装ったデリヘル業者の女性で、2割は個人で援交をしている常連。ハビメで、援交経験がない、本当の素人女性と出会える確率は2割程度です」取材のため記者（40代）も登録した。まず驚いたのは年齢層。20代女性が圧倒的に多い。だが試しに連絡してみると、ほぼ全員が金額を提示してくる。皆、完全に援交目的なのだ。アポは2時間で取れた。やってきた20代後半のOL・Mさんに、「エッチなして、経験談を聞かせてほしい」と伝えると、小走りで帰ってしまった…。

「祖父におんぶされながら、消雪パイプを見たという。パイプを広めたのが田中角栄元首相と知って、米山さんは「角栄さんのような政治家になりたい」と夢見るようになったそうだ」（地元住民）
4月18日、出会い系サイトで出会った女子大生に金銭を渡して交際していた事実を認め、米山隆一新潟県知事（50）は辞意を表明した。日本最難関の灘高校から東大医学部に進み、ハーバード大学附属マサチューセッツ総合病院で研究員を務めた。医師免許と弁護士資格を持つ日本一の超エリート知事は、なぜ夢見た職をたった1年半で手放すことになったのか――。
「満点が取れないと、悔し泣きするヤツ。小5で児童会の副会長選挙に落選したが、小6の会長選でリベンジを果たしていた」（小学校の同級生）
'05年から4回連続、国政選挙に敗北し、5度めの選挙で県知事の座を掴んだ米山氏。負けず嫌いで努力家の一面は少年時代から変わっていない。真面目で理屈っぽい子だったと母は語る。「おもしろそうな本を置いておくと、自然に読むようになりました。最初は『天狗の隠れ蓑』。医師と弁護士は、政治家になるため、落選してもいいようにと取得していたんです。彼女を家に連れてきたことなんて一度もありません。今回、隆一から報告を受けてショックでした。勉強では万能だったのかもしれませんが……。残念ながら万能でない部分があったということですよ」
万能感を味わうため頼ったのが、出

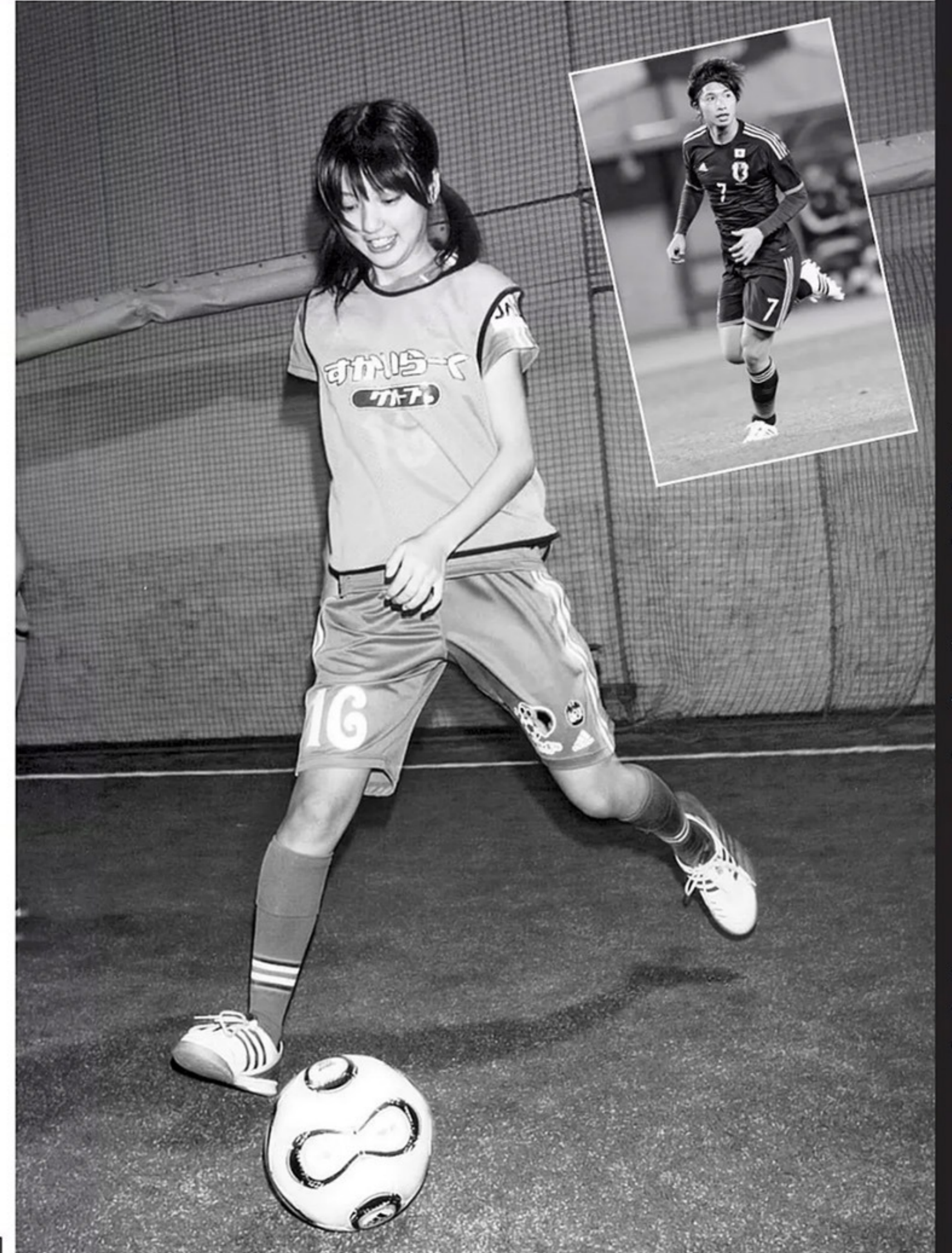


スーツを着慣れない若き日の「お見合い写真」。運動好きで、体型は変わっていない（本人のFacebookより）

慌てて別の女性と交渉。話を聞かせてくれたのは自称「お姉系」、アジア系の顔立ちの看護師・Rさん（35歳）だ。「これまで会った人には20代もいたし、50代っぽいオジサンもいました。私はだいたい2万円、時間は関係なく1回だけやったら終わり。そもそもワリキリで会ってるから、恋愛に発展することは10割ありえない。3万円は、相場としてはかなりいいと思いますよ」話だけという依頼に、彼女も警戒心むきだし。話し終わると帰っていった。ハビメ利用歴8年、100人以上と援交したという30代男性はこう語る。
「以前、サイトで出会った女性が「男性は年上になるほど、援交に心を求めているがち」と言っていた。米山氏は、本気で愛情を求めてハビメを利用してはいたのではないか。だが、「恋人探ししたいな♡」なんて言っているも、本心で思っている女性なんていない」相場より高い金額で、出会い系サイトを利用してはいた米山氏。その頭脳をとばたやすかったはずだが。

お知らせ ● 今週号が合併号のため、次号のFLASHは5月8日(火)発売となります。

写写丸FINALクイズ



「ハロプロ」時代にはフットサルチームに所属し、サッカー好きの恵里菜?。今夏にも結婚予定と報道されたお相手は、スペインで活躍中のサッカー日本代表・柴崎岳(25・写真小)。W杯メンバー当落線上の柴崎だが、最愛の「サポーター」をロシアに連れていくことができるか? 写真・木村哲夫、桑原 晴

クイズ応募券
1467号

Q かつて「!プロジェクト」に所属していた真野恵里菜(27)に結婚報道! に入る言葉は?

- 1 ハロー
- 2 ニーハオ
- 3 ボンジュール

特賞
20,000円!

応募方法

正解者のなかから抽選で1名に2万円、3名に各1万円、30名に図書カード(千円分)をさしあげます。応募はハガキでお願いします。まず「第1467号」と書き、右下のクイズ応募券を貼り、さらに①解答②今週号でおもしろかった記事③購入動機となつた記事④おもしろいと思う芸人⑤住所氏名年齢人(ともに可記名可、複数回答可)⑥〒住所氏名年齢職業・電話番号を明記のうえ、〒121-8011(住所は不要)光文社 フラッシュ編集部 写写丸クイズ係まで。締切りは5月8日当日消印有効。正解と当選者の発表は第1471号でおこないます。

採用謝礼
5万円以上
TEL 03(53395)8261 FAX 03(3942)8110

おもしろ&仰天情報を大募集! 今すぐ編集部へご連絡を!

第1463号の正解
1 K-1

当選者のお名前
 [特賞2万円] 埼玉・瓜生貴久
 [賞金1万円] 秋田・菅原奨吾 長野・五味岳秀
 兵庫・畑中実 和歌山・中本秀樹
 大分・川野都茂子 ほか27名様
 (敬称略 賞品は当選者発表後1カ月前後に発送いたします)

Smart FLASH 公式サイトが絶賛更新中!
 公式サイトSmartFLASHで最新情報をチェックしよう!
<http://smart-flash.jp>

FLASH 2018 No.1467
5・8/15 CONTENTS

COVER GIRL
浅川梨奈 Nana Asakawa
[表紙] AD・松沢順一郎 写真・横内禎久

- 4 衛藤美彩×伊藤純奈×久保史緒里「その後の三人姉妹」
- 16 「君たちはどう生きるか」羽賀翔一「自伝的」新作を独占公開! 次期首相に! 小泉進次郎「父の倒閣指南」
- 20 麻生太郎財務相の政治資金「けしからん領収書」
- 22 羽生結弦、金のなる木の「思苦しい未来」
- 24 ガンとスポーツの知っておきたい新事実
- 27 春ドラマ女優炎上するのは誰だ?
- 30 「連載」辛坊治郎の「ユース食い倒れ!」
- 32 「連載」元祖「食堂のおばちゃん」の人生相談
- 33 「漫画」羽賀翔一「シラナイ一家」
- 41 「袋とじ」森咲智美×橋本梨菜×犬童美乃梨おっぱい30倍濃縮!
- 49 浅川梨奈・渡邊幸愛・志村理佳「超刺激的3トップ」
- 56 [DVD]豪華競艶2大ガールズプレミアムMOVIE
- 56 志田未来「素顔の休日」
- 62 これが「聴く」聴く聴く聴く!
- 65 「袋とじ」全裸新乳生がやってきました!
- 73 「漫画」小林よしのり「よしりん辻説法」
- 81 大谷翔平「先入観は可能を不可能にする」
- 85 「連載」われら中年、転機をつかむ
- 87 平井理央 新米ママ&フリーアナ「二刀流で奮闘中」
- 88 「連載」ロケットンバース 爆勝! 虎の穴
- 90 新潟県知事 米山隆一がハマった女子大生、援交、買春
- 93 最強の「美女アスリート」17人に再会!
- 102 各局頂上女子アナが語る現場で生き抜く極意
- 108 「連載」ニヤイス・トゥー・ミー・ユー!
- 110 「連載」吉田戦車「ごめん買っちゃった」

日本複製権センター委託出版物 本誌の無断複製(コピー)は著作権法上の例外を除き禁じられています。本誌をコピーされる場合は、そのつど事前に、日本複製権センター(☎03-3401-2382、e-mail:jrc_info@jrc.or.jp)の許諾を得てください。 ※また、付録としてついているDVDについては、一切のコピーを禁止いたします。 ©光文社2018 本誌の写真および記事の無断転載・放送を禁じます。 雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に入選できない場合があります。 ●当編集部へ直接応募いただく応募ハガキのアンケートに関しましては、ご応募された懸賞の抽選、賞品の発送、今後の編集企画の参考にだけ使用させていただきます。そのほかの目的には使用いたしません。

長崎宏子は、小学6年生で初のモスクワ五輪代表に選ばれた。「秋田で一番が、全国大会で2番になり、すぐにオリンピック選手に。あれよあれよという感じでした。日本の不参加が決まっても、そのときはピンとこなかった」

4年後のロス五輪に出場した。「モスクワに出ていけば、そこで五輪への取り組み方を学んで、ロスでは金メダルだったかもしれない。そのとき初めて、五輪の重みを知った。現役引退後、JOC(日本オリンピック委員会)の職員に。'95年、上司だった春日良一氏(62・現スポーツコンサルタント)と結婚。そして—娘はこんなに大きく、美人に成長した。三姉妹の長女・希(22)が生まれた

ときの経験が、夫婦で始めたベビースイミング教室「ベビアクアティクス」の原点だ。希は母親の活躍をYouTubeで知ったという。「ベビースイミングの影響が、反抗期もなく育ちました。水泳も続けただけで、ダンスを習ったら、そちらが好きになった」(希)。ミュージカル「アニー」に出演した経験もある。今春大学を卒業、「目標はプロードウェイを目指す」

競泳 長崎宏子(49)
「夢はプロードウェイ女優」の美人娘とツーショット!



'80年、小学生で日本選手権V



ながさきひろこ '68年7月27日生まれ 水泳平泳ぎで、ロサンゼルス五輪では200mで4位、100mで6位入賞。ソウル五輪にも出場した。日本選手権は8連覇している

最強の美女アスリート 17人に再会!

ナディア・コマネチ「10点満点」秘話 佐伯美香・大友愛・大菅小百合のママ笑顔 秋山エリカのニューボディ操い話 井村久美子は鉄人妊婦 だった 平瀬真由美の解説者の心得 小嶋由水の敏腕生保レディ時代 弘山晴美の秘密兵器 三宮恵利子のまさかの転身 山本美憂

陸上 弘山晴美(49)

ひろやまはるみ '68年9月2日生まれ アトランタ、シドニー、アテネ五輪に出場。現在はスポーツ関連会社「エポリーユ」代表取締役。夫はコーチだった弘山勉氏

走るときも、日常生活でも「地下足袋」と運命の出会い

「現役時代の滑りの映像を小学生の娘に見せたら、「遅っ！」って言われちゃって」。苦笑いするのは、'98年長野五輪、'02年ソルトレークシティ五輪で、岡崎朋美とともに女子短距離スケート界を牽引した三宮恵利子だ。

「大会に娘を連れていくと、「ママは強い選手だったんだよ」と言ってきた方がいて。娘も「小平奈緒選手とどっちが速かったの？」と質問したり、なんとなく理解してきたようです」

27歳でスケートを引退後、突然カーレースの世界に飛び込んだのは驚かされた。「スケート選手だったときにできなかったことをやろうと、レーシングドライバリーに。楽しかったですよ。でも6年続けたけど、運転はうまくならず、「ドライブじゃないぞ!」とよく怒られましたね。ほとんど下から数えたほうが早い順位でした。レース復帰はありません(笑)」



スピードスケート 三宮恵利子(43)

さんみやえりこ '74年9月19日生まれ 長野五輪、ソルトレークシティ五輪に連続出場。現在は軽井沢在住。元スノーボード選手の夫・長岡英明氏との間に2女をもうける

「ドライブじゃないぞ!」と怒られたカーレーサー転向

「現役時代の滑りの映像を小学生の娘に見せたら、「遅っ！」って言われちゃって」。苦笑いするのは、'98年長野五輪、'02年ソルトレークシティ五輪で、岡崎朋美とともに女子短距離スケート界を牽引した三宮恵利子だ。

「大会に娘を連れていくと、「ママは強い選手だったんだよ」と言ってきた方がいて。娘も「小平奈緒選手とどっちが速かったの？」と質問したり、なんとなく理解してきたようです」

27歳でスケートを引退後、突然カーレースの世界に飛び込んだのは驚かされた。「スケート選手だったときにできなかったことをやろうと、レーシングドライバリーに。楽しかったですよ。でも6年続けたけど、運転はうまくならず、「ドライブじゃないぞ!」とよく怒られましたね。ほとんど下から数えたほうが早い順位でした。レース復帰はありません(笑)」



競泳 源純夏(38)

みなもとすみか '79年5月2日生まれ アトランタ、シドニー五輪に出場。現在、徳島県水泳連盟理事。徳島市郊外の小松海水浴場を中心にライフセービング活動に取り組む

シドニー五輪銅メダリストはライフセービングで恩返し

「主人が休みのときにコーチをしてくれていたんですが、主人も高校と大学で日本一になっているので、主人には主人のやり方、私には私のやり方がある。ふだんは仲いいのに、陸上の話になると、もうすぐにケンカ(笑)。2人でメンタルトレーニング・カウンセリングを学んで、お互いうまくコミュニケーションできるようになりまして。いまは夫と「イムラアスリートアカデミー」で、小中学生の子供たちに陸上を教えている。昨年娘を出産し、子育ての真っ最中。

「私が父に教えられたように、子供たちに教えています。じつは出産直前まで、グラウンドで指導していました。妊娠7カ月から、小走り幅跳びを跳んでましたよ。臨月のときもしてみたくなって、みんなが「やめなよ」というのを振り切っちゃって跳んだら、その夜に陣痛が来ました(笑)」



走り幅跳び 井村久美子(37)

いむらくみこ '81年1月10日生まれ '06年に走り幅跳びで6.15 86の日本記録。同年、ドーハでのアジア大会で日本人36年ぶりの金メダル。100mハードル日本歴代2位の記録も持つ

臨月で走り幅跳びを跳んだらその夜、陣痛が来ました!

6.15 86。いまも残る走り幅跳びの女子日本記録を持つのが、井村(旧姓・池田)久美子だ。

「父が元陸上選手で、小学生の私をよく教えてくれました。父はもう少しで届きそうなところに線を引いて「今日これを超えたら、ジュース一本ちそうする!」とか言って。試合で記録がいいと褒めてくれるし、悪くても叱らず「なんで駄目だったか、原因を考えよう」と言う。父は私が北京五輪に出るのを見ずに'05年に亡くなりましたが、いまも手帳に父の写真をはさんで持っています」

北京五輪の後、棒高跳び選手だった井村俊雄氏(35)と結婚した。

「主人が休みのときにコーチをしてくれていたんですが、主人も高校と大学で日本一になっているので、主人には主人のやり方、私には私のやり方がある。ふだんは仲いいのに、陸上の話になると、もうすぐにケンカ(笑)。2人でメンタルトレーニング・カウンセリングを学んで、お互いうまくコミュニケーションできるようになりまして。いまは夫と「イムラアスリートアカデミー」で、小中学生の子供たちに陸上を教えている。昨年娘を出産し、子育ての真っ最中。

「私が父に教えられたように、子供たちに教えています。じつは出産直前まで、グラウンドで指導していました。妊娠7カ月から、小走り幅跳びを跳んでましたよ。臨月のときもしてみたくなって、みんなが「やめなよ」というのを振り切っちゃって跳んだら、その夜に陣痛が来ました(笑)」



写真・川柳まさ裕

新体操 秋山エリカ(53)

あきやまえりか '64年12月31日生まれ ロサンゼルス、ソウル五輪に出場、'84年から全日本選手権6連覇。現在、東京女子体育大学教授。家族は13歳年下の夫と1男1女

新体操の女王は大学教授に 原点はブラジル人選手の演技

「高校最後の大会では、投げたフープ(輪)が観客席に飛び込む大失敗。当時はミスばかりするのであだ名が「ミス秋山」。新体操は大嫌いでしたね」と豪快に笑う。

秋山エリカは「一生に一度いいからノミスの演技をしたい」と思って新体操の名門、東京女子体育大学へ。リボンが絡まるような選手は私だけでした(笑)。素晴らしい指導者に、基本から教えていただきました。クラシックバレエの素養を生かして頭角を現わし、19歳でロサンゼルス五輪に出場。「でも世界の舞台で戦うようになると、思うようにいかずスランプに。そんなとき、大学3年でも出たスペインの世界選手権で、あるブラジル人選手の演技を見たんです」。当時、ブラジルの新体操選手は教会の片隅で、手具も満足にないなか、一人で練習していた。

「ところが彼女は、新体操ができ



'88年ソウル五輪での演技

るのが嬉しくてたまらないような、満面の笑みで演技をしたんです。げんこつで頭を殴られたみたいなショックを受けました。点数じゃなく、自分の持っている力を全部出すのが、いい演技なのだ彼女に教えられました」

それからは日本らしさを表現したオリジナリティのある演技を追求。リボンを足で投げるとか、私が最初に考案した技がたくさんあるんですよ。現在は母校で教鞭をとって、新体操の指導をおこなっている。全日本学生新体操選手権では団体65連覇。五輪選手も輩出している。「あのブラジルの選手が、私の指導の原点。選手のかねえお手伝いをしていきたい」

一流選手とは、選んだ道を極める女性のことである

ゴルフ 平瀬真由美 (48)

ひらせまゆみ '69年10月30日生まれ '88年プロデビューし、翌年初優勝。生涯獲得賞金は約4億3700万円。アメリカツアーを含む優勝は19回。'00年に結婚し、子供は4人

解説者になってするゴルフはとっても楽しかった!

19歳でプロ初優勝、'93年、'94年と2年連続賞金女王に輝いた。「二度めの賞金女王は、気持ちと体のいちはばいい時期が重なった。私は勝ちたい、勝ちたいと思うタイプではないので、翌年も適当に休みを入れながらツアーを回った。結果的に最後まで戦える体力が残って、2年連続賞金女王につながったと思います」結婚、出産を経て一線を退き、最近はゴルフ解説の仕事が増えた。「起こりそうなことは競技委員さんに聞いたり、毎回情報は調べられるだけ調べています。解説の仕事で取材すればするほど、応援したい選手が増えちゃって。つい「ガンバレ」って力が入っちゃいます。じつは最近、遊びでゴルフをすることがあるんですけど、すごく楽しいですよ。ワクワクします。選手の口はこういう気持ち、感じられないだろうなって。だからよけいに、ガンバレと思いますね」



'02年、ナイスショット

マラソン 小鴨由水 (46)

こかもゆみ '71年12月26日生まれ 初マラソンの大阪を2時間26分26秒で走った。現在、西日本短大駅伝部監督。福岡マラソン、福岡小郡ハーフマラソンには毎年出場している

スーパー生保レディだった波瀾万丈のマラソン人生

「3月まで、フコク生命の生保レディでした。新人の部で全国6位の営業成績を挙げたこともあるんですよ。この4月、ランニングの時間が欲しくて独立し、代理店契約を結びました。頑張り屋の小鴨由水の人生は山あり谷ありだ。'92年、デビュー戦の大阪国際女子マラソンを日本新記録で優勝。初マラソンとしては世界最高記録だった(どちらも当時)。しかしバルセロナ五輪では酷暑に負けて29位。「自分を責めて悩み、翌年ダイハツを辞めました。'96年、福岡の岩田屋の陸上部に入った。ところが'99年に廃部になり、退社しました。結婚、離婚もして、2人の息子のシングルマザーです。現在は個別指導の会員制ランニング教室「九州DUCKS」を主宰。短大の陸上部監督、小学生や障害者の指導にも携わる。「大会にゲストで呼んでもいただくこともあり、一年じゅう走ってます(笑)」



'92年、大阪国際女子マラソンで



新体操 坪井保菜美 (29)

つばいほなみ '89年4月5日生まれ 5歳から新体操を始め、'08年北京五輪に出場(団体)。引退後はヨガインストラクターの資格を取得。「タレントの仕事にも興味があります」

フェアリージャパンメンバーが語る、尋麻疹が出た合宿生活

新体操団体の日本代表は、全国から選ばれた選手が寮生活で練習し、絆を深めていく。'06年にこの制度が始まったときの一人が、高校2年生の坪井保菜美だった。「3LDKの部屋に3人1組の寮生活。通信制高校に転入し、朝から晩まで8時間の練習で、ついていくのに必死。炊事洗濯も初めてで、毎日ホームシック。ある夜、背中がかゆくて眠れず、顔が真っ赤。全身に尋麻疹が出ていました。練習が実を結び、北京五輪に出場。「五輪では体が勝手に動くような感覚があり、踊ることが楽しいとさえ感じました。ところが演技終盤、チームにミスが起こってしまい…。団体の難しさをあらためて知りました。終了後は、フロアが真っ黒な穴に見えました。あの悔しさが翌年、世界選手権の4位入賞につながったと思います。現在は、子供に新体操を教えるほか、ヨガのインストラクターもしている。



勝負の場を離れた3人が見せる「ママ」の笑顔は金メダル

バレーボール/ビーチバレー 佐伯美香 (46)

さいきみか '71年9月25日生まれ バレーとビーチバレーで3度五輪出場。'95年~'96年シーズンにはVリーグMVP。現在は大学で指導するほか、小学生のジュニアバレーを教える

インドアでも五輪、ビーチでも五輪、ママでも五輪出場!

バレーボール日本代表のエースとして'96年アトランタ五輪に出場した佐伯美香は翌年、突然ビーチバレーに転向した。「太陽の下の明るい雰囲気、惹かれたんです。でも、ずっと実業団のチームにいたので、一人では旅行の手配もできない。ビーチでは自分で海外を転戦し、スポンサー探しをして、お金を払ってコーチを雇う。世界観が変わりました。'00年シドニー五輪で4位入賞直後に結婚。長男出産の半年後には復帰した。'20の産後太りを克服し、ゼロからのスタート。安いチケットを必死に探して遠征費用を浮かせました。周囲が育児を手伝ってくれて、両立できました。'08年北京五輪に出場し、引退。現在は松山東雲女子大学・短期大学でバレー部とビーチバレー部の監督を務める。41歳で次男を出産。「いま、子育ての大変さをあらためて実感しています(笑)」

松山市内の屋内型ビーチバレーコートで、次男の康太と



'04年、アテネ五輪の予選で



取材は彼女のお気に入りの店「コナス珈琲」で撮りました

バレーボール 大友愛 (36)

おおともあい '82年3月24日生まれ 子育ての合間を縫い、全日本の恩師・眞鍋政義氏や竹下らとともに、バレーボール普及活動に携わる。夫は世界柔道金メダリストの秋本啓之氏

日本代表のアイドルはジャージに寝ぐせで娘の送迎

「ほんとに生意気だったと思います。ママ友にも絶対怖い人だと思っていた(笑)と言われました(笑)監督と衝突して代表を辞退したこともあるバレー界のアイドルは、現役時代をそう振り返る。彼女もいまは4児の母だ。昨年生まれた三女・愛心ちゃんをあやしむながら、大友愛が子育ての一色の日々を語る。「心之介(長男)3歳とこのころ(次女)2歳は協力していたずらをするかケンカをしているので目を離せないんですよ。美空(長女)6歳は、週6でバレーをやっています。続けてほしいな」かつてのチームメイトと顔を合せても、話題は子育てのことだ。「竹下佳江さん、井上香織さん、いまはみんなお母さん。昔はバレーのことしか話さなかったのに(笑)ママの毎日忙しい」「ジャージで寝ぐせのついた頭のまま娘の送迎に行っていることも(笑)。気をつけます!」



'01年の全日本距離別で

スピードスケート/自転車 大菅小百合 (37)

おおすがさゆり '80年10月27日生まれ ソルトレークシティ、アテネ、トリノと3季連続五輪出場の記録を持つ。'11年に現役引退。いまの楽しみは、1歳になり歩き始めた娘の成長

現役時代は太腿が立派すぎてスカート足から穿けなかった

「現役時代は、太腿まわりが61センチからだとスカートが穿けず、頭からかぶってました(笑)」'01年にW杯で500メートルの日本記録を更新、'02年のソルトレーク五輪へ。「自信はあったんです。でも、氷に立った瞬間、緊張でガタガタ震えて。スタートで足の位置がずれてたのに、そのまま滑って滑っちゃって…。結果は12位。以降は、残像と戦う日々。夏場は自転車に挑戦し、'04年のアテネ五輪に出場。'06年には再びスケートでトリノ五輪へ。500メートルで8位入賞した。「自転車に挑戦したのは、本番の緊張感を克服するため。その甲斐あって、トリノではまったく緊張せず、自分のレースができました。'14年、元陸上選手の秋本真吾氏と結婚した。「私から積極的に距離を縮めました。娘の真白は、陸上やスケートじゃなくてもいいですが、できればスポーツはやってほしいですね」



ナディア・コマネチ

白い妖精42年めの真実

「10点満点は、見なかつた」



76年モントリオール五輪で

76年7月18日夜。モントリオール五輪の体操競技で、14歳8カ月の少女が常識を覆した。「白い妖精」と呼ばれたルーマニアのナディア・コマネチは、五輪史上初の10点満点の電光掲示板を、最初見向きもしなかった。

「私ね、現役時代はいつも、演技の後に電光掲示板を見なかったの。あのときも『いい演技ができたな』とは思っただけど、すぐに頭の中は次の大会のことであっただけだった。そうしたら、なんだかアリーナがざわついて、それ

で私も電光掲示板に目を向けたのよ」10点満点が出たときの準備がなく、掲示板に「1・00」と出たのは、有名なエピソードだ。

「チームメイトが『おかしい』と言っていた。しばらくして、自分の本当の得点を知らされたの。最初は何が起ったのか、よくわからなかった」

金メダルの会見では「特別なことじゃない」「祝賀会もない」とクールに発言し、また話題になった。

「そんなこと言ったかしら(笑)。でも、ほかの選手だってものすごい練習を重ねていただろうから、そんなに大騒ぎしたくなかったんじゃないかしら」

96年に米国の元体操金メダリスト、バート・コナー氏(60)と結婚。56歳になった彼女はオクラホマ州に住む。「体操を中心に、子供たちのスポーツ団体を作って活動しているの。息子は11歳。ときどき体操をしているけど、サッカーやアイスホッケーのほうが好きみたい(笑)。私も毎日ジムで、40分は走ってる。健康第一だからね」



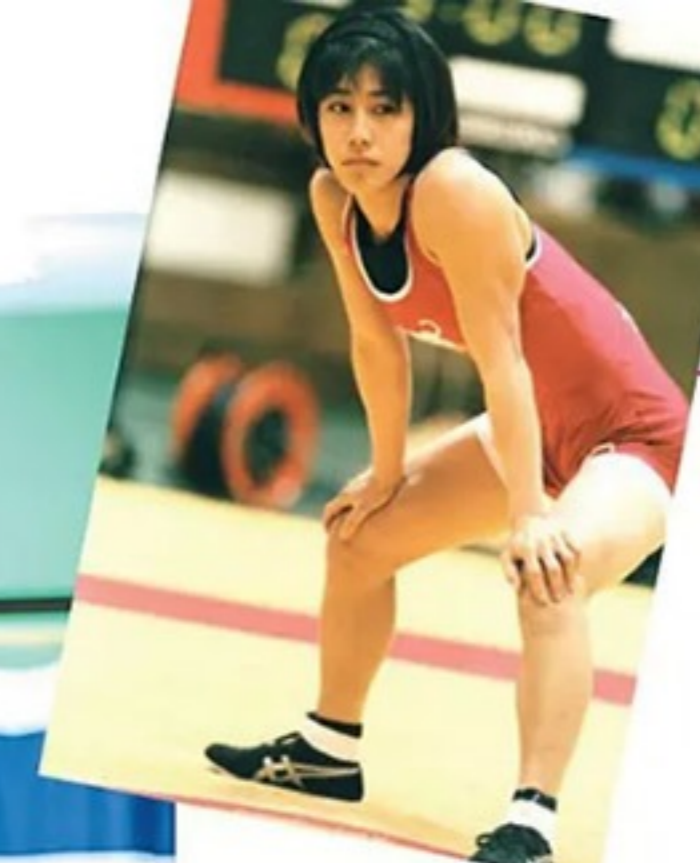
ナディア・コマネチ '61年11月12日生まれ '76年モントリオール五輪で3個、'80年モスクワ五輪で2個の金メダルを獲得。'81年に引退。'89年、アメリカに亡命した

レスリング **山本美憂** (43)

やまもとみゆう '74年8月4日生まれ 父でミュンヘン五輪代表の山本都榮氏に小学生のころからレスリングを指導される。'16年の「RIZIN」で総合格闘技デビューを果たした

シングルマザーの総合格闘家 毎日、自分を追い込み続ける

「五輪出場がかなわなかったのは悔しいですが、出ていたら満足して、総合格闘技には挑戦してないと思う。いまは現役でいられることへの感謝の気持ちが高い」
 '87年、13歳で第1回全日本女子選手権に優勝した第一人者だが、当時女子レスリングは五輪種目ではなかった。リオ五輪への道が絶たれた'16年、41歳で総合格闘家へ転身し、沖縄を拠点にしている。「朝は総合のスパarringかボクシングの出稽古を5時間くらい、子供のお迎えが終わった夕方からは柔術やムエタイのトレーニングを4時間ほど。年齢が年齢だから、自分を追い込みすぎるなど言われませんが、総合の世界では、私はまだ新人。毎日が勉強です」。



テニス **瀬間友里加** (31)・**詠里花** (29)

せまゆりか '86年12月25日生まれ 7歳でテニスを始め、'01年に全国中学生選手権優勝、高校卒業後プロ転向。'09年全米オープン予選でクルム伊達公子に勝利。'15年引退

せまえりか '88年11月24日生まれ '05年に全日本ジュニア選手権優勝、高校卒業後プロ転向。'07年東京有明国際女子オープン優勝。今季の目標は世界ランク200位以内

ダブルスでケンカも優勝も! 美人姉妹のカバンの中身を拝見

友里加「姉妹でダブルスを組んで国際大会で優勝したこともありませう。妹とは組みやすかったですね」
 詠里花「でも私が短気なので、すぐ怒ってしまい、プレー中にケンカになることもありました(笑)」
 日仏ハーフの美人姉妹として有名だった瀬間友里加・詠里花姉妹。姉は'15年に引退した。
 友「現役のところは年に300日、妹と一緒にだったけど、いまは数えるほど。現在はスポーツウエアブランド「エレッセ」の広報と、テニスの解説・指導をしています」
 詠「私は'12年に結婚しました。1歳年上の外資系の人です。主人の支えでランニングも上がりました」
 2人には、カバンに入れていたお気に入りの品を教えてくださいました。友「ピンクの名刺入れです。引退してから、名刺を持つようになっただけです」
 詠「私はローラー美顔器。時間のあるときにコロコロしています」



姉・友里加は日焼け防止グッズと

妹・詠里花はピンクのシューズも公開



シンクロ **青木愛** (32)

あおきあい '85年5月11日生まれ '06年W杯のチーム種目で銀メダル、'08年北京五輪のチーム種目で5位入賞。五輪後に現役を引退。現在はスポーツコメンテーター

日本代表になって五輪に行くのが普通のことだと思ってた

「生後10カ月からスイミングスクールに通っていたんです。幼稚園のころ、スクールのシンクロコースのお姉さんたちによく遊んでもらっていました。シンクロを習い始めたのは小学校2年。将来は日本代表になって五輪に行くのが、普通のことだと思っていました」
 青木愛は中学2年から井村雅代日本代表ヘッドコーチの井村シンクロクラブに移籍。'06年W杯で日本代表の銀メダルに貢献する。
 「W杯では、私が出るフリーでスペインに勝って2位、勝たないと3位。プレッシャーはありましたが、力を出しきれました。'08年の北京五輪はメダルが獲れなかったのでも、悔しさは少ないです」
 負けず嫌いな性格で、現在は研究熱心なスポーツコメンテーターに。「選手の気持ちが変わりすぎて、番組中に号泣しちゃったことも。トイプードルのこむぎちゃん(メス・5歳)が癒やします」。



FLASH

意外!? 初顔合わせ対談が実現 「やっぱりこの仕事が好き!」

長年報道の第一線にいらながら、ブルゾンちえみのパロディを披露するなど、近年活躍の幅を広げる豊田順子アナ(日本テレビ)。そして、「ワイド! スクラブル」に約20年にわたり出演、テレビ朝日の顔ともいえる大下容子アナ。2人は、十数年前に取材先の西武ドームで挨拶を交わしたことはあるが、ゆっくり話をするのは初めてだったという。

大下「うわー、お会いしたかったです」
豊田「私も。嬉しい〜!」
大下「豊田さんは入社から28年たっても、いつまでも美しい。私にとって、日テレさんのスポーツといえば豊田さんです」
豊田「何をおっしゃいます。でも若い人は私がスポーツ番組を担当していたことを知らないの(笑)。当時はジャイアンツ戦の放送が多くて、アナウンス部は今よりも体育会系。怖かったですよ」

大下「私もアナウンス部は怖かったです。出かけるときは、行き先を滑舌よく、大きな声で言わなければならなくて。『トイレに行ってください』と言ったら、上司に『それは言わなくてもいい』と怒られました。今ですか? フェードアウトするように退室しています(笑)」
豊田「私が番組デビューしたのは入社日の4月1日。『スポーツ・ジョッキークロクンと徳光くん』でフリーになられたばかりの徳光和夫さんでした」
大下「そうなんですか! 日テレさんはじっくり研修をしてからデビューというイメージがありました」
豊田「今は、初鳴き(デビュー)までは1カ月間、一日に2時間×3コマの研修がありますよ」
大下「今の若手はみんな優秀ですよ。怒ったこともほぼないです。私が新人のころ、番組で超高級ワインを紹介するコーナーがあったんです。小さいころから両親に『出されたものは残すな』と教えられていたので、一口だけでは失礼だとなんて苦笑」

豊田「これからもっときますよ(笑)。でも、キャリアを重ねたことで、感動的な経験をたくさんしました。10年、20年前に取材などでお世話になった方々に、もう一度会える喜びは代えがたいです」
大下「わかります。私の場合、いろいろな悩みや痛みの経験が増えたので、高齢化社会などのニュースを若いころより身近にとらえられるようになりました」
豊田「アナウンサーの仕事は、経験を積むとだじゅんこ 51歳、66年生まれ 埼玉出身 立教大学在学中に「ミス立教」に。90年、日本テレビ入社。「雑誌社に勤めたかったのですが、最初に試験があったのがテレビ局。日テレとフジで最終選考まで残り、結局熱心に誘ってくれた日テレに決めました」



後輩アナに伝えたい! 管理職必読の「ビジネス論」

本誌も、そのアイドル的人気にあやかるべく、何度も取材してきたアナウンサーたちは、いま、人気と実力を兼ね備えたベテランアナとして活躍している。局に欠かせない存在となった彼女たちの、貴重な証言を一挙に公開します!

頂上アナが語る 現場で生き抜く極意!

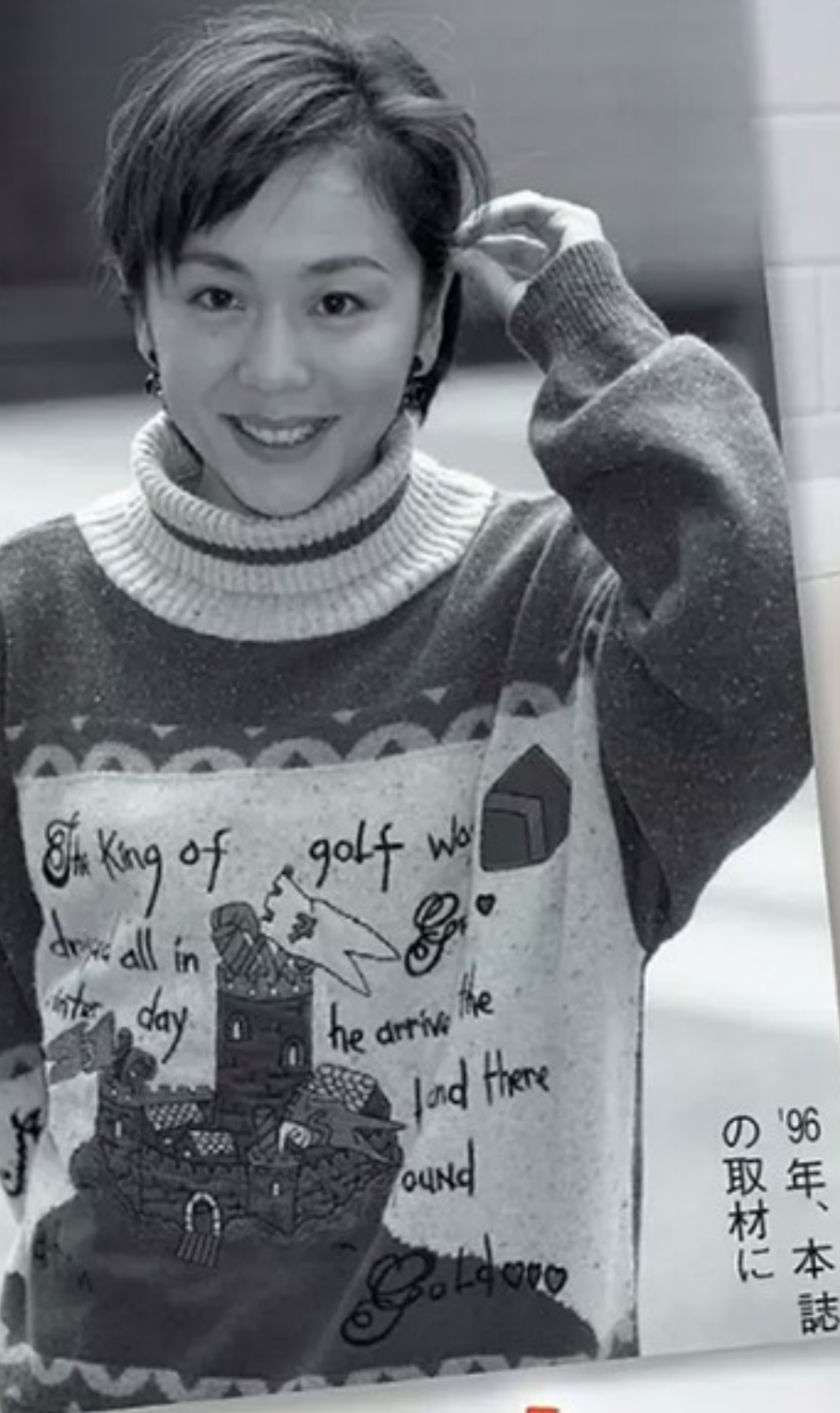
豊田順子アナ

日本テレビ



おもしろい 47歳 '70年 慶應義塾大学卒。93年、テレビ朝日入社。「応募書類にカッコつけて英語が得意」と書いて、面接官から英語で質問が「大したことないですわね」といわれ、「たしかに大したことないですわね、アハハ」と。その素直さで合格したのかも(笑)

今も週5で生放送に出演



96年、本誌の取材に

大下容子アナ

テレビ朝日

フだったので、番組で取り上げていただきました(笑)
大下「ありがたいごさいました(笑)」
豊田「入社当時から、いつフリーになっても食べていけるよう、ちゃんと仕事をしようという心がけてきました。でも、今は毎年、新人育成に心血を注いでいます。日テレ愛、すごくあります(笑)」
大下「私もやっぱりこの仕事が好きです。それとテレ朝にいるから仕事ができているんだなって(笑)。必死にやっていたら続いていたという感じがします。それでも、落ち込んだときは実家に電話して母としゃべります。広島カーブのテレビ中継中は、「あつ(鈴木) 誠也、打った!」とか「野村(祐輔)、抑えた! よーし!」なんて言っていて、話半分なんですけど(笑)」

むと視野が広がりますからね。私はスポーツから報道担当に変わるタイミングがそう。そのとき、勢いで結婚までしてしまいましたから(笑)。「実際に生活をしてみないとわからない」と、未入籍のまま一緒に住み始めたんです。部長には「結婚すると思ってください」と。夫がテレ朝の「やじうまサタデー」のスタッ

「女子アナ30歳定年説」？
今はおばちゃんアナの時代です

「大学時代は、国連の職員になりたいと思っていました。ゼミの友人にTBSアナウンサーのセミナーに誘われたときも、「マスコミのお話を聞くのもおもしろそうだ」という軽い気持ちでした。合格したのは、気楽に受けたのがよかったです。田舎育ち（埼玉県飯能市）なので、農作業をしているおじさんに「お茶入りましたよ」と大声で声をかけていましたから」

初めてまかされた大きな番組は「JNN スポーツ&ニュース」だった。

「野球のルールもあまりわからず、先輩スタッフからは「スコアブックも書けないの？ 信じられないな」と言われ、球場で野球を観ながらTBSラジオの中継を聞き、書き方を練習しました。

入社したときのTBSアナウンサー室はバンカラで、男性は下駄で社内を歩いたり、上半身しか映らないからと、上はスーツ、下はジーンズという格好で本番に臨む先輩がいて驚きました。

女性の先輩アナウンサーは怖かったです（笑）。とくに香川恵美子先輩（52）。入社した91年、バルセロナの国際女子駅伝の中継で一緒に一緒に。とにかく厳しかったですが（笑）、打ち上げで「よくやった」と褒めてくださいました。香川先輩に多くを学びました。

今は、長峰由紀先輩（54）の活躍が私の励みになっています。長峰先輩が退職したら私がいちばん上になってしまおう。後

「新人時代は庶務関係の仕事も担当しました。先輩が申請した出張旅費を取りに行ったり、お茶碗洗いもしました。

アナウンサーとしての最初の本格的な仕事は、「FNNスーパータイム」のお天気コーナー。入社して3カ月後でした。忘れられない失敗は、たしか入社して2年後。プロ野球中継のなかで、他球場の途中経過などをお知らせする2分間のコーナーを持ったときのことです。

基本的には、原稿を読むだけでほとんど大丈夫。その日のヤクルト対巨人戦も、「予定稿で大丈夫だから」という指示が来ていたのですが、巨人の桑田投手がタイムリーヒットを打ったんです。

突然のことでパニックになり、1分半ほど黙ってしまいました。放送直後、ディレクターから「実況席からどけ！ 外



「キクちゃん」の名で長年親しまれる。広島県出身。48歳。69年生まれ。広島県出身。上智大学在学中に「ミスソフィア」に。92年、フジテレビ入社。「最初は就職先の選抜肢のひとつでした。20名に絞られたあたりから、中途半端な気持ちじゃいかん」と真剣に勉強して受かったのは私と小島奈津子の2人です」

PART3

新人研修で大きな声で怒っちゃいました



西山喜久恵アナ
フジテレビ

で立つとけー」と。立っている間は怒りもされなかった（苦笑）」

西山アナが、同期入社の方と結婚したのは28歳のとき。「年齢的には早かったですね」と振り返る。

「注目されていなかったもので、自分たちのタイミングで結婚しました（笑）。でもちょっとだけ週刊誌に追いかけて誌面に出てしまったって、それをスポーツ紙が後追いで掲載したんですけど、どれも好意的な記事だったので、夫の母が喜んでくれました。

じつは出産したときに会社を離れるかどうかで悩んだことがありました。子供



スリランカでNGO活動にも取り組む

あきわじゅんこ 51歳 '67年生まれ。埼玉県出身。慶應義塾大学卒。'91年、TBS入社。「TBSの最終試験はユース読みやフリートークのほか、二寸劇などもしました。最近フリーになったから寂しくて（笑）」

TBS
秋沢淳子アナ

輩のお手本になれるか？ 心配ですね（笑）。
酒豪にみられるんですがまったくの戸で、無理に若手に合わせていかず、無言で料理を食べているタイプなんです。その点、小林豊先輩（52）はとにかく声が大きく、アピール力がすごいんです（笑）。若いアナウンサーは繊細なタイプが多い気がします。SNSが当たり前の世代で、他人からどう見られているかを気にするみたい。「私の叱咤激励は、すべて前向きにとらえてね」と言いたい。昔は、「絶対に失敗はしない」ことを目標にしてきました。でも今は「一生懸命にやった先の失敗はしかたない」と思っているんです」

フリーになろうと思ったことは一秒もない、と断言する。

「37歳で結婚をしました。『とりあえず結婚という経験をしてみよう』という感じで、マスコミの皆さんの張り込みもありませんでした（笑）。今は産休や育休も取りやすい環境になりました。『何が自分にとって幸せか』を考えられる時代になったことはありがたいですね。この会社が好きですし、最後までご奉公したいです。プライベートではスリランカで児童養護施設を運営するなどのNGO活動をしています。

「30歳を過ぎればアナウンサーの仕事がない」と、「FLASH」さんも無責任なことを書いたことがありますよね（笑）。でも、今はおばちゃんやおばちゃん世代のアナウンサーが活躍しています。若手の励みになるよう、頑張りたいです」

ました。

ちょうど昼食の前で「代表の方は、後ろのお弁当を取りに行ってください」と話している最中に、何人かがお弁当に向かって走りだしてしまっただけです。だから「それが違うの！ 人の話は最後まで聞きなさい！ 社会人として大間違いですよー」って」

フジテレビのアイドル的存在だった「キクちゃん」が激怒している姿は想像しづらいが組織に所属していれば、立場も変わる。本誌読者とともにキャリアを重ねてきた女子アナたち。これからもその姿を追いつづけたい。



FLASH

東京都世田谷区
「REALITY HAIR」の
(左から) さくら(♀・2歳)、
やえ(♀・0歳)



ニャアストゥー
ミート・ユー!
第60回
Nyaice to meet you!
全国「リアル招きねこ」ガイド!



東京・世田谷区
の美容院「REA
LITY HAIR」
R」。ここでは、美

会いに行くには?

容院にふさわしい美しい毛並みの、2匹の美人ねこが暮らす。さくらの首には、お店のネイリストお手製の、パール調の首輪がキラリ。控えめな彼女の雰囲気とあいまって、まるでお姫様のような。一方、まだ子ねこらしさが残るやえは、ねこじやらしに飛びかかったりと、やんちゃ盛り。「やえは野良ねこが産んだ子ですが、生まれてすぐに人間に育てられたので、人見知りせず、甘え上手。さくらも野良ねこ出身で、私が通勤途中に保護しました。だから、少し警戒心が強いんです。本当は人間と遊びたいんですが、いまいち素直になれないところがあるんですよ。」(オーナースタイリストの森田宣昭さん・以下同)



近所の幼稚園で生まれたやえ。幼稚園の先生が店のお客だったため、紹介されて引き取った

(下) 野良ねこ出身とは思えないほど気品のあるさくらは、真っ白な足がチャームポイント



た物陰から、その様子をじーっと眺めている。ねこじやしを向けても、さくらは興味を示しておらずと一歩を踏み出すものの、やえがパツと飛び出して、ねこじやしを独り占め。結局、さくらは引っ込んでしまった。「だからといって、この2匹、仲が悪いわけではないですよ。じゃれ合うことはあっても、ケンカになることはありません」

お店には、さくらとやえの前にも先代看板ねこがいた。森田さんは、もう10年以上、ねこのいる環境で仕事をしているという。「私が帰宅する夜も、定休日も、ねこたちはお店で過ごしています。だから彼らは、ペットというよりお店のメンバー。『お客さんにしつかりアピールして、営業頑張ってください』って、いつも心の中で思っています(笑)」2匹とも、お客に遊んでもらうのは大好き。ちょっとシンデレラなさくらも、そこが逆に心をくすぐると評判なのだ。

「REALITY HAIR」の住所は、東京都世田谷区玉川台2-22-20 イイダアネックス7 2F (☎03-3700-9112)。東急田園都市線「用賀駅」の南口を出て、二子玉川方面へ約130m直進した、道の右手にある。徒歩1分。営業時間は午前10時～午後8時。火曜定休。

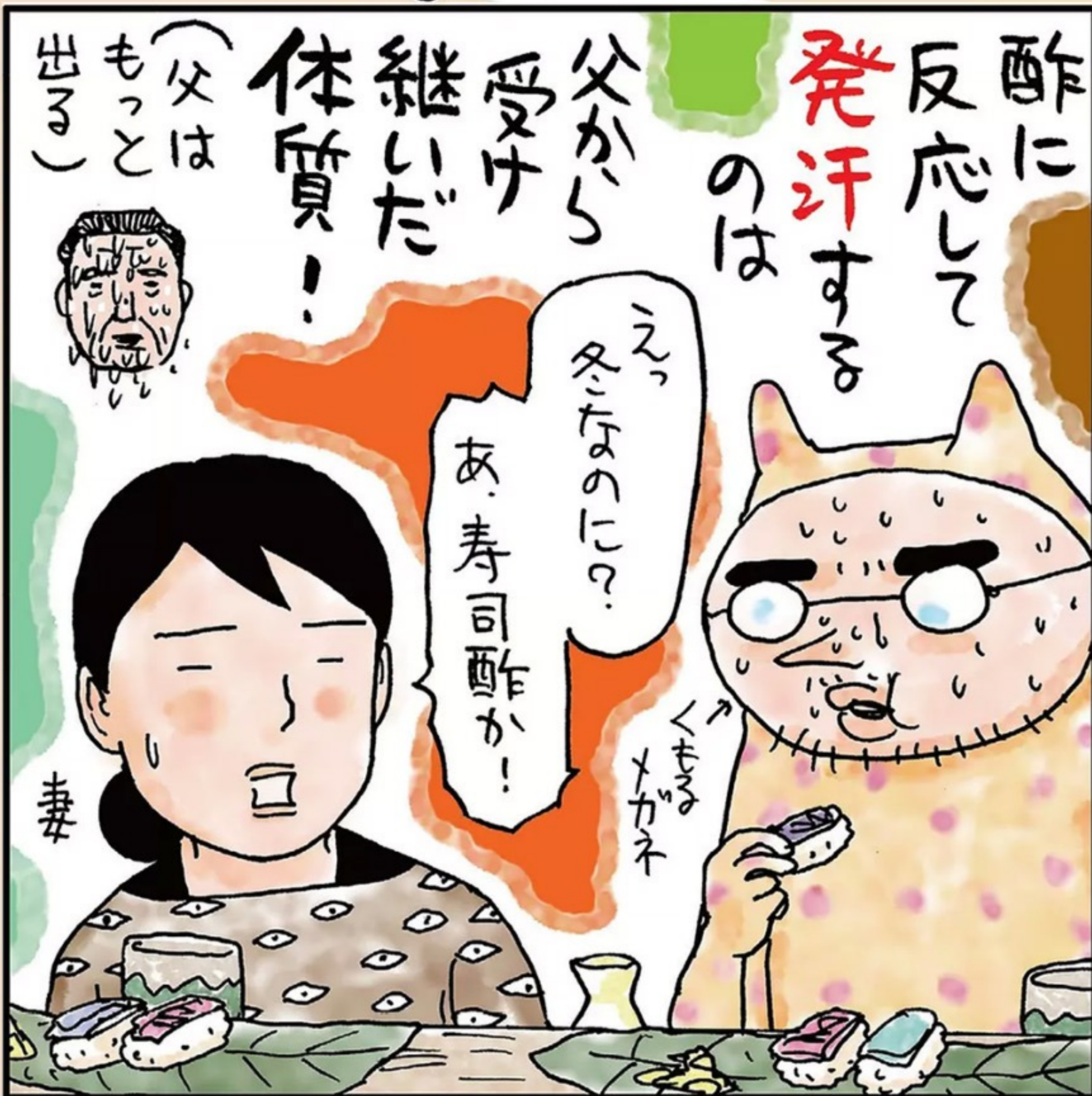
【リアル招きねこ情報募集!】
あなたの身近にある、お店や施設などで飼われている「リアル招きねこ」の情報を大募集! ハガキにて住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、ねこについての具体的な情報を書いて、〒112-8011(住所は不要) 光文社「FLASH」ねこ情報係までお送りください。採用された方には図書カードをプレゼントいたします!

ごめん買った

買っっちゃった
失敗成功日記

酢豆腐マンガ家

吉田戦車



46 五倍酢

酢が好きになってきた。いや、好きになるよう自らを仕向けているというべきか。血圧のことばかり書いているよ。うだが、これもまた高血圧対策のためである。酢は減塩に役立ち、血圧によいとされている。健康体だった時の酢は、ないと困るけど、減りが早い調味料ではなかった。

最近では米酢、穀物酢、リンゴ酢、バルサミコ酢など、あれこれ買っているが、どれもそれなりにコンスタントに減ってゆく。ドリンクとして飲むほどではないが、酢、けっこう摂取してるなと思う。酢に少量のハチミツを入れた「ハチミツ酢」を常備していて、スライスした野菜などにびしゃびしゃかけたり。刺身は、醤油なしで、酢+ワサビで食べる。ご飯のおかずだと醤油がいる

が、酒の肴の場合は酢ワサビでじゅうぶんおいしい。そんなマイ酢ブームの中で知ったのが、今回とりあげる「五倍酢」である。その名のとおり五倍濃縮の酢で、これ1+水4で、通常の酢と同じになる。全国のJA系「エコープ」などで買えるのだが、東京の近所には取扱店がなく、存在を知らなかった。「独特の方法で5倍に濃縮したエコープオリジナル商品」だという。なぜ知ったかという、佐藤初女さんという、キリスト教にもとづいた福祉活動をされていた方の著書に書いてあったのだ。この方はいわゆる料理研究家ではないが、おにぎりははじめとする手作り料理をふるまう話や聞くその活動は、多くの悩める人たちを救ってきたといい、レシピ本も出ている。「少量で味が決まるので、サラダのドレッシングも漬け物もわたしは全部これ」(『初女さんのお料理』主婦の友社)という記述を読み、それは使ってみたい、と思った。おとしぐらいに、岩手に帰省した時か、妻の故郷の長野でだったか忘れたけど、エコープで五倍酢を買った。値段は忘れたが、WEBで「360ミリ、6本で3千40円」というシヨップが見つかったので、一本500円前後か。けっこうするが、一般的な酢5本分で500円と考えれば安

PROFILE
よしだせんしゃ マンガ家 63年生まれ 岩手県出身 「伝染るんです」「ぶりぶり県」「まんが親」「おかゆネコ」など著作多数。「ピッコミックオリジナル」で「出かけ親」「ピッコミックスピリッツ」にて「忍風！肉とめし」を連載中。妻はマンガ家・伊藤理佐



いといえるだろう。使ってみると、うちの台所では使い勝手がいいとはいえない...、ということがわかった。小さじ一杯ぐらいの酢がほしい時に(3人家族ではその程度の使い方が多い)、いちいち計量して水を足すのがとてもめんどうだ。失敗かな...、だがこういう酢があることを知っただけでもよかった、と思い、たまに思い出してチビチビ使った。たとえば、2、3倍に希釈した五倍酢で、湯呑みの茶渋がきれいに落ちる。酸すぎえ、という感じだ。料理だと「酢タマネギ」「イワシの酢煮」に使ったりして、最近ようやく使いきった。今後もつづいていく酢生活の中で、ふたたび買うことがあるのかどうかかわからないが、なかなかおもしろい酢体験をしたと思う。